

Notícias de

Distribuído no Concelho de Loures

LOURES

ANO 10 | Nr. 118 MENSAL | 3 DE FEVEREIRO DE 2024 | Diretor Fundador: Pedro Santos Pereira | Diretor: Filipe Esménio | Preço: 0,01€



Loures lança OPA à habitação

Câmara de Loures lança oferta pública para aquisição de 270 habitações. Inserido no Programa de Apoio ao Acesso à Habitação – “1.º Direito”, a Câmara Municipal de Loures quer comprar até 270 habitações, em todas as freguesias do concelho, o que representa um investimento de cerca de 70 milhões de euros.

RE/MAX REORIENTE

PARA TERES SUCESSO
VAIS TER DE FAZER
ALGUMA COISA...
DIFERENTE

**NÓS SOMOS A
DIFERENÇA!**

**JUNTA-TE A NÓS!
ESTAMOS A RECRUTAR!**



AMI. 8856

+351 966 222 437
reoriente@remax.pt

NOVA APP!

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!

Disponível na
 App Store

DISPONÍVEL NO
 Google Play

 **ZONA ÓPTICA**
Cuidamos dos seus olhos



Filipe Esménio
Diretor

ESTE ANO VAMO-NOS MASCARAR DE SÉRIOS

Fevereiro é o mês do Carnaval que vai encher as ruas de Loures com alegria e euforia. O Teatro Nacional da Rua concebeu fazer uma escultura ou instalação, como preferirem, que immortaliza o logotipo da Associação de Carnaval de Loures e o próprio Carnaval. Aconselho a visita.

Nesta edição, temos ainda, uma entrevista a Vasco Touguinha que já estava combinada antes da demissão do governo, após a sua eleição como novo presidente da comissão política de Loures do Partido Social Democrata. Nesta entrevista anuncia o próximo candidato do PSD às autárquicas de Loures, o vereador Nelson Batista. Após o anúncio de candidaturas ao PRR das obras no parque escolar do concelho, a Escola Secundária da Portela, (vulgo Arco Íris), ficou de fora. Pais e alunos fizeram um protesto à porta da escola, com uma fogueira, manifestando o seu desagrado por esta situação e pela necessida-

de imperiosa de obras, no seu entendimento. A verdade é que já foi feita uma análise à situação, segundo o Diretor do Agrupamento, Nuno Reis, e neste Verão avançará a reparação do pavilhão gimnodesportivo. Aguardemos.

A questão da habitação continua em foco no concelho, matéria que tem merecido a melhor atenção desde o início do seu mandato, pelo presidente Ricardo Leão e pela vice-presidente Sónia Paixão. A medida passa por uma OPA (oferta pública de aquisição) de duzentas e setenta habitações, pela Câmara de Loures. O problema da habitação é um problema real e complexo. A autarquia tem estado a olhar para a questão com seriedade.

Em março mais novidades surgirão no fim de um Inverno que foi menos severo nas cheias.

As eleições, e este período pré-eleitoral, têm sido marcadas por ações das polícias e do Ministério Público em diferentes áreas da

nossa sociedade, com forte impacto nos média.

O impacto que tem nas eleições é difícil de mesurar. A polémica ficou instalada, as dúvidas são muitas mas, não querendo parecer purista, prefiro uma polícia atuante do que uma polícia discreta. Poderá haver excesso de zelo, leituras erradas, mas o mais importante é que a polícia funciona no seu tempo e pela sua própria cabeça.

Pena é que exista um segredo de justiça que na verdade não funciona, para os arguidos que hoje não se podem defender na mesma praça pública onde são diariamente trucidados.

Será importante rever a lei ou acabar com ela ou permitir o direito dos arguidos à resposta nos mesmos termos em que são atacados.

Acredito na justiça com todas as suas lacunas, incompetências e defeitos, pois apesar de tudo existe e vai funcionando.

Bom Carnaval!



Cristina Fialho
Chefe de Redação

PERFEITO E TRAMADO

Mil desculpas mas este mês não consigo escrever o editorial. Deixei de dormir.

Em vez de dormir quentinha na minha cama agora passo as noites em sobressalto porque tenho ao lado um ser de 47 cm que preciso de ver a respirar o tempo todo.

Mesmo quando não tenho que dar de comer de 3 em 3 horas (obrigada, pai da criança). Tenho sempre uma ansiedade de querer saber se ele está bem. A natureza, que é perfeita e tramada faz-nos destas.

De repente tudo perde prioridade, o país em anorexia financeira, a crise política do país que está cheio de “casos e casinhos” por tudo o que é partido.

Com este carnaval, esperemos que apareçam mais mágicos e menos palhaços.

Por aqui é a escola secundária sem condições, enquanto se gastam milhares (milhões?) em obras públicas e infra-estruturas para eventos e para o “inglês ver”.

Continuamos sem casas para quem ganha médio, rendas altas para casas pequenas mas os rankings europeus pintam Portugal como um dos melhores países para turismo.

Eu por aqui continuarei entre fraldas e biberons, nesta experiência avassaladora que reorganiza, desorganiza e revira prioridades, horários biológicos e perspectivas. É que a natureza é perfeita mas também é tramada!



Geral
geral@ficcoesmedia.pt

Editorial
cristina_fialho@ficcoesmedia.pt

Comercial
noticiasdeloures@ficcoesmedia.pt

Notícias de Loures

www.noticias-de-loures.pt

219 456 514

NOVA APP!



**FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!**

Descubra todos os benefícios:
zonaoptica.pt



ATUALIDADE

Notícias de **Loures** 3

LOURES LANÇA OPA À HABITAÇÃO

Câmara de Loures lança oferta pública para aquisição de 270 habitações. Inserido no Programa de Apoio ao Acesso à Habitação – “1.º Direito”, a Câmara Municipal de Loures quer comprar até 270 habitações, em todas as freguesias do concelho, o que representa um investimento de cerca de 70 milhões de euros. Nesse sentido, o Município lançou uma oferta pública, a decorrer até 9 de março, que prevê a aquisição de 135 frações de uso habitacional já edificadas, em boas condições de conservação e prontas a habitar, e de 135 fogos, em construção, ou a construir, que estejam

concluídos até março de 2026. As habitações, das tipologias T1, T2 e T3, destinam-se a beneficiários que cumpram os requisitos, no âmbito do “1.º Direito” – Programa de Apoio ao Acesso à Habitação – Investimento RE-C02-i01/2021 do PRR - Plano de Recuperação e Resiliência. Até 9 de março, podem apresentar propostas as pessoas singulares ou coletivas, de direito público ou privado, nacionais ou estrangeiras, independentemente da respetiva natureza jurídica, com a situação regularizada perante a Autoridade Tributária e Aduaneira, a Segurança Social e o Município de Loures. Mais informação em: www.cm-loures.pt



CARNAVAL LOURES 2024

Mundo do Espetáculo

**03-14
FEVEREIRO**

**ENTRADA
LIVRE
NO CORSO**

Programa Completo em: www.carnaval-loures.pt

ORGANIZAÇÃO:



PATROCÍNIOS:



APOIO:





NOVO EDIFÍCIO AUTÁRQUICO DA JUNTA DE FREGUESIA NA PORTELA

Realizou-se no dia 26 de janeiro uma visita técnica às obras de construção do novo Edifício Autárquico da Junta de Freguesia, na Portela. A construção do Edifício Autárquico da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, decorre a um bom ritmo, segundo fonte da própria Junta de Freguesia. O Edifício inclui, também, a Unidade Social Integrada – Edifício com as valências de Estrutura Residencial para Idosos e Unidade de Cuidados Continuados da Cruz Vermelha Portuguesa. Em breve voltaremos de forma detalhada a este assunto.



PC
assist

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

GRÁTIS

- ▶ RECOLHA AO DOMICÍLIO NA PORTELA
- ▶ ORÇAMENTOS

925 320 809 • 219 456 514

pcassist1977@gmail.com | www.pcastist.shopk.it

NOVA APP!



FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!

Descubra todos os benefícios:
zonaoptica.pt



ATUALIDADE

Notícias de Loures 5

O SOMOS PORTUGAL DA TVI ESTEVE EM SACAVÉM

No passado dia 19, 20 e 21 de janeiro, a “Feira Sabores de Janeiro” e o programa da TVI “Somos Portugal” estiveram juntos.

Nestes dias a animação e alegria não faltaram e foram muitos os convidados que estiveram em palco.

No Domingo, o “Somos Portugal” – esteve na Rua da Mina de São Domingos, em frente ao campo do “Sport Grupo Sacavenense”, e fez a sua emissão a partir daí.

Foram milhares as pessoas que estiveram presentes nos 3 dias do evento. Para além dos profissionais, foram também muitos os filhos da terra que subiram ao palco para animar a multidão.



FRIO E HUMIDADE NA ESCOLA SECUNDÁRIA DA PORTELA

Roturas em esgotos e canalização de água, eletricidade deficitária, que impede o uso de aquecimentos, frio e muita humidade, levaram pais e alunos da Secundária da Portela a sair à rua e fazer uma fogueira em sinal de protesto.

Pavilhão com infiltrações e muitas humidades em que, nalguns pavilhões, não se consegue escrever nos quadros de giz e tem de se limpar diariamente as mesas e as cadeiras, para as puder usar, no período de inverno.

Nesta escola, com cerca de 1000 alunos, segundo o que conse-

guimos apurar, quando foram conhecidas as candidaturas do PRR por Loures ao Parque Escolar (artigo que publicámos), os encarregados de educação ficaram incrédulos. «É uma escola que estava para ser intervençcionada na remodelação do Parque Escolar em 2011. Depois, como sabem, tudo parou e agora temos um PRR a 10 anos e não estamos lá. Como pode uma escola com problemas estar 23 anos sem intervenção?» Contatado Nuno Reis, Diretor do Agrupamento, informou-nos que tem mantido «uma relação de diálogo com a CM Loures,

permanente, e que tem alertado para os diferentes problemas. Após o protesto veio uma equipa da autarquia à escola fazer um levantamento das necessidades. Neste momento aguardamos pelo relatório. Além disso, está previsto para a pausa letiva de Verão, uma intervenção no pavilhão gimnodesportivo, cujo orçamento é cerca de 600 mil euros».

Afirma ainda que a situação «não permite aquecedores na sala de aula porque o quadro não aguenta».

«Temos tentados todos os esforços com a CM Loures para que

possa ajudar a escola. Aguardo esse relatório e faremos o posterior acompanhamento».

O Protesto

Denunciam frio, muita humidade e outros problemas no edifício que entendem colocar em causa a saúde da comunidade escolar.

Alunos e Associação de Pais reclamam de uma escola sem condições há mais de dez anos, desde “entupimento de esgotos, pavilhão gimnodesportivo que mete água”, e “temperaturas a baixo da temperatura de

conforto” dentro das salas de aula.

afirma Pedro Costa à SIC, representante da Associação de Pais. Afirma que há pelo menos seis anos que as salas de aula têm sido pintadas pelos pais (como já noticiado neste jornal). Adianta ainda, que tem sido a Associação de Pais a fazer alertas à Direção da Escola, à Câmara Municipal e à Junta de Freguesia, mas que não tem havido qualquer solução para os problemas. “A escola precisa de obras a vários níveis, quando chega os dias de frio os problemas agudizam-se”.





PROJETO INÉDITO DE COESÃO SOCIAL

Junta de Freguesia de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela implementa em Portugal um projeto inédito de Coesão Social

“O papel das Escolas na construção da Coesão Social”, foi tema na

passada quarta-feira, 31 de janeiro, no auditório da Escola Secundária de São João da Talha. Participaram neste encontro Dr. Nuno Leitão, Presidente da Junta de Freguesia de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela e a Dra. Dora

Pereira, especialista em Avaliação Educativa.

O Projeto “O papel das Escolas na construção da Coesão Social” resulta de uma parceria entre a Junta de Freguesia de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela e a

Universidade de Valência, Espanha, para uma análise de necessidades da Comunidade Educativa da Freguesia, envolvendo os três Agrupamentos de Escolas, com vista a promover e disseminar um conjunto de boas práticas nas

escolas na construção da coesão social. Aspira, portanto, a dar a conhecer o papel e o impacto das Escolas na Construção da Coesão Social. Avaliar para Conhecer; Conhecer para Melhorar; Melhorar para Construir Coesão.



GOSTAS DE FOCLORE?

JUNTA-TE A NÓS.

INSCREVE-TE NO GRUPO **DANÇAS E CANTARES DO CATUJAL/UNHOS**, RUA 25 DE ABRIL, N.º 266 - CATUJAL



ESTAMOS À TUA ESPERA!

NOVA APP!



**FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!**

Descubra todos os benefícios:
zonaoptica.pt



ATUALIDADE

Notícias de **Loures** 7

MILHA URBANA DA CIDADE DE SACAVÉM

Estão abertas as inscrições para a “XXXVI Milha Urbana da Cidade de Sacavém”, 39º Troféu “Corridas Coletivas do Concelho de Loures” e “XXIII Circuito do Centenário”.

A prova irá decorrer no dia 18 de fevereiro e poderão participar atletas com idades compreendidas entre os 7 e os 70 anos de idade ou mais.

Caso queira participar na prova, poderá fazer a sua inscrição até às 19h do dia 15 de fevereiro, através do contato telefónico 219 497 020.

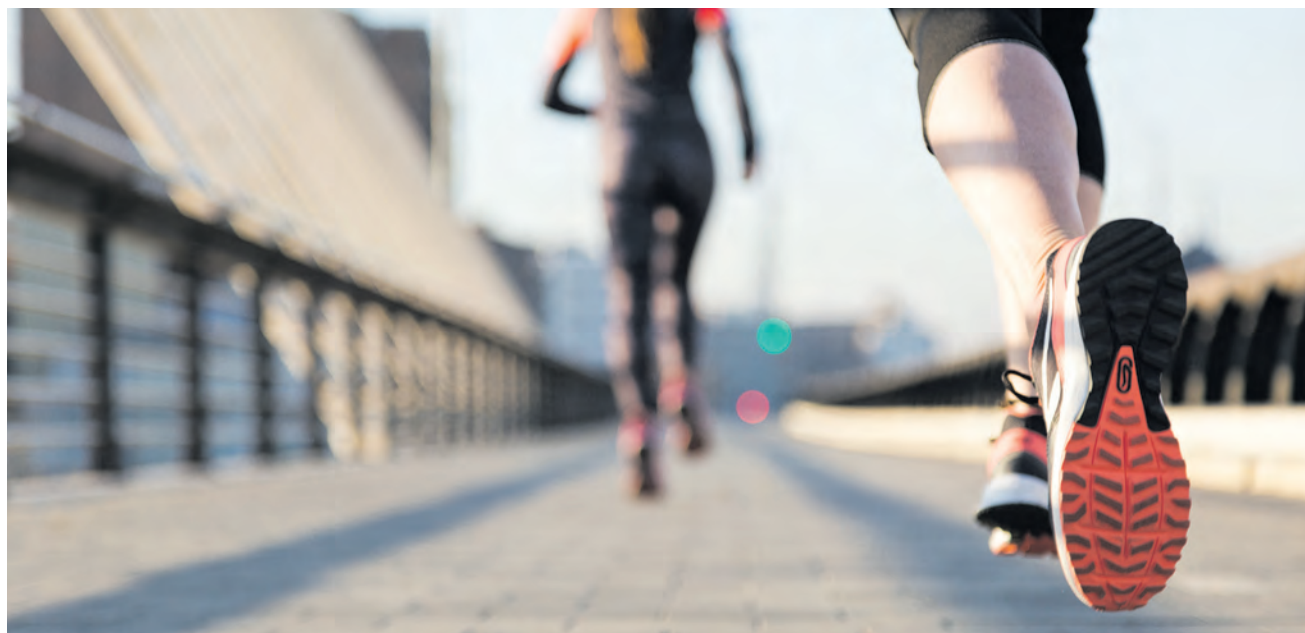
À semelhança do ano

passado, a organização, convida a população a participar na caminhada de 4,5km, pelas 9h15. Para esta atividade não é necessária inscrição, basta apenas comparecer no local e trazer coleite refletor.

Poderá também participar na Aula de Aquecimento pelas 10h, promovida pelo ginásio “Tonik – Health Club”.

Esta prova é uma organização da União das Freguesias de Sacavém e Prior Velho e da Cooperativa “A Sacavenense”.

Este ano o homenageado será o atleta Domingos Castro.



CARNAVAL LOURES 2024

Mundo do Espetáculo

03-14 FEVEREIRO

ENTRADA LIVRE NO CORSO

ORGANIZAÇÃO:



PATROCÍNIO:



APOIO:





CARNAVAL COM CIRCULAÇÃO RODOVIÁRIA CONDICIONADA

De acordo com comunicação da Câmara Municipal de Loures, devido ao Carnaval de Loures, a circulação rodoviária estará condicionada nos dias 11 (domingo) e 13 (terça-feira) de fevereiro, para a realização dos corsos. Nos dois dias, as ruas da República, Frederico Tarré, Antero de Quental, Olivença e Augusto Marques Raso estarão encerradas ao trânsito, entre as 11 e as 23 horas, ficando os transportes públicos a funcionar em

terminais alternativos. No dia 14 de fevereiro, quarta-feira, o trânsito estará condicionado, a partir das 21h30, entre a Junta de Freguesia de Loures e o Parque Adão Barata, devido à realização do Enterro do Entrudo, que iniciará o seu percurso na Rua Dr. Manuel de Arriaga, passando depois pelas ruas Antero de Quental, Olivença, Augusto Marques Raso e, finalmente, pela Rua da República até ao Parque Adão Barata, em Loures.



PIZZAS MASSA FINA E ESTALADIÇA



ENTREGA GRATUITA*



PORTELA

Rua dos Escritores (Quiosque)

Segunda a Domingo
12h às 22h

☎ 967 936 610

Take Away

ENTREGA GRATUITA*

Zonas de Entrega:

Portela, Moscavide, Urb. Jardins do Cristo Rei
Parque das Nações, Sacavém e Olivais

* Entregas gratuitas, com valor mínimo de 10.50€
De segunda a domingo das 18h às 22h



ZONA ÓPTICA

SEMPRE À MÃO

- Marcação de consultas online
- Cash-Back 5%*
- Vale de 20€ de desconto**

NOVA APP!



Disponível na
App Store



DISPONÍVEL NO
Google Play

FAÇA JÁ O DOWNLOAD!

* O cash-back é realizado em todas as compras de óculos graduados e óculos de sol.

* Receba um Vale de 20€ ao aderir à nossa aplicação, para descontar em compras superiores a 60€.

Descubra todos os benefícios
zonaoptica.pt



ZONA ÓPTICA

Cuidamos dos seus olhos



Nelson Batista será candidato em 2025



Vasco Touguinha, vereador do PSD no executivo camarário, em coligação com o PS, assumiu as funções de Presidente da Secção Concelhia do PSD em Loures. Aqui deixamos a sua visão para o concelho.

Vasco, o que o levou a candidatar-se à Presidência da Comissão política do PSD de Loures?

A razão é a e mesma que me levou a militar no PSD em 2012. Eu acredito que todos temos o dever de participar na política e que posso dar o meu contributo à sociedade, dentro do partido

com quem partilho os mesmos valores.

Antes deste desafio, cheguei ao PSD pelo associativismo e fui crescendo cá dentro na experiência política. O facto de ter experiência profissional, sou advogado, de ser autarca e de ter passado pelo associativismo ajudou-me a preparar para este desafio que é servir as pessoas e o país num momento político tão importante como o que vivemos hoje.

Quando avançou já sabia que era Lista Única?

Não. Aliás, é bastante comum haver listas alternativas, facto

que esperava que acontecesse. O PSD é um partido plural.

Julgo que a fase que atravessamos, com uma grande vontade de unidade, para se apresentar uma alternativa credível e vencedora à gestão do PS no governo e na Câmara de Loures, contribuiu para esta lista de unidade.

Acredito no diálogo e por isso falei com muitos militantes do PSD Loures, esta lista de união tem militantes de todas as idades, diversos espectros profissionais, autarcas, e até com novos militantes. A união entre todos ficou bem vincada num jantar de tomada de posse que

contou com quase 300 pessoas. O PSD tem crescido bastante e reconheço a responsabilidade que colocam nesta equipa que lidero.

Quais os projetos que pretende abraçar no seu mandato?

A Saúde será a principal prioridade. É inconcebível o que o governo do Partido Socialista fez na saúde. O fim da PPP na gestão do Hospital Beatriz ngelo destruiu o serviço, o atendimento e isto tudo, aumentando a despesa. É uma vergonha e um ato de verdadeira incompetência.

Vamos continuar a defender

um melhor serviço de cuidados de saúde, em particular, nos diferentes centros de saúde e no Hospital Beatriz ngelo. Queremos melhores condições para as nossas forças de segurança e de proteção civil.

O PSD é um partido humanista e reformista. Colocamos as pessoas em primeiro lugar e procuramos sempre melhorar a governação. Neste mandato vamos dar prioridade à formação dos nossos militantes para que possamos estar preparados com os melhores candidatos e o melhor projeto às próximas eleições autárquicas, tanto para o concelho como para as dife-

NOVA APP!



**FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!**

Descubra todos os benefícios:
zonaoptica.pt



ATUALIDADE

Notícias de **Loures** 11

rentes freguesias.

Já esta escolhido o candidato do PSD às próximas autárquicas? Ao pelo menos o perfil?

O Vereador Nelson Batista tem sido reconhecido pelo seu trabalho na Câmara e junto da comunidade. O PSD irá manter o seu nome para liderar a Câmara Municipal de Loures em 2025.

É neste momento vereador com pelouros coligado com um executivo socialista. O que vos fez coligar com o PS em Loures?

Em 2021 encontrámos um concelho que havia regredido drasticamente em termos de políticas públicas e investimento. Sem estabilidade, a alternativa seria regressar ao passado. Por isso fizemos um acordo que passava, entre outras medidas, pela realização da variante a Loures, a construção de um novo canil municipal, a inclusão no orça-

mento do novo quartel da Guarda Nacional Republicana em Bucelas, o desenvolvimento do estádio municipal, a nova saída da A1, obras nas escolas, a descida gradual e consecutiva do IMI e do IRS e novas políticas para a habitação social.

Como avalia o resultado desta coligação e o mandato de Ricardo Leão?

O Nelson Batista seria um melhor presidente, um governo do PSD seria a melhor solução para Loures. Basta olharmos para a gestão municipal feita pelo PSD, em Cascais, em Lisboa, em Mafra e até em Oeiras, que apesar de se tratar de um independente é um presidente estruturalmente social-democrata. O PSD é um partido naturalmente preparado para a gestão municipal.

Quais são, na sua visão os principais problemas de Loures?

Saúde, Saúde, Saúde.

O Hospital Beatriz ngelo que desde a sua fundação serviu tão bem os Lourenses, deixou, por capricho ideológico da Gerigonça, de ser um dos hospitais de referência a nível nacional na qualidade da prestação dos serviços de saúde para passar a ser um hospital que abre telejornais por falta de médicos e enfermeiros, por filas de espera de 10, 15 ou 20 horas para atendimentos prioritários, pelo consecutivo fecho das urgências ou adiamentos constantes de cirurgias. E ainda custa mais ao estado do que custava quando era Parceria Público Privada. Podemos e devemos mudar isto.

E o estado do Beatriz ngelo tem um culpado, o Partido Socialista, liderado pelo Pedro Nuno Santos, que prefere injetar milhões de euros na TAP do que resolver o problema do Beatriz ngelo e a falta de médicos de família. Só na TAP a aventura do Pedro Nuno Santos já custou

343 milhões de euros... Em 2012 o Hospital Beatriz ngelo custou 120 milhões de euros, metade do que o Pedro Nuno Santos despejou na TAP.

No panorama nacional o que espera destas eleições?

Para 10 de março, conto com uma vitória clara da nova Aliança Democrática (AD). O modelo de gestão do Hospital Beatriz ngelo precisa de ser revertido e o País precisa de mais investimento nas forças de segurança e nas forças de proteção civil. Loures também precisa da expansão do metro para a Portela e para Sacavém. Por outro lado, não nos podemos esquecer que foi durante os governos do PSD que houve verdadeiras políticas de habitação em Portugal e nós precisamos muito de uma abordagem social-democrata para resolver este problema.

Na sua visão o PSD deve ser

mais liberal, ou mais Social Democrata?

O PSD é o partido das pessoas, do investimento na Saúde, na Habitação e do crescimento económico. O PS foi o responsável por todas as intervenções do FMI em Portugal, Mário Soares na década de 80 e o José Sócrates em 2011. E isto são factos. Foi sempre o PSD salvou economicamente o país, com Cavaco Silva e Pedro Passos Coelho.

Há alguma mensagem que gostasse de deixar às pessoas de Loures?

É fundamental mudar e acreditar que é possível fazer melhor. Apostar na nova Aliança Democrática é investir no Hospital de Beatriz ngelo, é investir em mais segurança, é investir em mais solidariedade com os nossos seniores, e em políticas de habitação com impacto real na nossa comunidade.



ENTREGAS AO DOMICILIO
A partir de **30€**
de compras

Vinhos e Destilados Acessórios Produtos gourmet

+351 961 350 775

lojadovinhoportela@gmail.com

www.whynotwine.pt

WhyNotWine

Garrafeira





OBRA MONUMENTO CARNAVAL DE LOURES

Inauguração do Conjunto Escultórico de Homenagem ao Carnaval de Loures

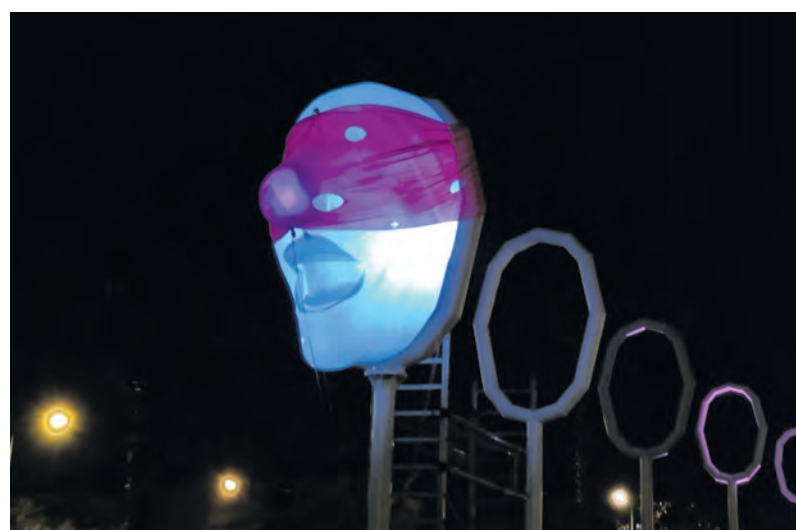
A obra, "Carnaval Alegria - homenagem ao Carnaval de Loures" será inaugurada este sábado dia 3. Os autores criaram uma "avenida carnaval" que atravessa a

rotunda onde assenta. No centro da mesma, um metafórico carro alegórico que transporta cinco estruturas de grande dimensão, uma delas de onde rasga um rosto humano simbolizando o conhecido logotipo da Associação de Carnaval de Loures.

O conjunto formado por Laje (o carro alegórico), caminho empedrado (avenidas e ruas do Carnaval) e "Máscara Alegria" formam um conjunto monumental escultórico, único no espaço público nacional, em homenagem ao Carnaval e com funcionalidades multimédia

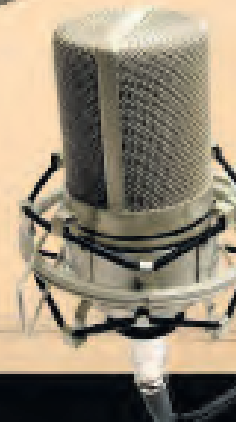
e vídeo mapeado que nenhuma outra obra nacional ainda dispõe. A obra é uma encomenda do Município de Loures à Associação TNR, Teatro Nacional de Rua, que assina ART by TNR. Esta, para além de medalha de mérito municipal em Loures, ganhou o famoso

prémio de arte pública global nos Estados Unidos da América do "Burning Man Festival", o equivalente a um "Óscar" no campo das artes de rua e na paisagem. A Inauguração será às 18 Horas, na Rotunda Junto ao Jardim Rosa Bastos, em Loures.



horizonte
fm 92.8

www.horizontefm.pt | Emissão Online



NOVA APP!



FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!

Descubra todos os benefícios:
zonaoptica.pt



João Pedro Domingues
Professor

PROMETER E CUMPRIR

Permitam-me neste pequeno texto, uma breve reflexão sobre a atividade autárquica em Loures. Quando a classe política atravessa, quase exclusivamente por culpa própria, um período de grande descrédito, com promessas que inevitavelmente surgem em momentos de período eleitoral, devem ser valorizados a atitude e o trabalho de quem se preocupa com cumprir, assumindo os compromissos feitos com o eleitorado. E, nas autarquias, isto nem sem-

pre é fácil de acontecer, pois as promessas fazem-se e, e torna-se fácil endereçar as responsabilidades, para o que não se faz ou não se pretende fazer, para quem esteve em mandatos anteriores. Em Loures, isso não está a acontecer. Em dezembro último escrevi que era preciso fazer o que ainda não tinha sido feito, após oito longos anos de letargia e de inoperância, que levaram Loures a estar num certo marasmo, perdendo competitividade

em relação à área metropolitana de Lisboa. Foram assumidos compromissos no início do mandato autárquico, e muitos terão pensado que isso era só conversa, seria mais do mesmo, como acontecera no passado recente. Que prometiam muito, mas no fim do dia, nada acontecia. É certo que o nível de empréstimos solicitados e devidamente sancionados pelo Tribunal de Contas, foi de grande dimensão, face ao que era habitual, mas urgia recuperar rapida-

mente o tempo perdido, pois o PRR não acontece todos os dias. Para cumprir o que foi prometido, foram já aprovados na sede própria, muitos por unanimidade, cerca de 15 milhões de euros em lançamentos e adjudicações de várias obras. A tão desejada, mas sempre adiada, variante urbana interior de Loures foi já adjudicada e a sua construção já se iniciou. O lançamento da primeira pedra do futuro Centro de Saúde dos Tojais já aconteceu. A construção da nova escola da Portela da Azóia está em fase final de adjudicação, devendo a sua construção ser iniciada a breve trecho. A escola da Covina está já em andamento e a escola nº 5 de Camarate está em visto do Tribunal de Contas, devendo iniciar-se nas férias de verão. Finalmente, o projeto para a construção do novo Complexo Desportivo Municipal foi lançado, de modo que o Sportivo de Loures e todas as camadas jovens que querem praticar desporto, possam iniciar a época desportiva de 25/26 já neste moderno espaço municipal. A nova ponte de Palhais, já adjudicada, irá ser uma realidade,

sendo de grande importância para a população daquela localidade. Serão igualmente concretizadas as requalificações do jardim de Moscavide, da Avenida Luís de Camões em Santo António dos Cavaleiros, e a construção da rotunda na Quinta do Património; isto, enquanto não são publicados os avisos para as candidaturas das requalificações das escolas Maria Veleda em Santo António dos Cavaleiros e Gaspar Correia na Portela. Enfim, os compromissos assumidos em campanha eleitoral, devem ser sempre cumpridos, mesmo que nem sempre a oposição concorde, a bem da credibilidade da classe política e dos políticos, nomeadamente os autarcas. E, como referi anteriormente, pode perguntar-se, era preciso fazer-se tudo isto, que obriga a um forte investimento? A resposta parece-me simples: Sim, é preciso. Porque os compromissos são para ser cumpridos e a palavra dada deve ser sempre honrada. E no fim do dia, constamos que era mesmo necessário fazer o que ainda não tinha sido feito.



Bruno Silveira
Consultor de Marketing digital

MARKETING DIGITAL: UM ALIADO PARA O COMÉRCIO LOCAL

O comércio local é um importante pilar da economia de qualquer país. No entanto, com a crescente digitalização, os pequenos negócios enfrentam o desafio de se manterem competitivos e relevantes. O marketing digital pode ser um aliado fundamental ao utilizar as ferramentas digitais, os comerciantes podem alcançar um público mais específico e amplo, promover os seus produtos e serviços de forma mais

eficaz e criar uma relação mais próxima com os clientes. Vantagens do marketing digital para o comércio local:

- **Alcance**
As ferramentas digitais permitem que os negócios locais alcancem um público mais amplo, incluindo pessoas que moram ou trabalham nas proximidades.
- **Segmentação**
Permite chegar a públicos cirurgicamente específicos.
- **Eficácia**

Permite medir os resultados com maior precisão. E, em caso de necessidades, afinar estratégias.

- **Relação com o cliente**
Aproxima os negócios e marcas dos seus clientes, através da interação nas redes sociais, do envio de e-mail marketing e do atendimento online. Estratégias de marketing digital mais adequadas para o comércio local Variam de acordo com o tipo de negócio, o público-alvo e os

objetivos. Estas são algumas frequentemente utilizadas com sucesso:

- **Otimização para motores de busca (SEO)**
Permite que os negócios sejam encontrados mais facilmente nas pesquisas realizadas pelos consumidores online.
- **Redes sociais**
Forma eficaz e direta de interagir com o público e promover os produtos e serviços do negócio.
- **E-mail marketing**
importante para manter o con-

tacto com os clientes e promover ofertas e promoções.

Conclusão
O marketing digital é conjunto de ferramentas poderosas que pode ajudar os negócios locais a alcançar o sucesso. Ao utilizar as ferramentas digitais de acordo com a estratégia da empresa, os comerciantes podem aumentar a sua visibilidade, promover os seus produtos e serviços e criar uma relação mais próxima com os clientes.



Florbela Estêvão
Arqueóloga e museóloga

PAISAGENS E PATRIMÓNIOS

CANTAR AS JANEIRAS EXEMPLO DE UMA TRADIÇÃO POPULAR

O início do mês de janeiro é marcado por uma tradição popular de cariz religiosa que de certo modo finaliza para os católicos as celebrações natalícias, as celebrações relacionadas com a natalidade, ou seja, as conhecidas Janeiras ou o ato de Cantar as Janeiras. Estas são festividades que embora cada vez mais raras, ainda vão acontecendo em algumas povoações do nosso país. No concelho de Loures algumas instituições organi-

zam todos os anos grupos para “Cantar as Janeiras”, exemplo disso foi o polo de Bucelas da Academia dos Saberes ou o CURPI de Vale de Figueira para mencionar apenas dois que no passado dia 6 de janeiro cumpriram a tradição.

As festas das Janeiras, normalmente associadas ao Dia de Reis são uma prática cristã que evoca a visita dos três Reis Magos do Oriente - Belchior, Gaspar e Baltazar - ao recém-nascido Jesus Cristo. Trata-se

de um costume antigo que terá surgido no século VIII e que perdura até hoje, sendo nesse dia que a tradição determina, não só o desmontar dos presépios, mas também a arrumação dos enfeites natalícios, encerrando-se de certo modo um ciclo do ano.

Assim, as Janeiras são cantadas por grupos de familiares, amigos e/ou conhecidos que se deslocam de casa em casa, ou se reúnem num sítio central, podendo ser acompanhados

por instrumentos musicais tradicionais como pandeiretas, ferrinhos ou acórdão. Nas cantigas os grupos desejam aos ouvintes as boas festas e um feliz ano novo, constituindo este ritual uma manifestação das tradições musicais populares, património imaterial que urge valorizar.

Embora os grupos de cantam as Janeiras possam ser encontrados em meios urbanos, na verdade é uma tradição muito vinculada ao universo rural. Cantar as Janeiras reporta-nos para um momento em que o ano se dividia em tempos de trabalho e tempos de recreação, onde cantar, tocar e dançar eram momentos importantes para a socialização e consolidação dos laços comunitários. Podemos dizer que o ano se dividia em dois grandes períodos: a época da Quaresma, onde não era permitida qualquer manifestação de festejo e alegria, respeitando-se assim o dogma religioso; e o resto do ano, onde era obrigatório cantar determinadas músicas do repertório popular em momentos específicos.

Consequentemente, no mês de janeiro em várias regiões do país, era usual Cantar as Janeiras, preservando-se ainda um vasto repertório, como nos atestam alguns estudos de etnomusicologia. Também no Carnaval se cantava e dançava

o “Entrudo” de porta em porta e nos bailes animados pelos foliões. Já na Semana Santa os cânticos assumem uma feição mais religiosa, próprios para as cerimónias realizadas em espaços sagrados como as igrejas. Não posso deixar de mencionar as festas religiosas em louvor dos santos venerados pelo povo, onde também se entoavam e cantam determinados cânticos.

Portanto, sendo as Janeiras uma tradição popular relacionada com as celebrações natalícias, termino com algumas considerações relativamente ao papel dos Magos ao longo do Cristianismo, nomeadamente durante os inícios da Idade Média. Os Magos e a sua simbologia sofreram mutações ao longo dos séculos. Inicialmente são descritos nos textos mais antigos como simples Magos vindos do Oriente. No entanto, na atualidade celebramos os Reis Magos, que além de figuras da realeza foram também santificados. As suas supostas relíquias repousam na Catedral de Colónia, na Alemanha, constituindo um relevante local de veneração.

Um dos textos mais antigos onde são descritos é no Evangelho de Mateus, texto canónico e, portanto, uma narrativa aceite pela igreja. Neste Evangelho, os Magos vindos do Oriente, seguiram uma estrela até ao local onde se encontrava Jesus recém-nascido, transportando consigo presentes: ouro, incenso e mirra. Os Magos representam os gentios que aderem à fé de Cristo, mesmo sem conhecerem as profecias que predizem a vinda do Messias. Mas, outras fontes também mencionam a presença destes três Magos como certos textos apócrifos: o Protoevangelho de Santiago (provavelmente escrito entre o século II e o século V); o Evangelho do Pseudo Mateus (datado filologicamente do século VIII ou IX); e o Evangelho Árabe da Infância (o qual deriva de outras fontes antigas que segundo o autor árabe Ahmed Ibn Idris terá sido o quinto evangelho de Pedro, somente publicado em 1677). Ao longo da Idade Média assistimos a uma transmutação dos Magos para figuras da realeza, Reis Magos e, posteriormente, para seres santificados. Ainda há pouco tempo eram estes Reis Magos que “traziam” os presentes destinados às crianças nos inícios de janeiro, tradição que foi sendo substituída pela figura do Pai Natal...



Adoração dos Magos do pintor Domingos Sequeira, 1828 – Museu Nacional de Arte Antiga

NOVA APP!

FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!

Descubra todos os benefícios:

zonaoptica.pt



OPINIÃO

Notícias de **LOURES** 15

Alexandra Bordalo Gonçalves
Advogada

DAS NOTÍCIAS E DO DIREITO

ADVOGADO, PROFISSIONAL EM VIAS DE EXTINÇÃO

Foram aprovadas pela maioria parlamentar, em vésperas da dissolução, e após o veto presidencial, a alteração ao Estatuto da Ordem dos Advogados e ao Regime Jurídico dos Actos Próprios. A este propósito, quem promoveu estas alterações foi propagandeando obrigações de não limitar a concorrência e permitir

melhor e mais rápido acesso a informação, o que não é, de todo, verdade.

Mas, o que interessa a verdade, quando se matraqueia tantas vezes a mesma estória, até que esta ganha contornos de realidade?

Ao longo de quase 30 anos do exercício da advocacia, primeiro enquanto Advogada-Estagiária,

assisti a poucas causas ganhas de antemão!

No entanto, algumas existiam, a saber, aquelas que tinham por fonte contratos realizados por não advogados, umas vezes por guarda-livros, outras por quem ia copiando as minutas em tempos elaborados por advogado. Resultado, não actualização da legislação aplicável, falta de elementos obrigatórios, que geravam nulidade, etc..., acção em tribunal e ganho de causa!

A diminuição dos actos próprios dos advogados e solicitadores, não vai proteger o cidadão ou a empresa, diminuir-lhes os custos jurídicos, nem, tão pouco, facilitar-lhes a vida.

Imagino, porém, que vá aumentar a litigiosidade decorrente do aumento dos conflitos, precisamente resultado do aconselhamento jurídico e da elaboração, cópia de contratos, feitas e cobradas por qualquer um.

Veja-se que os únicos actos exclusivos dos advogados, são os constitucionalmente consagrados, no domínio dos direitos, liberdades e garantias fundamentais. Assim, o acompanhamento por advogado junto de qualquer autoridade, ou ser assistido por advogado, defensor do arguido, em proces-

so penal.

Andou mal o legislador nacional. Não se trata de livre concorrência, mas antes de libertinagem.

Um Advogado, antes de Bolonha, tem, pelo menos, 17 anos de escola, estágio obrigatório, depois de Bolonha, tem, pelo menos, 16 anos de escola, estágio obrigatório, e sempre a sujeição às normas deontológicas da profissão, estando sujeito ao poder disciplinar da Ordem.

Um advogado para cobrar uma dívida, envia carta de interpelação, elabora acordo de pagamento, dá entrada de acção.

Contrariamente, muitos se queixam do constante assédio telefónico das empresas cobradoras de dívidas, para casa, a horas despropositadas, para o trabalho, comumente com ameaças mais ou menos veladas, quando não mesmo «perseguições» na rua, à porta de casa, do emprego, da escola.

Um advogado quando elabora um contrato, seja de trabalho, arrendamento ou promessa de compra e venda, confirma os requisitos legais (com as constantes alterações legislativas, isto é uma obrigação), verifica a conformidade dos documentos e apresenta-o às partes, fornecendo as

necessárias e adequadas explicações. Mais, usa a sua experiência e conhecimentos de acções judiciais, sentenças proferidas e orientação jurisprudencial para acautelar posições contratuais e evitar incumprimentos, dificuldades de interpretação e litígios. É um trabalho de continuo aperfeiçoamento.

Agora, os contratos podem ser copiados, transformados e adaptados, sabe Deus como!

Apesar de se preverem deveres de sigilo, por exemplo, não se sabe quem os vai controlar, ou prevenir, evitar e punir o conflito de interesses.

Mas, quer os advogados, quer os solicitadores, estão vinculados aos respectivos estatutos, à observância e estrito cumprimento da deontologia e sujeitos à jurisdição disciplinar das respectivas Ordens.

Os outros, não.

Se o povo já dizia «quem te manda a ti sapateiro, tocar rabeção?», agora talvez o cidadão se divida entre consultar o advogado, o cartomante ou a curiosa alcoviteira que sobre tudo opina. Certo, certo, é que quando correr mal, lá nos encontraremos no tribunal (até ver).

Saúde e paciência, qual Job!



ESTÁDIO DA PORTELA



CENTRO COMERCIAL DA PORTELA, Nº2 - 1º ANDAR | 219 435 201 | 916 141 090



João Calha
Consultor Informático

CONSULTÓRIO INFORMÁTICO

AÇA A MANUTENÇÃO DO SEU COMPUTADOR

A manutenção preventiva é essencial para garantir que o seu computador continue a funcionar da melhor maneira possível tanto a nível do hardware como software.

SOFTWARE

Para fazer uma limpeza do software vou deixar aqui algumas dicas para que consiga que o seu computador mantenha o desempenho e performance desejados:

Otimize e desfragmente o seu disco rígido pelo menos uma vez por mês e para isso siga estes passos no seu Windows:

1º - Aceder ao seu **Explorador do Windows** e clicar com o botão direito do rato no disco "**C**" e clicar em **Propriedades**

2º - Clicar no separador **Ferramentas** e de seguida **Otimizar**. A desfragmentação irá iniciar

Ao longo dos tempos o seu disco rígido pode ficar danificado, por isso temos de **Corrigir o disco** e para isso temos de aceder de novo ao **Explorador do Windows** clicar com o botão direito do rato no disco "**C**" e clicar em **Propriedades** e no separador **Ferramentas**, de seguida clicamos em **Verificar**.

No sistema Windows é necessário fazer sempre uma **Limpeza de erros de Registo** e nesse sentido aconselho a instalação de um programa chamado **CCleaner** que é grátis. O programa vai ajuda-lo de várias formas, mas principalmente nesta limpeza do registo.

Com este mesmo programa CCleaner no separador Limpar vai poder **Excluir arquivos** e **Configurações inúteis** que com o passar do tempo vão deixar sem computador mais lento.

Um dos problemas que mais afeta o nosso Windows é o acumular

de ficheiros temporários e para **Apagarmos os ficheiros temporários** temos de clicar simultaneamente nas teclas "**tecla do Windows + R**" e de seguida digitar nessa caixa de diálogo o seguinte **%temp%** e clicar em **Ok**. Irá eliminar todos os ficheiros desnecessários ao seu computador. Mantenha sempre o seu **Windows atualizado**, porque existem sempre correções que trazem melhorias e mais estabilidades ao seu sistema. Evite o **download de ficheiros** de sites que não tem a certeza da sua origem e segurança.

Nunca prescindir de **Antivírus**, sempre atualizado e faça frequentemente uma pesquisa por ficheiros malignos.

HARDWARE

Ao nível do Hardware um dos maiores problemas é o sobreaquecimento do computador (situação mais frequente nos portáteis), devido ao facto de as zonas de entrada de ar para a refrigeração adequada do seu computador se encontrarem bloqueadas com pó acumulado, impedindo assim que a ventoinha consiga arrefecer a sua motherboard, placa gráfica e restantes componentes.

Com o sobreaquecimento o computador tende a desligar-se sozinho para não "queimar" nenhum componente, mas com estes encerramentos sucessivos mais tarde ou mais cedo o seu computador irá avariar.

É estritamente necessário fazer a limpeza da ventoinha, a limpeza de cada componente do portátil e a substituição da massa térmica do processador e placa gráfica pelo menos de dois em dois anos.

Computador limpo, é um Computador Rápido!

Se tiver alguma dúvida envie um email para:
pcassist1977@gmail.com



João Alexandre
Músico e Autor

NINHO DE CUCOS

STREAM IT'S NOT A DREAM

Com o mercado dos CDs ultrapassado pelo vinil, no que às vendas físicas diz respeito e a popularidade das plataformas de streaming, o Spotify, detentor, por assim dizer, de metade do volume do negócio digital nesta área, tornou-se uma fonte de rendimentos para artistas e bandas.

Muitopoucas! Pouquíssimas na verdade!

Saberá cada um de vós quanto ganha um artista por ter uma música no Spotify?

Quando um artista coloca as suas músicas no Spotify, será remunerado por cada reprodução com base em royalties. O royalty, na música, é o valor pago aos compositores, intérpretes e editores de música por cada reprodução ou execução das suas obras. Os royalties são uma forma de compensação pelos direitos autor e propriedade dos seus criadores.

Os royalties são pagos por uma variedade de fontes, incluindo:

- Serviços de streaming de música, como o Spotify, Apple Music e YouTube Music;
- Emissoras de rádio e televisão;
- Lojas de música, como o iTunes e a Amazon;
- Filmes, programas de televisão e outros meios visuais;
- Publicidade e outros usos comerciais.

O valor do royalty é determinado por um conjunto de fatores que inclui o número de reproduções, o tempo das mesmas, o tipo de assinatura do utilizador do ser-

viço e até a sua localização. Estima-se que por cada reprodução (play), o artista receba um pouco menos de 0,004€, ou seja menos de 4 centimos a cada 10 reproduções. Se falarmos de uma banda com 4 elementos, representará menos de 1 cêntimo por músico. Se a distribuição digital estiver sob licenciamento de uma editora, este valor no mínimo será dividido por 2. Então, os royalties a receber por uma banda nacional de 4 elementos, com contrato de licenciamento digital e 100.000 plays no spotify, cifram-se nuns incríveis e lastimáveis...45€ por músico.

O Spotify, empresa desenvolvida há 15 anos em Estocolmo, é a plataforma de streaming de música que tem mais reproduções, com cerca de 48% do total

de plays em todos os serviços de streaming de música. Isso significa que os artistas que estão no Spotify têm mais chances de ganhar dinheiro com as suas músicas? Sim, "migalhas"! Segundo o relatório Loud & Clear, da própria empresa, o streaming gerou mais de 20% de toda receita proveniente de gravações de músicas em todo o mundo. Ainda no mesmo documento, a empresa divulgou ter pago perto de 40 bilhões de euros de direitos de autor até 2022. Concretamente em 2021 e 2022 foram distribuídos 3 bilhões de euros entre os músicos. Acontece que existem cerca de 200 mil artistas profissionais ou aspirantes a nível global no streaming mas apenas 5% deles receberam 100 mil ou mais euros.

Como alguém diria "são peaners".

Portanto, apesar da relevância da plataforma, é importante notar que o valor dos royalties é muito reduzido e um artista precisa de ter um número enorme de reproduções para ganhar dinheiro que se veja.

Transportados para a realidade portuguesa, os factos descritos colocam os artistas nacionais fora deste campeonato.

Entretanto o Spotify lucrou 65 milhões de euros no 3º trimestre de 2023 e conta com mais de 600 milhões de utilizadores.

Taylor Swift, The Weeknd e Drake agradecem, os outros 199.000 artistas, nem tanto.



NOVA APP!



**FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!**

Descubra todos os benefícios:
zonaoptica.pt



OPINIÃO

Notícias de **Loures** 17



Rui Pinheiro
Sociólogo

FORA DO CARREIRO

BUCELAS: PIOR QUE DEIXAR MORRER, É SUICIDAR!

O conhecimento humano e o recurso informado às ciências sociais, em articulação com objectivos políticos são, permitem a adopção de diferentes estratégias para o progresso dos territórios e melhorar os índices de desenvolvimento humano das populações abrangidas.

Não são razões de circunstância que motivam esta reflexão, mas antes uma perspectiva antiga que se tem sobre a denominada zona rural de Loures, em especial, sobre Bucelas, designadamente, a absoluta necessidade de ser

estudado e implementado um plano estratégico que respeite a vocação do território e das suas gentes, que considere incontornavelmente a região vinícola, que abra sustentadamente a oportunidade da afirmação da marca “Bucelas”, com o estímulo orientado ao regresso da boa gastronomia, com impulso hoteleiro e turístico, com a defesa de uma agricultura saudável e sustentável, com a mobilização e divulgação da cultura saloia e do artesanato, com a qualificação urbana e a resposta habitacional equilibrada, com o incremento

da educação, do desporto e do ambiente como factores centrais no bem-estar dos bucelenses. Evidentemente, a aposta pode ser outra qualquer, como tantas que se vêem por aí, que não obrigam a pensar nada, a não debater nada e a não gastar recursos nenhuns (aparentemente) como seja deixar que se instale um urbanismo caótico e tudo siga sem rumo nem propósito. Seria muito interessante, saber que visão, que propósitos, que objectivos têm os actuais autarcas, quer da Junta de Freguesia, quer da Câmara Municipal.

Aliás, ao que nos é dado a ver, a tarefa será cada vez mais delicada com a instalação selvática de parques ilegais de contentores, a degradação alarmante da rede viária e dos caminhos rurais, sem rasto nem notícia da “Variante a Bucelas” a decadência confrangedora da restauração que era motivo de atracção à freguesia, o “abandono” do passadiço Bucelas-Bemposta, a falta de estímulos e estratégias para a “Capital do Arinto”, nenhuma aposta em rumo turístico ou qualquer outro que não seja uma espécie de preocupante “deus

dará”. Depois de investimentos públicos feitos – ainda que sem a perspectiva estratégica que se defende - que vão da ETAR ao Museu do Vinho e da Vinha, da remodelação do Largo Espírito Santo à investigação arqueológica do antigo Cemitério (que evidenciou vestígios da época romana que se devia valorizar); do passadiço Bucelas-Bemposta ao novo quartel dos Bombeiros, desprezar o que se alcançou não é apenas deixar morrer, é suicidar a ambição legítima de Bucelas a um futuro promissor.

836 DIAS e 20065 HORAS sem

- ▶ **A LIGAÇÃO DO METROPOLITANO A LOURES E SACAVÉM**
- ▶ **A LIGAÇÃO DIRECTA DE SACAVÉM À SEGUNDA CIRCULAR**
- ▶ **A LIGAÇÃO VIÁRIA VARIANTE A BUCELAS**
- ▶ **A LIGAÇÃO POR INTERMÉDIO DE ROTUNDA ENTRE O NÚCLEO ANTIGO DE SACAVÉM E A URBANIZAÇÃO DA QUINTA DO PATRIMÓNIO**
- ▶ **A REQUALIFICAÇÃO DA FRENTE RIBEIRINHA DO TEJO**
- ▶ **CONSTRUÇÃO DE UM EQUIPAMENTO CULTURAL DE REFERÊNCIA NACIONAL METROPOLITANO**
- ▶ **O SISTEMA INTELIGENTE DE CONTENTORES SUBTERRÂNEOS**
- ▶ **A MARCA “LOURES”**



**AGÊNCIA FUNERÁRIA
LOURES**

**Funerais • Trasladações
Cremações • Artigos Religiosos**

24h 219 830 665 - 919 317 250

Rua da República, 63 - A - Loures
geral@funerariadeloures.pt
www.funerariadeloures.pt





João Patrocínio
foodblogger @gastrono.minhas

GASTRONO.MINHAS

ADEGA VELHA – TI PALMIRA

AVila de Bucelas é sobejamente conhecida pelo seu afamado Arinto.

E por isso foi classificada como Região demarcada desde 1911 e das poucas do Mundo exclusivamente para vinhos brancos. Em torno do seu núcleo habitacional principal, podemos encontrar várias quintas que vão produzindo este precioso néctar e que felizmente se têm vindo a afirmar tanto a nível nacional como internacional, e apostando na divulgação dos seus produtos na Restauração, fazendo a delícia dos apreciadores.

Bucelas sempre foi conhecida também pela sua oferta gastronómica sendo que, com o tempo, algumas das suas casas de referência, infelizmente, têm vindo a encerrar as suas portas. Entre outras, uma delas foi a Adega Vera Cruz, e que até há relativamente pouco tempo funcionava como Churrasqueira, ou também conhecida outrora como o “Miguel dos Frangos”.

Ora, foi este espaço que Nuno Raposo, um jovem com alguma experiência na restauração, tomou de exploração e decidiu reabrir há poucos meses atrás.

A ideia foi recuperar os moldes de Restaurante de comida tradicional onde, com a ajuda da sua Mãe procura servir pratos típicos da cozinha portuguesa. Assim, vai variando a ementa diariamente neste conceito, onde podemos encontrar também as carnes grelhadas, desde os secretos à picanha, e num Bife da vazia à Adega, que é uma das suas especialidades, em simultâneo com as tábuas de carnes.

No peixe, tem sempre o Bacalhau à Ti Palmira ou, em alternativa, o mesmo assado com batatas a murro. Também para nos peixes tem, normalmente, Ovas para grelhar e Polvo à Lagareiro.

Mas é ao domingo, que o seu Cozido à Portuguesa enche a casa com a procura que tem.

No dia em que visitei a Adega Ti

Palmira, serviam umas petingas fritas com açorda que acompanhei com um excelente vinho À PARTE - Arinto Biológico da Quinta do Casal da Cruz.

Não é propriamente um vinho fácil de encontrar nos restaurantes do concelho, mas o Nuno vai fazendo questão de ir apresentando várias opções neste domínio.

Para encerrar a refeição experimentei uma tarte de amêndoa que ajudou na harmonização. O espaço não é muito grande e tem um toque de familiar simpático.

Numa era em que restauração vive dias difíceis e a maioria baixa os braços fechando portas, o exemplo do Nuno é de saudar.

Não apenas pela sua coragem em se lançar em frente, mas, fundamentalmente, pela vontade que tem em mostrar o melhor que a sua terra tem.

Está no início da sua aventura mas já é merecedor de uma visita.



📍 RUA LUÍS DE CAMÕES, 22 | 2670-662 BUCELAS

☎ 219 694 211

🕒 ABERTO TODOS OS DIAS



Nuno Paulino
Dramaturgo Urbano

UMA IDEIA SAI À RUA

PRÓXIMA ESTAÇÃO, CARNAVAL. CORRESPONDÊNCIA COM FOLIA!

NOVA APP!

FAÇA JÁ O
DOWNLOAD!

Descubra todos os benefícios:

zonaoptica.pt



OPINIÃO

Notícias de
loures 19**Ricardo Andrade**
Comissário de Bordo

TOMAR AS RÉDEAS

Ao longo dos vários anos que já levo de colaboração com este projecto do Notícias de Loures os temas que tenho aqui trazido têm sido variados.

Mas no meio de uma certa variedade penso que se torna claro e até expectável e previsível que a temática da política e da participação cívica tenha alguma preponderância.

Penso que isso sucede não apenas porque vou sentindo que tenho algo a partilhar quanto a esses temas, mas também pela forma como vejo o papel da política e das pessoas na sociedade, ligado à evolução pessoal e académica que fui fazendo ao longo dos tempos. Talvez por isso fique sempre algo entristecido quando escuto alguém (e não são poucas as vezes que tal sucede!) transmitir que não gosta de política ou que não percebe nada de política.

Como em tudo na vida, cada um de nós tem reacções distintas ao que o rodeia e à reacções dos que consigo interagem. A minha é de não desistir de partilhar as minhas visões e de ir tentando demonstrar que somos todos parte uma sociedade em que a causa pública deve ser abraçada e não rechaçada. Não por uma qualquer teimosia mas porque não concebo o afastamento de algo essencial como a atitude certa para a construção de algo melhor.

Num mês como este que agora se inicia, em que várias são as decisões que temos que tomar, não podia então deixar de tecer algumas considerações acerca deste caminho que nos levará às decisões de Fevereiro (Eleições Regionais nos Açores) e de Março (Eleições Legislativas em todo o território nacional).

Temos, ao dia de hoje, um país em convulsão. Mudanças de liderança em vários dos partidos concorrentes às eleições, processos de investigação judicial em curso, demissões de titulares de cargos públicos, novas forças partidárias a ganharem espaço no xadrez político, um mundo marcado por várias guerras e até mesmo lutas ideológicas com posições altamente

extremadas.

Neste cenário que vejo como único, as opiniões dividem-se e as sondagens sucedem-se a um ritmo vertiginoso demonstrando que tudo está em aberto. O futebol continua a ser rei nas conversas de café mas a política e o futuro de todos nós ganha espaço.

Sente-se uma enorme indecisão quanto às opções a tomar e uma propensão a deixar as escolhas quase até à última adensando a trama e criando uma indefinição evidente quanto ao “day after”.

Por isso e para alguém como eu que tem a visão que transmiti no início desta reflexão, este momento que atravessamos é de uma enorme riqueza e leva-me a procurar, cada vez mais, informação para poder, não apenas tomar a minha decisão em consciência mas para também analisar o andamento de todo um processo pleno de lições sobre o passado, presente e futuro.

Neste cenário tenho a certeza de saberemos, enquanto sociedade, respeitar as decisões da maioria mas assola-me a dúvida acerca de se aprenderemos com o caminho que o nosso país está a tomar.

Essa certeza e essa dúvida fazem com que a minha curiosidade não se possa sobrepôr a alguma apreensão que apenas são suplantadas pela convicção que, ao invés do que muitos defendem, somos sempre nós que decidimos e que esse poder não deve nem ser descurado nem desbaratado.

Podemos então cair no lugar comum de colocarmos as culpas dos males do mundo na política e nos políticos ou então tomarmos as rédeas do nosso destino e sermos proactivos numa busca por aquilo que queremos, intervindo e marcando as nossas posições quer pessoal quer publicamente para que, no futuro, não fiquemos a pensar no que poderíamos ser se não nos tivéssemos remetido à inércia ao invés de orgulhosamente nos assumirmos como actores principais na nossa comunidade e nas nossas vidas.

**José Luís Nunes Martins**
Investigador

A ÚNICA PERGUNTA QUE DEUS TE VAI FAZER

Nascemos livres e livres seremos até ao dia da nossa morte. Cada um dos nossos dias é formado por muitos acontecimentos que não podemos controlar, aos quais somos chamados a responder, a reagir, a alterar o nosso rumo a fim de continuarmos a caminho do nosso destino.

Jamais controlaremos a chuva ou o comportamento dos outros, mas seremos sempre os únicos responsáveis por decidir quem queremos ser, para onde queremos ir e com quem contamos. É claro, as nossas resoluções não têm garantia de sucesso, mas não há quem alcance a felicidade sem coragem para arriscar colocar-se em risco.

Nenhum de nós é Deus. Essa é uma das verdades mais profundas que temos o dever de interiorizar. Eu não sou Deus, tu não és Deus. Nenhum de nós pode saber ou controlar o que nos rodeia. No entanto, a nossa dignidade está na liberdade de criar

que, em cada um dos nossos dias, nos é dada.

De todas as criações, a mais importante é a nossa existência.

E é sobre essa que chegará o momento de prestar contas. Já depois do fim desta nossa vida, será tempo de responder à pergunta fundamental:

“O QUE FIZESTE PELOS OUTROS?”

Por pior ou melhor que tenha sido, de nada importará o que nos fizeram (isso será perguntado a cada um deles). É o que fizemos, não o que pensámos ou desejámos fazer, mas o que fizemos. Só isso.

Por pior ou melhor que tenham sido, de nada importarão as circunstâncias em que tivemos de viver. Apesar de tudo o que nos aconteceu, o que fizemos é que importa. Só isso.

A razão para isso é simples. A vontade de Deus é que sejamos felizes, e não há outra forma de ser feliz senão a de amar os outros.



CONNOSCO AS MARCAS **CRESCEM**



ficcoesmedia.pt



ficçõesmédia

