

Notícias de Distribuído no Concelho de Loures
LOURES

ANO 11 | Nr. 129 MENSAL | 4 DE JANEIRO DE 2025 | Diretor Fundador: Pedro Santos Pereira | Diretor: Filipe Esménio | Preço: 0,01€

**A EQUIPA DO NL DESEJA
A TODOS OS SEUS LEITORES**

2026

2025

2024

**FELIZ
ANO NOVO**



REORIENTE

NOTÍCIA DE ÚLTIMA HORA!
ENCONTRÁMOS
O SÍTIO CERTO PARA
DESBLOQUEARES
O TEU POTENCIAL!



JUNTA-TE A NÓS!

CONTACTOS
+351 966 222 437
reoriente@remax.pt

URBANIZAÇÃO JARDINS DO CRISTO REI
Nº14 LOJA D | 1885-091 PORTELA

JÁ HÁ 2 ANOS, LADO A LADO, COM A POPULAÇÃO DE LOURES
Um agradecimento especial ao Jornal de Loures
por esta fantástica parceria.

NOVA APP!
FAÇA JÁ O DOWNLOAD!



Disponível na
 App Store

DISPONÍVEL NO
 Google Play



ZONA ÓPTICA
Cuidamos dos seus olhos



Filipe Esménio
Diretor

2025

Ecá estamos, sobrevivendo mais um ano neste carrossel chamado mundo. Entre incertezas e previsões sombrias, o cenário global segue digno de um drama épico. Temos guerras em andamento, a Europa a investir em armamento, uma crise económica a piscar na esquina e, como se não bastasse, Trump a aquecer para uma segunda temporada na Casa Branca. Ah, e não esquecer a "fragilidade política e financeira" da Europa, que parece mais uma novela interminável.

Enquanto isso, agendas "woke" e extrema-direita duelam em diversos palcos globais. A humanidade segue seu velho hábito de marchar a vários ritmos, sempre com o dinheiro a liderar o desfile.

Por aqui, 2024 não foi exatamente monótono. Tivemos legislativas, uma crise orçamental ultrapassada e, no campo local, Ricardo Leão venceu na FAUL, mas decidiu sair de cena após declarações que dividiram opiniões – para uns, populismo; para outros, coragem.

Agora, 2025 promete mais emoção com as eleições autárquicas. Dos quatro partidos com vereadores em Loures, três já revelaram os seus jogadores: Ricardo Leão pelo PS, Gonçalo Carço pela CDU e Nelson Batista pelo PSD. Gonçalo é a novidade (relativa, claro), já que há anos está na CDU, mas agora assume a dianteira. E o CHEGA? Estamos aguardando para saber se Bruno Nunes volta ao campo ou fica no banco.

Enquanto isso, no Hospital Beatriz Ângelo, o enredo segue igual: espera de 15 a 18 horas nas urgências, profissionais de saúde sobrecarregados e os utentes a perderem a paciência (e talvez a saúde). Para apimentar o drama, António Gandra d'Almeida anunciou um novo hospital em Sintra, prometendo aliviar a carga do Beatriz Ângelo. Será verdade ou mais uma miragem? Só o tempo dirá.

Desejamos um 2025 com menos filas, mais ação e, claro, boas doses de humor para enfrentar o que vier. Saúde e paciência a todos!



Cristina Fialho
Chefe de Redação

BEM-VINDO 2025

Que 2025 chegue como uma brisa leve, carregada de esperança, trazendo consigo dias de paz e noites tranquilas (por favor) para todos nós. Que cada coração encontre espaço para amar, cada sonho tenha a capacidade de florescer, e que a felicidade brilhe como uma estrela-guia, iluminando o caminho de quem busca igualdade, dignidade e realizações pessoais. Desejo que este ano seja repleto de pequenos gestos que

transformam o mundo: um sorriso inesperado, uma mão estendida, uma palavra de conforto. Que as dificuldades nos fortaleçam e que a solidariedade seja o elo que nos une, independentemente de quem somos ou de onde viemos.

Que 2025 nos presenteie com segurança para vivermos sem medo, com coragem para enfrentarmos os desafios, e com sabedoria para cuidarmos uns dos outros e do nosso planeta. Que o novo ano seja um

tempo de reconstrução, de alegria e de conquistas compartilhadas.

E acima de tudo, que a felicidade seja uma constante, encontrada nas coisas mais simples: na companhia de quem amamos, no brilho do sol ou na serenidade da chuva. Que possamos olhar para trás com gratidão e para frente com entusiasmo, sabendo que juntos podemos fazer deste mundo um lugar melhor. Feliz 2025!



Geral
geral@ficcoesmedia.pt

Editorial
cristina_fialho@ficcoesmedia.pt

Comercial
noticiasdeloures@ficcoesmedia.pt

Notícias de Loures

www.noticias-de-loures.pt

219 456 514



NOVA APP!

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!



Descubra todos os benefícios:

zonaoptica.pt



ATUALIDADE

Notícias de **Loures** 3

PRATA ROQUE VISITA BAIROS SOCIAIS DE LOURES



Miguel Prata Roque, candidato à presidência da Federação da Área Metropolitana de Lisboa (FAUL) do PS, vai dedicar este sábado a visitar bairros sociais de Loures, numa tentativa de promover uma visão mais inclusiva e humana para as políticas públicas. O professor universitário e comentador televisivo anunciou que convidou o presidente da Câmara de Loures, Ricardo Leão, para o acompanhar nesta iniciativa, mas recebeu como resposta que o autarca “não tem agenda para estar presente”, apesar de lhe desejar “boa sorte” na disputa eleitoral com a eurodeputada Carla Tavares, de quem Leão é apoiante declarado.

As eleições para a presidência da FAUL, marcadas para a próxima sexta-feira, 10 de janeiro, acontecem na sequência da demissão de Ricardo Leão do cargo, meses após sua eleição. O episódio culminou em danos materiais significativos e em ferimentos graves no motorista Tiago Cacaís, que sofreu queimaduras quando seu autocarro foi incendiado por desconhecidos.

Ricardo Lima, líder da PS-Loures crítica visita “mediática” de Prata Roque a bairros sociais. Líder concelhio diz que ação de campanha do candidato à presidência da FAUL teve “lógica claramente confrontacional” com a linha política seguida pelos autarcas e dirigentes locais.



A CULTURA NO CENTRO

CRISTINA SANTOS E MARTA CLÉRIGO

TERRUSCA

EXPOSIÇÃO EVOLUTIVA DE CERÂMICA E ARTE TÊXTIL
14 DEZ – 22 FEV 2025

Galeria Municipal do Castelo de Pirescouxe
Santa Iria de Azóia

HORÁRIO
De terça-feira a sábado • 10:00 > 13:00 - 14:00 > 18:00
Encerra aos domingos, segundas-feiras e feriados
@galeriasdeloures



cm-loures.pt



GONÇALO CAROÇO CANDIDATO PELA CDU



A Coligação Democrática Unitária – CDU – torna público que Gonçalo Caroço é o candidato à Presidência da Câmara Municipal de Loures nas Eleições Autárquicas de 2025.

Gonçalo Caroço, 49 anos, licenciado em Bioquímica, técnico de engenharia na empresa VALORSUL, em S. João da Talha, na área do Ambiente, Segurança e Qualidade. Gonçalo Caroço tem um percurso há muito ligado à vida e à intervenção cívica e política no Concelho, iniciada como dirigente associativo em diversas coletividades e Instituições Sociais do concelho, passando pela participação nos movimentos de utentes da Saúde e dos Transportes Públicos. Foi vereador na Câmara Municipal de Loures, com funções executivas na área Social, Educação, Saúde, Recursos Humanos e Habitação. Antes, em 2001, foi eleito na Assembleia de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros.

Exerce neste momento a função de vereador na Câmara Municipal de Loures.

A candidatura da CDU afirma-se como a única capaz de, com a sua visão para Loures, inverter o rumo que o PS, juntamente com o PSD e Chega, impuseram neste mandato no Concelho de Loures.

Desperdiçando condições favoráveis para fazer desenvolver o Concelho de Loures, com o equilíbrio financeiro e uma larga capacidade de investimento deixados pela CDU em 2021, ao que se acrescentam as centenas de milhões de euros de fundos do PRR e outros fundos comunitários, a gestão da maioria PS e PSD foi incapaz de fazer e responder ao necessário. Como a CDU sempre afirmou, o PS mentiu à população do Concelho de Loures ao ter prometido aquilo que não iria cumprir.

A actual gestão do PS e PSD desperdiçou estas condições favoráveis que não se repetirão em déca-

das e interrompeu um percurso de desenvolvimento que a CDU relançou de resposta às carências do nosso concelho, seja na área da habitação municipal, seja ao nível dos equipamentos escolares, sociais, desportivos e culturais, e onde se registaram enormes avanços em diversas áreas junto da Administração Central, destacando-se a construção de novos centros de saúde, o compromisso de prolongamento do Metropolitano a Loures, a construção de centenas de novas habitações públicas, a requalificação de escolas, o aumento da oferta de vagas de Creche e Lares ou a realização da Jornada Mundial da Juventude com a requalificação da zona ribeirinha de Loures e a consequente retirada dos contentores. Um mandato perdido que urge inverter para trazer de volta para Loures o desenvolvimento, o trabalho e a modernidade que fazem a diferença com a gestão da CDU.



ENTREGAS AO DOMICILIO
A partir de **30€**
de compras

Vinhos e Destilados Acessórios Produtos gourmet



+351 961 350 775



lojadovinhoportela@gmail.com



www.whynotwine.pt



WhyNotWine

Garrafeira

Why Not Wine

NOVA APP!

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!



Descubra todos os benefícios:

zonoptica.pt



ATUALIDADE

Notícias de **LOURES** 5

É ancorada no seu projecto e no seu percurso, que a CDU se apresenta como um espaço de convergência com todos os que anseiam por um concelho mais desenvolvido e que possibilite uma vida melhor para todos os que vivem, trabalham e visitam Loures.

Um espaço onde cabem todos os que constroem o nosso concelho todos os dias, independentemente da sua condição social, religião ou nacionalidade, não havendo espaço para qualquer tipo de discriminação. Em Loures a CDU sabe que são precisos todos os que no passado fizeram deste Município uma referência na Área Metropolitana de Lisboa e no País, porque essa é sem dúvida uma das maiores forças do nosso concelho.

A CDU apresenta-se assim como o espaço e projecto de todos os que lutam pelo direito à habitação, à saúde, à mobilidade, à

educação, à cultura, ao desporto. Todos os que anseiam por mais e melhores acessibilidades, pela melhoria da rede viária, pela compatibilização do harmonioso desenvolvimento urbanístico com as soluções de estacionamento, fluidez de tráfego, usufruto e defesa do ambiente.

A CDU, com reconhecido trabalho e provas dadas ao serviço de Loures e das suas populações, com uma continuada e consequente afirmação de propostas e soluções, que resultam da profunda ligação à vida e do contacto permanente com as populações, afirma-se como a única força alternativa à atual gestão do Município com o seu projecto e propostas distintivas que serão conhecidas nos próximos meses. A CDU é a única força capaz de reabrir caminho a uma governação democrática e de desenvolvimento para todo o concelho de Loures.

NOTA BIOGRÁFICA

- ▶ Gonçalo Filipe Vintém Caroço
- ▶ 49 anos
- ▶ Licenciado em Bioquímica
- ▶ Pós-graduado em Sistemas Integrados de Gestão da Qualidade, Ambiente, Segurança e Responsabilidade Social
- ▶ Técnico de Engenharia na empresa VALORSUL na área do ambiente, segurança e qualidade desde 2005
- ▶ Vereador sem pelouros na Câmara Municipal de Loures desde 2021
- ▶ Foi Vereador na Câmara Municipal de Loures com os pelouros dos Recursos Humanos, Educação, Modernização Administrativa, Saúde, Habitação e Área Social, entre 2018 e 2021
- ▶ Foi Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara Municipal de Loures entre 2013 e 2018
- ▶ Foi Vereador sem pelouros da Câmara Municipal de Loures entre os anos de 2006 e 2009
- ▶ Foi Eleito na Assembleia de Freguesia de Sto. António dos Cavaleiros entre 2001 e 2005, e novamente entre 2013 e 2018
- ▶ Foi Membro do Conselho Directivo da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa entre Abril de 1996 e Janeiro de 1998
- ▶ É Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação de Moradores de Sto. António dos Cavaleiros (AMSAC)
- ▶ É Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas General Humberto Delgado
- ▶ É Membro do Conselho Fiscal do Sport Clube de Frielas



Bolsa de Voluntários

A Bolsa de Voluntários é uma estrutura de proximidade, de âmbito da freguesia de Loures, que presta um serviço à comunidade.

ESPERAMOS POR SI

Mais informações em www.jf-loures.pt





TEMPOS DE ESPERA NO HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO



Os tempos de espera nas urgências do Hospital Beatriz Ângelo, em Loures, continuam a ser motivo de grande preocupação para os utentes e a Comissão de Utentes do Beatriz Ângelo. De acordo com dados recentes, as filas para atendimento nas urgências chegam frequentemente a superar as cinco horas, colocando em causa a qualidade do serviço e o direito a um acesso rápido e eficaz aos cuidados de saúde. A sobrecarga no Hospital Beatriz Ângelo tem sido uma realidade constante, agravada pela insuficiência de recursos humanos e materiais, bem como pelo aumento de procura devido à falta de alternativas em regiões vizinhas. “Os utentes estão a ser penalizados por uma gestão que não consegue dar resposta às necessidades básicas da população”, afirma Mariana Costa, porta-voz da Comissão de Utentes. “Muitos acabam por desistir de ser atendidos ou são obrigados a procurar hospitais ainda mais distantes, o que é inaceitável num país que preza pelo direito universal à saúde”, conclui.

A Nova Unidade Hospitalar de Sintra: Uma Promessa de Alívio?

Perante este cenário, a recente anúncio de António Gandra d’Almeida, Diretor Executivo

do SNS, sobre a construção de uma nova unidade hospitalar em Sintra trouxe uma réstia de esperança. Prevista para entrar em funcionamento em 2027, a unidade promete desafogar a pressão sobre hospitais como o Beatriz Ângelo, o Amadora-Sintra e outros na área metropolitana de Lisboa.

Segundo Gandra d’Almeida, o novo hospital terá capacidade para cerca de 400 camas e irá incluir serviços de urgência, especialidades médicas e cirúrgicas, bem como um bloco operatório avançado. “Este projeto é uma resposta concreta às necessidades da população da Grande Lisboa, que tem vindo a crescer sem que os serviços de saúde acompanhem o ritmo,” destacou o responsável durante a apresentação pública do projeto.

A Comissão de Utentes do Beatriz Ângelo acolheu o anúncio com otimismo, mas também com cautela. “Embora seja uma medida necessária, é crucial garantir que esta nova unidade hospitalar não fique apenas no papel,” alerta Mariana Costa. “Além disso, precisamos de soluções imediatas para resolver a situação do Beatriz Ângelo, porque 2027 está muito longe para quem hoje espera horas por atendimento,” reforça.

Soluções Imediatas e Apelos à

Ação. Enquanto a nova unidade hospitalar não se materializa, os utentes e a Comissão exigem ações concretas e imediatas para mitigar os problemas nas urgências do Hospital Beatriz Ângelo. Entre as medidas propostas, destacam-se:

Reforço imediato de profissionais de saúde, especialmente médicos e enfermeiros, nas urgências.

Abertura de unidades de saúde familiares e clínicas de proximidade para atender casos não emergentes e reduzir a procura nas urgências hospitalares.

Investimento em equipamentos e infraestruturas, de forma a aumentar a capacidade de resposta do hospital.

Para além disso, a Comissão apela ao diálogo entre o Governo, a administração hospitalar e as autarquias locais para encontrar soluções conjuntas e sustentáveis. “A saúde não pode ser um luxo ou uma promessa política. Tem de ser uma prioridade concreta, traduzida em ações que beneficiem a população a curto e longo prazo,” conclui Mariana Costa.

Resta agora aguardar se o novo hospital em Sintra será o início de uma nova era para os serviços de saúde na região ou apenas mais uma promessa a somar às tantas outras que ficaram pelo caminho.

PC assist

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

GRÁTIS ► RECOLHA AO DOMICÍLIO NA PORTELA
► ORÇAMENTOS



ESTAMOS A RECRUTAR. QUEREMOS MAIS!
+ CRESCIMENTO + OPORTUNIDADES



ATUALIDADE

Notícias de **Loures** 7

GRUPO DE DANÇA DE LOURES VAI COMPETIR NA FINAL NACIONAL DE PORTUGAL A DANÇAR

O Grupo de Dança "Ice Breakers Teens" vai estar presente na Final Nacional de Portugal a Dançar, a maior competição nacional de dança, que se realizará no próximo dia 11 de Janeiro de 2025, às 18h, no Auditório de Lavra em Matosinhos. Representando a localidade de Loures, o grupo de Dança "Ice Breakers Teens" destaca-se pelo talento, paixão e criatividade que marcaram durante esta edição.

Este evento único reúne as melhores coreografias selecionadas de várias localidades do país, celebrando o talento, a criatividade e a paixão pela dança. A final contará com a presença de +30 coreografias num total de 200 bailarinos provenientes de Arcos de Valdevez, Tondela, Castelo Branco, Elvas, Loures, Oeiras, Setúbal, Portimão e Angra do Heroísmo, cujos bailarinos e grupos irão competir pelo prestigiado título

nacional. Este momento promete ser um espetáculo vibrante e emocionante, destacando a diversidade de estilos e a qualidade artística que caracteriza o panorama da dança em Portugal. Convidamos o público a estar presente nesta celebração cultural de forma a apoiar os artistas nela presentes. Mais informações sobre os bilhetes e a programação do evento estarão disponíveis em breve.



SANTO ANTÓNIO CAVALEIROS, LOURES

2 WC 1 M², 73

APARTAMENTO \ 392240047

€220.000



LOURES, CIDADE NOVA

WC M²

APARTAMENTO \ 392240046

€185.000



SANTO ANTÓNIO CAVALEIROS, LOURES

2 WC 1 M², 72

APARTAMENTO \ 392240044

SOB CONSULTA



LOURES, INFANTADO

WC M²

APARTAMENTO \ 392240041

€290.000



LOURES, LOURES

WC M²

APARTAMENTO \ 392240030

€249.000



TORRES DA BELA VISTA, LOURES

WC M²

APARTAMENTO \ 392240023

€215.000



LOURES, LOURES

WC M²

APARTAMENTO \ 392240012

€190.000



**VEJA
AQUI
A SUA
CASA**

📍 Passeio Parque da Cidade, Loja G/I 2670-331 Loures
@ loures@era.pt · era.pt/loures

☎ 215 820 040

PLSS DOMUS - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA UNIPessoal, LDA., AMI 21836. CADA AGÊNCIA É JURÍDICA E FINANCIERAMENTE INDEPENDENTE.



ALMOÇO SÉNIOR SOLIDÁRIO DE NATAL

Realizou-se, no dia 5 dezembro, no Centro de Dia Social e Comunitário da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, o almoço sénior solidário de Natal, no âmbito do Natal com Vida da Freguesia de Moscavide e Portela.

“Porque a vida não acaba quando nos reformamos”



A JUNTA VAI À ESCOLA | EM MOSCAVIDE E PORTELA

As crianças trilham, todos os dias, o caminho do futuro, por esse motivo todos os conteúdos que lhe possamos fornecer baseados numa cidadania ativa serão, para sempre, uma mais valia para as crianças e para a comunidade.

Por esse motivo a atividade A JUNTA VAI À ESCOLA do projeto #SouOFuturoDaFreguesia representa um momento de partilha entre a Junta de Freguesia e as crianças, na grande maioria das vezes levamos informação prática sobre os serviços da entidade e trazemos uma mão cheia de curiosidades que só as crianças nos podem oferecer.

Desta vez, com uma turma Escola Catela Gomes, tivemos oportunidade de partilhar com eles tudo quanto seja o Serviço de Espaços Verdes, de Higiene Urbana, de Obras, Administrativos.

Estiveram presentes a Tesoureira, Eunice Proença com os operacionais dos diversos serviços, sempre disponíveis para demonstrar que estamos todos aqui ao serviço do público e de um melhor espaço e conforto para todos.

O desafio ficou lançado e nomeámos os meninos e meninas de Agentes Fiscalizadores das Boas Práticas. São eles que vão zelar pelo espaço público que também é deles.

“As nossas crianças são o Futuro da nossa freguesia”

Continuamos Juntos. Primeiro as Pessoas!



O NATAL VAI À ESCOLA

Este ano, depois de longas conversações e porque todos nos portámos bem, conseguimos que o Pai Natal viesse, novamente, diretamente da Lapónia para as nossas Escolas.



UMA FREGUESIA
PARA AS PESSOAS
COM AS PESSOAS
DE PESSOAS



O NATAL VAI À ESCOLA



Deu a cada uma das nossas crianças uma lembrança do Pai Natal, disse às crianças que quando precisarem de conversar ou quando se sentirem mais tristes, devem falar para a estrela como se estivessem a falar com ele, pois na Lapónia ele ouviu todas as comunicações das estrelas.

Obrigada Pai Natal!!!

Foram momentos mágico!!



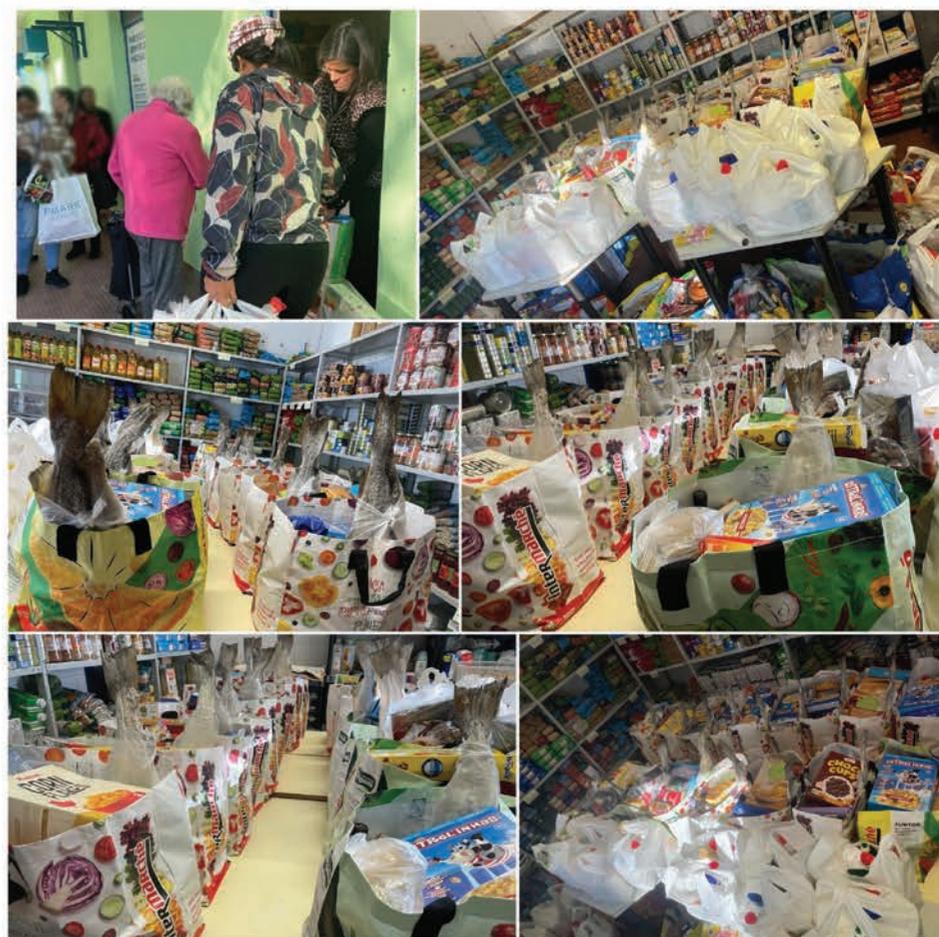
ENTREGA DE CABAZES DE NATAL | LOJA SOCIAL DA JUNTA DE FREGUESIA

Foram entregues centenas de Cabazes de Natal a famílias carenciadas e apoiadas pelo projeto da Loja Social da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela.

Para muitas famílias, estes Cabazes de Natal representam a possibilidade de terem uma ceia mais digna e para muitas pessoas é mesmo o único presente que recebem, a única manifestação de cuidado e atenção que têm, o que transforma este gesto em algo de grande importância.

Recheados com produtos para uma Consoada mais feliz e para a celebração de um novo Ano que se espera cheio de desafios, esperança e amor.

Um agradecimento a quem conosco, possibilitou esta ajuda aos que mais precisam, Voluntários da Loja Social da Junta de Freguesia, assim como às várias entidades que nos apoiaram e a todos os que participaram na concretização da angariação destes bens.





O Ano em revista

2024 ▶



01 2023 EM REVISTA

02 LOURES LANÇA OPA À HABITAÇÃO



03 NOVO



07 ENTREVISTA A NELSON BATISTA VASCO TOUGUINHA



08 CONDECORAÇÕES MUNICIPAIS

09 ENTREVISTA AOS HOMENS FORTES DA CDU



10 DESP



NOVA APP!

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!



Descubra todos os benefícios:

zonoptica.pt



ATUALIDADE

Notícias de **LOURES** 11

04

**ENTREVISTA A RICARDO LEÃO
E A RICARDO LIMA**



PARQUE LOGÍSTICO

06

**TERRENOS DO AEROPORTO
DÃO QUE FALAR**



05

CASAS ILEGAIS DEMOLIDAS



11

**TENSÃO E PREOCUPAÇÃO
EM LOURES**



COMPLEXO DE 550 FAMÍLIAS

12

RELATÓRIO DA DISCÓRDIA



► **2025**



António Monteiro Fernandes
CFO & Finance Advisor
Iproperties - Rede Doutor Finanças

2024 – O ARRANQUE! 2025 – UM ANO PARA SONHAR!

Caríssimos Leitores! Desejo-vos um ano de 2025 cheio de bênçãos! Nesta primeira edição do ano, decidi fazer uma retrospectiva de 2024 e uma visão para 2025. Quando fundei a iProperties, em Maio de 2024, trouxe comigo

mais de 20 anos de experiência Comercial no ramo Automóvel. Durante essas duas décadas, aprendi algo que mudou a minha forma de ver o mundo: as pessoas não compram produtos nem serviços, compram sonhos. Este insight transformou-se na

base de tudo o que fazemos na iProperties.

No entanto, 2024 não foi apenas sobre construir uma empresa. Foi sobre recriar a forma de ajudar as nossas Famílias a alcançarem os seus objetivos financeiros. O que poderia ser uma consultoria de crédito transformou-se num conceito de realização de sonhos, com um objetivo claro: transformar os desafios financeiros em oportunidades de qualidade de vida.

Momentos que marcaram o nosso percurso em 2024:

Fundação da iProperties: Um projeto que transforma 22 anos de experiência, em soluções financeiras personalizadas.

Parcerias estratégicas: Estabelecemos relações com os principais bancos para garantirmos condições de crédito mais competitivas e diversificadas.

Modelo de consultoria humanizado: Desenvolvemos uma abordagem que vai além dos números, focando-se no potencial humano e nas reais, e indi-

viduais, necessidades de cada Família.

Equipa feliz, clientes realizados: Provámos que equipas motivadas criam experiências únicas para os nossos clientes.

Melhoria da qualidade de vida: Ao longo dos 4 meses de operação, as nossas Famílias começaram a poupar, por ano, 56.100€! Mais do que números ou resultados, 2024 foi o ano em que consolidámos uma filosofia de transformação. Cada cliente atendido, cada sonho financiado, foi um passo em direção a algo maior: a construção de um futuro mais promissor e sustentado para as famílias que confiam em nós.

O que nos inspira em 2025

Agora, com o início de um novo ano, olhamos para o futuro com entusiasmo e propósito. 2025 será sobre escalar a nossa missão e alcançar ainda mais Famílias. Queremos que olhem para o nosso propósito como uma ponte para os seus sonhos e liberdade financeira.

Os nossos objetivos para este ano incluem:

Expandir as nossas parcerias bancárias, criando produtos financeiros ainda mais competitivos.

Ampliar a nossa equipa, trazendo talentos que compartilhem a nossa visão de transformar vidas.

Investir em educação financeira, ajudando as pessoas a tomarem decisões mais informadas. A nossa jornada não é apenas sobre intermediação de crédito; é sobre transformar vidas. Quando ajudamos alguém a conquistar o seu sonho – seja a compra de uma casa, o início de um negócio ou a superação de um desafio – sabemos que estamos a cumprir a nossa missão.

Em 2025, queremos ir além. Queremos continuar a sonhar, inovar e, acima de tudo, capacitar. Afinal, não intermediamos créditos, concretizamos sonhos.

Quer sonhar connosco?

Fale comigo pelo endereço antonio.monteiro.fernandes@rede.doutorfinancas.pt

 **iProperties**
Oeiras

Registo BdP:
0007781

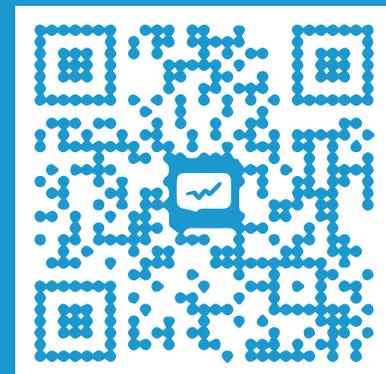
2025! Entre a poupar... ... para sonhar!

Conte comigo para transformar as suas
Finanças em melhoria de Qualidade de Vida!

António Monteiro Fernandes

+351 911 780 613 | antonio.monteiro.fernandes@rede.doutorfinancas.pt

Saiba mais



NOVA APP!

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!



Descubra todos os benefícios:

zonoptica.pt



OPINIÃO

Notícias de LOURES 13

O SIMBOLISMO DO CRAVO ENCARNADO NA HISTÓRIA DO MUNDO

HOMENAGEM AOS CAPITÃES DE ABRIL

Outrora as Tochas iluminavam a Vida. Hoje transformaram-se em Símbolos.

No presente caso ...

Meses após as Comemorações do 50 Anos do 25 de Abril e com o chegar do Advento publicar um Poema de Homenagem aos Heróis da Revolução dos Cravos soa um pouco estranho. Porém – na História da Humanidade existem acontecimentos que brilham como Chamas de Tochas ao Vento. Por vezes nem no meio de Tempestades os Obstáculos da Vida as conseguem apagar. Seu brilho de Coragem, Fé e Esperança sobrevive ao Mal de Tempos difíceis. Apesar de existir Data certa para comemorar o festivo Dia apresentam Valores que se designam como intemporais, que valem o Ano inteiro para toda a Vida. A Revolução dos Cravos foi um acontecimento como não existe outro igual. As Fotografias dos Soldados segurando Espingardas enfeitadas com Cravos percorreram o Mundo. Divina Flor, que simboliza o sofrimento de Jesus Cristo transformou-se em Símbolo de Paz e da conquistada Liberdade.

Passado 50 anos os defendidos Valores da Humanidade continuam atuais e valiosos. Por conseguinte a brilhante Chama da Tocha da Revolução dos Cravos, que os Capitães de Abril ofereceram a Portugal será sempre uma eterna e memorável Recordação da História de Mundo.

.... e o Revolucionário Cravinho Encarnado? Apresenta Histórica Faceta e a pergunta: Destino, Coincidência ou Poesia da História?

Contemplando o Mundo, o Cravo Encarnado da Liberdade é também uma Mensagem de Natal, porque simboliza Paz e Esperança.

A conjugação entre Cravo e Natal resulta do facto, que o Cravo também é interpretado como Espelho do sofrimento de Cristo. Não esquecendo célebres Quadros que retratam a Mãe de Deus a segurar a exclusiva Flor:

“A Virgem do Cravo” de Leonardo da Vinci e

“A Madonna do Cravo” de Albrecht Dürer. A célebre canção tradicional de Natal revela a aliança entre o Divino e Histórico Cravo:



“Filho duma Rosa, dum Cravo nascido”. Divino Cravo Encarnado que deu o Nome à Revolução do 25 de Abril. Somente Deus conhece a resposta para a pergunta acima realçada. Natalícia Luz de elevado Valor para a Humanidade: Fé & Esperança, Coragem & Vida, que oferecem uma inesquecível Histórica e Natalícia Recordação.

REVOLUCIONÁRIO CRAVINHO DE NATAL

1974 – em Portugal

Solene Natal é Poesia –
Oração com Melodia:
Peregrinei do Minho aos Açores.
Também fui à Ilha das Flores.
A Ditadura acabou.
A Liberdade se conquistou.
Um Ramo de Cravos floriu.
A luminosa Árvore luziu.
Noite de Natal bater de meu Coração:
Cumprir Promessa com Dedicção.
Cada Cravo com um Laço Encarnado enfeitei.
Em cada Árvore de Natal a Recordação deixei.
Deus Senhor ouve minha Prece.
Saudade de uma Nova Era oferece.
Ilumina o Natalício Caminho.
Um Cravo ofereço a Deus Menino.
No Presépio luminoso Berço.
Com Esperança rezo o Terço.

Aos Capitães de Abril agradecer.
Coragem –
Não deixou a Revolução se render.

Saudade escreveu seu Fado.
A Vida ofereceu Cravo Encarnado.

Na Árvore de Natal Flor da Revolução.
Liberdade –
Ouve o bater de meu Coração.
25 de Abril canta seu Fado:
História do Cravinho Encarnado.

Na escura Noite da Ditadura.
A Coragem começou uma Aventura.
Cavaleiros, Heróis e Guardiães –
Espingarda com Cravo –
para sempre Nossos Capitães.

DIVINDADE E HISTÓRIA

Cravo Encarnado da Revolução.
Oferecer para Histórica Recordação.
Destino ou Coincidência?
Poesia da História a Regência?
Cravo –
Flor da Divindade.
A maravilhar a Humanidade.
A Resposta somente Deus Senhor conhece.
O Enigma a Vida enaltece.
“Filho duma Rosa, dum Cravo nascido”
Célebre Canção Tradicional.
Rosa e Cravo oferecer no Natal.
Divino Cravo de Jesus –
Que salvou com a Luz.
Na Mundo Flor da Vitória –
Rosa de Nossa Senhora reza Glória.

Na Vida –
Jamais perder a Coragem.
Fé e Esperança a Mensagem.
Rosa e Cravo na História a brilhar.
Com uma Prece o Presépio adornar.

FORNO DE LENHA

PIZZERIA

PIZZA FORNO LENHA

massa FINA E ESTALADIÇA

ENTREGA GRATUITA*

PIZZAS MASSA FINA E ESTALADIÇA



PORTELA

Rua dos Escritores (Quiosque)

Segunda a Domingo
12h às 22h

☎ 967 936 610

Take Away

ENTREGA GRATUITA*

Zonas de Entrega:
Portela, Moscavide, Urb. Jardins do Cristo Rei
Parque das Nações, Sacavém e Olivais

* Entregas gratuitas, com valor mínimo de 10.50€
De segunda a domingo das 18h às 22h

Uber Eats Glovo Bolt Food



Florbela Estêvão
Arqueóloga e museóloga

PAISAGENS E PATRIMÓNIOS

O IMPACTO DO GRANDE TERRAMOTO DE 1755 EM SACAVÉM

(continuação da crónica anterior)

Recorrendo novamente às Memórias Paroquiais o texto afirma que a antiga Torre ficou muito arruinada, de tal maneira que teve de ser demolida e reconstruída. Era neste edifício que se realizavam as audiências às quais costumavam assistir os Almojarifes. Durante o período em que durou a obra de reconstrução da torre, as mencionadas audiências passaram a ser realizadas numa casa em Camarate. Saliente, uma vez mais, que Sacavém era do arcebispado ou patriarcado de Lisboa, pertencia ao padroado Real e Sereníssima Casa de Bragança e era cabeça do reguengo que na altura compreendia as freguesias de Camarate, Apelação, Unhos, Frielas, Santo Antão do Tojal e Charneca. Ao nível administrativo tinha não só o Almojarife, assim como um escrivão e demais oficiais. O Almojarife era um funcionário real responsável pela cobrança e arrecadação de impostos. Mas, sendo Sacavém um lugar do Termo da cidade de Lisboa, também possuía dois juizes vintaneiros, escrivães e alcaide por parte do Senado, por sua vez sujeitos à jurisdição do Corregedor de Alfama, ou seja, funcionários relacionados com a administração da cidade de Lisboa.

Segundo as fontes documentais, parte mais elevada de Sacavém, no século XVIII, acomodava o núcleo principal da povoação, com a aludida Torre, demais casario e, no centro do lugar, a respetiva paróquia. Só que este edifício religioso já tinha sido mandado demolir, segundo as Memórias Paroquiais, "(...)" por ordem de Sua Majestade Fidelíssima El Rei D. João V (...)

para se reedificar de novo e com efeito se principiou a essa reedificação ficando somente uma parede feita até cimalha da parte do Norte e haverá onze ou doze anos não se continuou mais nada na dita obra e se diz que por falta de continuação, cada parede pelo terramoto não teve prejuízo algum(...)"

Ora, por causa desta obra inacabada, o Santíssimo já tinha sido transferido para a Capela de Nossa Senhora da Vitoria antes do grande terramoto, capela que passou a servir temporariamente de freguesia. Contudo, este templo, a Ermida de Nossa Senhora da Vitória "(...)" no dia do terramoto teve grande ruína e de alguma sorte está já reedificada com esmolos que se tiram pelo povo de quem é a dita

ermida." - segundo o relato do prior de Sacavém, Jorge Afonso Godinho. Ainda sobre a destruição do edifício ele aponta que fora da povoação quatro ermidas ficaram muito arruinadas, nomeadamente na Quinta das Pincheiras, outra na Quinta da Torres, assim como na Quinta dos Sequeiros e uma outra na Quinta de João Agostinho Salvado.

Além das perdas materiais, como casas e/ou ermidas, há uma também uma referência importante: a destruição total ou parcial de alguma da documentação existente, com o por exemplo, o Livro da Visitação feita pelo Bispo D. Vasco; "As quais adições estão na dita Igreja de Santa Maria de Sacavém (...)" no dito Livro o qual está na Casa da Fazenda, e car-

tório do Cabido, e era todo em pergaminho. Era encadernado, Tábuas de pau coberto de couro branco em cada uma pintadas cinco rodas (...)". Este exemplo, serve para recordar que o terramoto, o marmoto e os incêndios levaram também muitos documentos, obras raras e preciosas como a biblioteca de música de D. João V, para mencionar uma das muitas perdas. Nunca é demais salientar todo o impacto social e económico que as populações sofreram, para além dos muitos que morreram. No caso de Sacavém, e atendendo apenas ao relato do já mencionado prior, não houve mortes diretas associadas à calamidade de 1 de novembro de 1755.

Na próxima crónica ainda irei focar outros locais que sofreram

com o Grande Terramoto, exemplo Unhos, Frielas e Santo Antão do Tojal. Para melhor conhecer o impacto que este fenómeno extremo teve nas populações, as Memórias Paroquiais são documentos muito interessantes, uma vez que abarcam todo o reino. Mas, existem outras fontes da época, como as Gazetas impressas e manuscritas, as Folhas, as Cartas e os Diários, para não mencionar os relatos escritos e gráficos que tanto portugueses, mas principalmente estrangeiros nos deixaram quando visitaram Lisboa após a Catástrofe.

Termino esta crónica desejando, a todos os nossos leitores, um ano de 2025 esperançoso! Votos de um novo promissor (re) começo!



Aardbeving te Lissabon (Terremoto em Lisboa), 1755, Instituição: Rijksmuseum, Public Domain.

NOVA APP!

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!



Descubra todos os benefícios:

zonooptica.pt



OPINIÃO

Notícias de Loures 15



Bruno Silveira
Consultor de Marketing digital

A MELHOR ESTRATÉGIA DE MARKETING DIGITAL PARA 2025

Muitas empresas ainda acreditam que o marketing digital se resume às redes sociais. Embora estas sejam uma peça importante, o marketing digital é muito mais do que publicar conteúdos ou interagir com seguidores no Instagram ou Facebook. Trata-se de uma abordagem estratégica que abrange diferentes canais e ferramentas, desde SEO, campanhas pagas e e-mail marketing, até à otimização de websites e análise de dados. Por isso, a melhor estratégia passa pela integração de todas estas vertentes e um acompanhamento diário dedicado.

Porquê uma estratégia integrada?

Ter uma estratégia de marketing digital integrada garante que todas as ações estão alinhadas com os objetivos do negócio, criando um impacto mais forte e sustentável. As redes sociais são apenas uma das peças do puzzle, e o verdadeiro sucesso depende da combinação certa de ferramentas digitais que trabalhem em conjunto. Sem esta integração, os esforços isolados podem perder força e resultados.

Desafios e a importância de uma equipa especializada

Para muitas empresas, gerir todas as vertentes do marketing digital pode ser desafiante, especialmente com recursos limitados ou falta de uma equipa dedicada. Criar uma estratégia eficaz que vá além das redes sociais exige conhecimento técnico, criatividade e análise contínua. É aqui que uma agência de marketing digital pode fazer a diferença, ajudando a identificar os melhores canais, otimizando investimentos e implementando soluções personalizadas que tragam resultados reais e escaláveis.

O futuro do marketing digital

Em 2025, as empresas que compreenderem a amplitude do marketing digital estarão melhor posicionadas para se destacar, tanto localmente como no mercado global. Invista numa estratégia integrada e abrangente que vá além das redes sociais. Considere o apoio de especialistas para garantir que o seu negócio se mantenha competitivo e relevante num mercado em constante evolução e especialização. Dúvidas sobre marketing digital? Envie email para bruno.silveira@sicacreative.com



Alexandra Bordalo Gonçalves
Advogada

DAS NOTÍCIAS E DO DIREITO EXISTÊNCIAS E BALANÇOS

Ano novo, vida nova... Deixemos cair a frase feita e pensemos no que queremos, no que concretizamos, o que não fizemos, o que conseguimos. A turbulência, o inesperado, a reviravolta, as surpresas... Gosto de metas, de desafios, de experiências. Penso no futuro, penso no ano que finda, faço uma lista de desejos e projectos. Almejo, umas vezes alcanço, outras nem tanto.

Meço as conquistas, pondero os desfechos e vejo o que posso mudar. E o que quero, pois já há mudanças que, pura e simplesmente, não quero. Gosto de pessoas, de festas, de livros, do mar e de concertos. De caminhar ao Sol, de nadar, de dormir e muito, muito de ler. Do Natal, de fazer anos, de trabalhar, de comprar presentes para oferecer.

Reciclo, gosto das plantas, de as ver medrar e multiplicar. Gosto de saber que aprendi algo, de fazer descobertas. Gosto de rir. Rio com facilidade e isso é meio caminho para a felicidade. Por vezes breve, mas intensa. Em suma, olhando para o mesmo copo meio de água, muito vazio, para mim estará sempre meio cheio. E este é o meu status. Não de pateta, mas de optimista. O optimismo é necessário e essencial ao nosso bem-estar. Consola-nos nas provações, conforta-nos nas perdas e anima-nos a prosseguir, a seguir, a desafiar, a andar. Pois bem, e para 2025, o que vamos querer. Pessoalmente, queremos todos o melhor, para nós, para os nossos, para a nossa vida. E para o nós Comunidade, Cidade, País? Foi notícia este ano de 2024 um crime horrendo, perpetrado no seio da família, perto, em França. O caso de Gisèle Pélicot é assombroso. O Marido que a drogou e negociou, sucessivamente, a

sua violação. Os Homens que a violaram. Os Homens que não a violaram, viraram costas, mas não denunciaram. E Gisèle é um exemplo extraordinário. Uma Mulher, uma vítima, que sofreu um indizível horror, com gravíssimas sequelas na sua saúde. Alguém que pegou nos seus cacos, nas suas dilaceradas feridas, que ergueu a cabeça e ostentou uma dignidade e carácter invulgares. Dizer que não queremos mais casos destes é um lugar comum inconsequente. Assim como o fim das guerras, dos tiranos e dos loucos com poder. Digo apenas que gostaria que dignidade e carácter, integridade e lealdade, fossem objectivos e ambições de muitos. Tal tornaria o Mundo um planeta muito melhor frequentado. Entretanto, já que aqui estamos, brindemos à vida, deixemo-nos sentir saudades, sentir emoções, verter uma lágrima, soltar uma gargalhada e fazer por ser feliz. Saúde, Paz e Alegria! Feliz 2025

RESTAURANTE

ESTÁDIO DA PORTELA

VENDEMOS COMIDA PARA FORA

CENTRO COMERCIAL DA PORTELA, Nº2 - 1º ANDAR | 219 435 201 | 916 141 090

NOVA APP!

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!



Descubra todos os benefícios:

zonoptica.pt



OPINIÃO

Notícias de LOURES 17



Rui Pinheiro
Sociólogo

FORA DO CARREIRO

À TRIPA-FORRA ?

1174 DIAS e 28177 HORAS sem

- ▶ A LIGAÇÃO DO METROPOLITANO A LOURES E SACAVÉM
- ▶ A LIGAÇÃO DIRECTA DE SACAVÉM À SEGUNDA CIRCULAR
- ▶ A LIGAÇÃO VIÁRIA VARIANTE A BUCELAS
- ▶ A LIGAÇÃO POR INTERMÉDIO DE ROTUNDA ENTRE O NÚCLEO ANTIGO DE SACAVÉM E A URBANIZAÇÃO DA QUINTA DO PATRIMÓNIO
- ▶ A REQUALIFICAÇÃO DA FRENTE RIBEIRINHA DO TEJO
- ▶ CONSTRUÇÃO DE UM EQUIPAMENTO CULTURAL DE REFERÊNCIA NACIONAL METROPOLITANO
- ▶ O SISTEMA INTELIGENTE DE CONTENTORES SUBTERRÂNEOS

Prédios. A Câmara Municipal de Loures, no anterior mandato autárquico, liderada por Bernardino Soares, havia adquirido dois prédios em Loures tendo em vista a sua adaptação para instalar os serviços municipais e acabar com a dispersão de serviços municipais pela Cidade e, provavelmente, fazer poupanças económicas com as rendas que deixaria de pagar. Tal projecto, parece ter sido abandonado no actual mandato autárquico. Nem se sabe de qualquer projecto de execução, nem de

obras, nem de alienação dos edifícios. Ou foi remetido para o fundo de uma gaveta ou para um qualquer congelador de ideias.

Contudo, a administração municipal em funções, mal chegou, também fez a sua aquisição predial, só que em Sacavém. Foi comprado o prédio do antigo Externato S. José na Rua José Luis de Morais.

Alegadamente, essa compra destinava-se a transformar o interior do edifício para proporcionar alojamento a polícias da PSP e guardas da GNR que

viesses prestar serviço para a região de Lisboa. Dito de forma simples, a Câmara Municipal de Loures comprou um edifício para o ceder ao Governo, por 50 anos, para alojar agentes da autoridade, o que é obrigação do governo garantir e não às câmaras municipais. Não se conseguem perceber de que contrapartidas beneficiaria a Câmara de Loures e os municípios do Concelho, concedidas pelo governo, para que aqueles financiassem este, a PSP e a GNR...

O certo é que não há obras

a decorrer, não há agentes no local, não aconteceu nada. Havia dinheiro que não se sabia onde gastar ou há uma vocação imobiliária desconhecida no actual executivo?

Rotunda do Milhão. Municípios com sentido de humor já baptizaram a desnecessária rotunda que está a ser construída na Avenida Estado da Índia em Sacavém como a "Rotunda do Milhão". Em breve terei de tirar da minha lista de contadoria esta "obra de legislatura" e, das carradas de promessas feitas, esta, que se dizia ser coisa bara-

ta e simples de fazer, será inaugurada de olhos postos no próximo acto eleitoral. Demorou 3 anos a ser projectada, uns quantos meses de incómodo viário e aos vizinhos e fica com uma referência indelével: Um milhão. O que fica por ver é o interesse e real utilidade de um investimento desta monta. Alguém vai viver melhor?

É este "torrar" de dinheiro público, despropositado, que nos suscitam a locução adverbial "à tripa-forra?". Matéria para pensar.



AGÊNCIA FUNERÁRIA LOURES

FUNERAIS • TRASLADAÇÕES
CREMAÇÕES • ARTIGOS RELIGIOSOS



219 830 665 • 919 317 250

Rua da República, 63 - A - Loures
geral@funerariadeloures.pt • www.funerariadeloures.pt





João Patrocínio
foodblogger @gastrono.minhas

GASTRONO.MINHAS

CANTINHO DO SUNNY

Com a entrada de um novo ano é sempre chegado o momento de fazer não apenas o balanço do ano que findou, mas também expressar os desejos para o futuro que se avizinha. Desta forma, consideramos de forma muito positiva o ano de 2024 em que tivemos oportunidade de dar a conhecer alguns espaços de restauração existentes no concelho de Loures e visitar outros já conhecidos e que é importante não perder de vista. Como muito bem sabem aqueles que

acompanham os nossos artigos, o objetivo desta rubrica é ser abrangente e dar a conhecer um pouco de tudo, desde o mais pacato e familiar estabelecimento ao mais elaborado, com mais ou menos qualidade, mais ou menos em conta, contribuindo assim para mostrar o que se vai fazendo no concelho ao nível da restauração. Não é tarefa fácil, principalmente, quando já com quase 5 anos de atividade já visitámos grande parte dos estabelecimentos da área geográfica do concelho.

E só não visitamos mais porque não conhecemos tudo e não podemos ir a todo o lado.

Pelo que, aproveito para aqui lançar um desafio a todos quantos tenham sugestões para visitas interajam connosco através dos nossos contactos e sugiram as vossas preferências.

Aqui chegados e para iniciar o novo ano com projetos novos, visitámos um restaurante novíssimo na cidade de Loures, (abriu há menos de um mês) e que fica na rua principal de Loures perto do Pavilhão paz e Amizade.

O Cantinho do Sunny é o seu nome por referência ao seu proprietário Sunny Kumar, um Indiano radicado em Portugal e que após alguns anos em Inglaterra lançou o desafio ao Chef Victor Barros, - brasileiro há 11 anos no nosso País - para expressar o gosto de ambos pela comida.

E assim, com a experiência do Chef Victor, apresentam uma ementa variada assente em várias propostas de cozinha portuguesa e outras tantas de autor, primando pela originalidade e qualidade dos produtos.

A minha escolha foi para um Polvo à lagareiro, apresentado em cama de grelos e com batata a murro, bem apimentado, com muito alho frito em azeite e que apenas não acompanhou o preço na quantidade.

Seguiu-se um cheese cake desmontado

com calda de maracujá que surpreendeu positivamente pela simplicidade.

De cozinha portuguesa temos o Bacalhau à Brás e à Zé do Pipo, ou o Arroz de marisco enquanto de autor são recomendados os Risottos de Camarão e de Polvo ou mesmo o Tagliatelle.

Na grelha as carnes de qualidade Premium, os T-Bones, os Tomahawks os mesmo o Entrecôte figuram entre as principais escolhas.

Devo alertar que se trata de um conceito a que os Lourenses não estarão muito habituados, não apenas pela apresentação da comida, como, fundamentalmente, pelos preços que poderão impressionar um pouco e que, obviamente, ficarão ao critério pessoal e disponibilidade financeira de cada um.



NOVA APP!

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!



Descubra todos os benefícios:

zonoptica.pt



OPINIÃO

Notícias de LOURES 19



João Pedro Domingues
Professor

TERMINOU 2024, VIVA 2025

O ano que agora terminou não foi um ano que possamos recordar com especial emoção. Vários acontecimentos, em especial internacionais, tiveram, e irão ter, impactos significativos nas nossas vidas coletivas. Só para enumerar alguns, que no meu entender serão os mais negativamente significativos, relembro a eleição de Donald Trump, que, por falta de adversário credível e capacitado, ganhou o Congresso e o Senado, ficando com todo o poder americano na mão, o que nos faz temer o pior, conhecendo as características do "bicho".

A guerra no médio oriente continua em franco desenvolvimento. E, apesar de toda a simpatia que se pudesse ter pelo Estado de Israel, e compreendendo ainda a resposta bélica legítima levada a efeito, face ao ignóbil ataque do Hamas, a conduta de Benjamin

Netanyahu é atualmente totalmente inadmissível, podendo já ser considerada como crime contra a humanidade.

Para quem continua a não acreditar nas alterações climáticas, como Trump e outros, veja-se a seca extrema e os incêndios que têm assolado o Planeta, com especial incidência na América do Sul, em especial Bolívia, Equador e Brasil, onde só na Amazónia arderam mais de 22 milhões de hectares de floresta. As inundações também foram uma constante, com prejuízos enormes em vidas humanas e materiais, como se pôde constatar em Valência, e nos furacões e supertufões ocorridos nos Estados Unidos, Vietname, Laos e Tailândia.

Na Ucrânia a escalada criminosa continua, por parte da ditadura Putiniana, com o sofrimento da população ucraniana e russa, e com grande parte das cidades e infraestruturas básicas

completamente destruídas. A reconstrução daquele País soberano vai demorar décadas a acontecer, independentemente das soluções encontradas para terminar, diplomaticamente ou belicamente, este conflito.

A queda do regime de Bashar al Assad na Síria, e a incógnita sobre o que reservará o novo modelo a implementar naquele País, poderão ter impactos significativos em toda essa região, tão importante em termos geopolíticos.

Recordo igualmente, o avanço da extrema-direita em toda a Europa, nomeadamente em França, Alemanha, Áustria e Itália, para só mencionar alguns, e em Portugal, com o partido populista e extremista Chega a eleger 50 deputados, algo inconcebível alguns anos antes.

Para 2025, ansiava que tudo, ou quase tudo do que atrás referi, se alterasse ou pelo menos minimizasse. Era extremamente importante que todos os Países do mundo, e em especial os seus governantes, pudessem perceber e interiorizar que é fundamental preservar e fazer muito mais pelo Planeta onde vivemos. Não se pode continuar a não dar a devida atenção às alterações climáticas. Para lá das Cimeiras são precisas ações concretas por parte dos governos e da população em geral.

Era importante que a invasão da Ucrânia e a guerra na Faixa de Gaza,

que, entretanto, se alastrou, terminasse e que se encontrasse um antídoto para as loucuras de Putin e Netanyahu.

Por cá, desejava que ocorresse uma pacificação no SNS, apesar de muito cético devido à atuação pouco eficaz e credível do governo, e que tudo o que foi prometido pelo atual governo (claro que em tempo de campanha eleitoral), pudesse ser posto em prática.

Desejava que a multiplicação dos professores pudesse acontecer (ainda se aguarda o milagre prometido). E que a segurança interna deixasse de ser uma peça de campanha constante, quer do governo quer da extrema-direita, dado que continuamos a ser um dos países mais seguros do mundo. Em termos de autarquias, que já não tardam, vai haver uma significativa e importante alteração do quadro político, quer metropolitano quer nacional, com a mudança de mais de um terço dos atuais presidentes de câmara. Desejo que as populações, nessa altura, saibam escolher os melhores representantes, e não se deixem enganar com falinhas mansas, populistas, de quem afirma resolver tudo e mais um par de botas, de uma só penada.

Em Loures, estou crente que a população saberá quem melhor a representará, e quem tem ao longo dos últimos anos desenvolvido de um modo ímpar o seu concelho.

Acabou 2024, viva 2025!



José Luís Nunes Martins
Investigador

A ESPERANÇA É UMA CERTEZA!

Há homens que cumprem os seus dias com muito pouco medo e quase sem fé. O tempo para eles é uma espécie de carrasco que aprenderam a ignorar. Vivem nos limites, alguns até para lá deles, ampliando assim o que se julgava ser o possível. Sofrem o que a muitos bastaria para desistirem de tudo, mas continuam aqui. Alguns até conseguem sorrir, como se não vivessem nos infernos deste mundo. Mas o que será que os faz continuar?

A vida quer viver. A esperança vive na raiz do nosso ser e oferece-nos um sentido, um rumo e, acima de tudo, é ela mesma uma força capaz de nos levar adiante.

É preciso que cada um de nós sonhe, ou que pelo menos acredite que há um futuro ainda não certo, que depende de alguma forma do que fizermos agora. Para alguns, o simples resistir à passagem do tempo é já uma luta heroica. Acreditam, ainda que possam não ter consciência disso, que a sua oportunidade chegará mais tarde.

A esperança é essencial à criação. Ninguém faz nada de bom se não acreditar que é capaz de o fazer. A esperança não é suficiente, mas é indispensável.

Só quem abre o seu coração e se permite ser tocado pela verdade do que é possível pode dar a si mesmo um amanhã melhor.

A pior existência é a daqueles que já não esperam nada, nem nos seus sonhos há algo pelo qual valha a pena resistir ao tempo agreste. São os que já não choram, os que perderam o medo da vida e da morte. Que sejamos capazes de nos abrir à esperança e de nos mantermos fiéis a ela, mais ainda quando tudo o que tivermos esperado se desmoronar, porque, nessa altura, como sempre, se ainda não somos felizes, é porque a história ainda não acabou.



Nuno Paulino
Dramaturgo Urbano

UMA IDEIA SAI À RUA

NUNCA ESTAMOS SÓS QUANDO LEMOS UM BOM LIVRO

CASHBACK EM TODAS AS COMPRAS

Receba de volta
5% do que gastou
para utilizar numa
compra futura
em qualquer loja
Zona Óptica.

NOVA APP!



Disponível na
App Store

DISPONÍVEL NO
Google Play

**FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!**

Descubra todos os benefícios
zonaoptica.pt



ZONA ÓPTICA
Cuidamos dos seus olhos