

LOURES



MAXFINANCE
Prestígio

QUER COMPRAR CASA?
PERGUNTE-NOS COMO!

Otimização de Crédito | Crédito habitação
Crédito pessoal | Crédito automóvel
Seguros | Imóveis da banca

E-mail: luislopes@maxfinance.pt | Tel: 219 844 000 | Telm: 931 102 672
INTERMEDIÁRIO CRÉDITO REGISTADO NO BANCO DE PORTUGAL Nº 0002999 <https://www.bportugal.pt/intermediariocreditofar/figuras-eximias-lda>



HÁ CANOAGEM NO TRANÇÃO

Págs. 10 e 11

OBRAS DO METRO CONCLUÍDAS EM 2026

A Câmara de Loures, prevê que as obras do metro ligeiro de superfície, que ligará aquele concelho a Odivelas, serão executadas entre 2024 e 2026, disse fonte do município. A notícia é dada pela Agência Lusa no dia 21 de setembro.



Pág. 3



VEJA A DOBRAR

OFERTA DO 2º PAR

Receba uns óculos **EYENESS** na compra dos seus óculos na **Zona Óptica**.

NOVIDADE!
EYENESS
Marca exclusiva
Zona Óptica



ZONA ÓPTICA
zonaoptica.pt



VEJA A DOBRAR

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



Filipe Esménio
Diretor

MEL DE CIGUTA

ENQUINADOS

Como manifestação de interesse devo dizer que gosto de futebol. Depois sou benfiquista, daqueles de Red Pass que vão ao estádio e sofrem, de verdade, e que gostam muito do antes e depois do jogo.

A Casa do Benfica de Loures foi notícia neste jornal por ter concretizado um feito histórico, ganhar a mais importante competição europeia de futebol de praia de clubes. Um feito notável em qualquer circunstância, mas que mais notável se torna quando os vencedores são da nossa terra e, tendo as limitações óbvias em termos orçamentais que um clube com estas características tem, merecia só por isto um louvor de verdade. Talvez o Professor Marcelo estivesse distraído.

Mas, que a Federação Portuguesa de Futebol estivesse distraída, e que na entrega dos seus prémios, Quinas de Ouro, que distingue apenas três modalidades, em masculino e feminino é certo, que são o Futebol, o Futsal e o Futebol de Praia, é no mínimo incompreensível que a Casa do Benfica de Loures não tenha sido galardoada. Um escândalo é, imagine-se, nem sequer ter sido con-

vida para a Gala. A Federação, uma entidade pública, gerida profissionalmente, gerou uma situação incompreensível, inaceitável, e que, até ao momento, desconhecemos por parte da Federação qualquer justificação do sucedido.

Terá acontecido uma de duas coisas: um esquecimento, ou um não convite intencional aos campeões da Europa da modalidade. Deixo ao vosso critério a avaliação da gravidade das duas hipóteses.

Eu gosto de futebol, sou de Loures, nascido em Sacavém, criado na Portela, e sou do Benfica. São três razões muito fortes para estar triste. Espero que este facto apenas dê mais força, à direção da Casa do Benfica de Loures, ao seu presidente, Paulo Almeida, e a todos os homens que contribuíram para este sucesso.

A Casa do Benfica de Loures e as gentes de Loures não mereciam isto. O silêncio da Federação é ensurdecedor.

Aguardemos por melhores dias. Aos que não gostam de futebol as minhas desculpas por este texto mas, na verdade, na devida proporção, tudo conta na nossa vida para a nossa felicidade, por isso, sejam felizes.



Cristina Fialho
Chefe de Redação

GOT MILK?

Margaret Thatcher, primeira-ministra britânica entre 1979 e 1990, teve a pasta da educação entre 1970 e 1975. Enquanto deteve esta responsabilidade, implementou uma medida que limitava o acesso gratuito ao leite, o que lhe valeu a alcunha Milk Snatcher (Ladra do Leite). Esta medida foi entendida como um dos mais básicos preceitos do neoliberalismo: cortar todos os apoios sociais, independentemente do custo nos Orçamentos.

A CDU acusa a Câmara Municipal de Loures de deixar milhares de crianças, do 1º ciclo do ensino básico, sem o «Leite Escolar».

No entanto, a autarquia explica que o concurso que lançou para o fornecimento desse bem essencial «ficou deserto», sendo agora necessário fazer um ajuste direto.

Em comunicado, o município esclarece que o «referido concurso ficou deserto, uma vez que as propostas concorrentes apresentaram um valor mais alto em cerca de 30%» e, por isso, «foi iniciado novo procedimento concurso, a 1 de setembro que se encontra a decorrer». Mas, para salvaguardar o bem-estar das crianças, a 14 de setembro, «desencadeou-se o procedimento de ajuste direto, no valor de cerca de 12600€».

«o valor de referência foi calculado com base no apurado nas transferências da Administração Central recebidas desde 1 de abril, que por sua vez, têm como referencial o ano de 2018». Razão pela qual, «o referido concurso ficou deserto, uma vez que as propostas concorrentes apresentaram um valor mais alto em cerca de 30%».

A Câmara, após lembrar que este programa abrange cerca de 9720 crianças e alunos da rede pública concelhia, adianta que «desse universo total, continua a ser distribuído a 6612 crianças o leite escolar». Assim, segundo a autarquia, «o número de alunos momentaneamente sem o serviço resume-se a 31,9%». Para já, os Agrupamentos de Escolas Luís Sttau Monteiro, Bobadela, Stª Iria Azóia e José Afonso têm um contrato ativo e garantia de fornecimento de leite escolar até 31 de dezembro de 2022 (3285 alunos). Esperamos que toda esta situação garanta este bem essencial.

Já agora, a medida tomada pela Margaret Thatcher foi exageradamente interpretada, já que não limitava o acesso ao leite a todas as crianças, apenas dava prioridade às crianças até aos 7 anos e aos mais pobres, já que se vivia em panorama de guerra e o leite era racionado.



Geral
geral@ficcoesmedia.pt

Editorial
cristina_fialho@ficcoesmedia.pt

Comercial
noticiasdeloures@ficcoesmedia.pt



Notícias de Loures



www.noticias-de-loures.pt



219 456 514



VEJA A DOBRAR

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



OBRAS DO METRO CONCLUÍDAS EM 2026

"Estão a ser realizados ao longo do traçado sondagens e estudos geológicos e geotécnicos, com conclusão prevista até final de setembro", refere a Câmara Municipal de Loures. Prevê-se que as obras estejam concluídas em 2026. A notícia é dada pela Agência Lusa no dia 21 de setembro. A Câmara de Loures, prevê que as obras do metro ligeiro de superfície, que ligará aquele concelho a Odivelas, serão executadas entre 2024 e 2026, disse fonte do município.

Numa resposta escrita enviada à Lusa pelo executivo municipal liderado pelo socialista Ricardo Leão, é explicado que o projeto do metro ligeiro de superfície (Odivelas-Loures) encontra-se "em fase de Avaliação de Impacte Ambiental" (AIA), que já foi entregue e aguarda pare-

cer da Agência Portuguesa do Ambiente (APA).

O EIA foi realizado entre maio e agosto, à medida que os elementos do projeto, em fase de estudo prévio, e os elementos de reordenamento urbano e rodoviário de Loures e Odivelas foram sendo equacionados e disponibilizados. O EIA analisou diversos fatores, desde biofísicos e socioeconómicos, às alterações climáticas, ruído, património e riscos ambientais, entre outros", refere a nota da Câmara de Loures.

O município diz, ainda, que concluiu em julho um estudo de tráfego na envolvente da linha do metro ligeiro de superfície, para avaliar "as condições de circulação e a oferta de estacionamento".

"Estão a ser realizados ao longo do traçado sondagens e estudos geológicos e geotécnicos, com conclusão prevista até final

de setembro. Estão também a decorrer os trabalhos de cartografia e topografia, que devem estar concluídos no início de novembro", refere a autarquia, estimando que as obras sejam executadas entre 2024 e 2026.

A 5 de julho de 2021, o Metropolitano de Lisboa e as câmaras de Loures e de Odivelas assinaram um protocolo para o desenvolvimento de uma rede de transporte coletivo em sítio próprio (TCSP) para a construção de um metro ligeiro de superfície que ligará os dois municípios. Segundo informação divulgada na altura, esta obra está contemplada no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), com investimento previsto de 250 milhões de euros.

Contudo, há um mês, em declarações ao Jornal Económico, fonte do Metropolitano de Lisboa admitiu a "necessida-

de de rever em alta o valor do investimento inicialmente previsto, face ao atual quadro de aumento dos preços dos materiais e da mão-de-obra na construção".

Segundo a mesma fonte, essa revisão abrange também o investimento no prolongamento da Linha Vermelha até Alcântara, no âmbito do plano de expansão da rede.



LUGARES DE MEMÓRIA

EXPOSIÇÃO DE PINTURA, DE ACACIUS

01 OUTUBRO > 29 OUTUBRO 2022

Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte Loures

Parte do valor da venda das obras reverte a favor do projeto A Taskinha do Cabo, promovido pela Irmandade de Nossa Senhora do Cabo Espichel da Paróquia de Santa Maria de Loures, instituição da freguesia de Loures.



ENTRADA LIVRE



HORÁRIOS

Dias úteis | 9:00 » 12:30 ; 14:00 » 17:30
Sábados | 10:00 » 13:00 ; 14:00 » 18:00

ORGANIZAÇÃO:



LOURES
JUNTA DE FREGUESIA

APOIO:



VEJA A DOBRAR

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.

NOVIDADE! EYENESS Marca exclusiva Zona Óptica

ZONA ÓPTICA

BERÇÁRIO DA CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA MOSCAVIDE E PORTELA

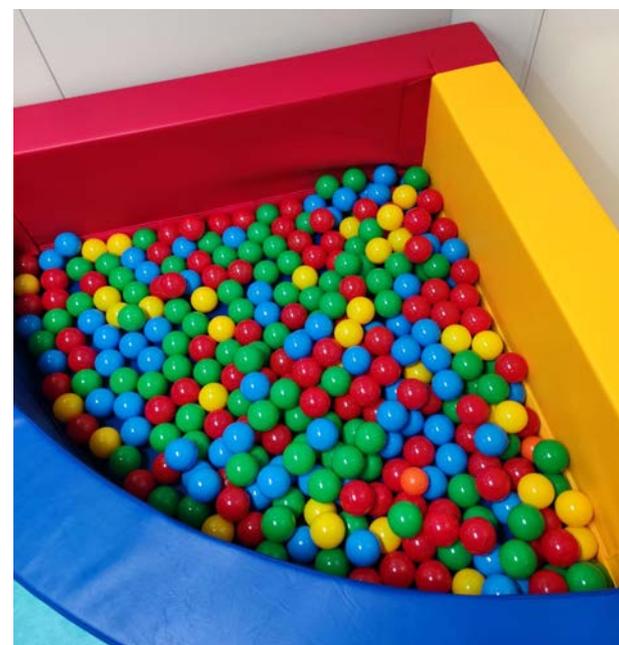
No dia 2 de Setembro de 2022, mês que Rotary dedica à Educação Básica e Alfabetização, foi com enorme satisfação que o Rotary Clube da Portela - após uma longa e desafiante jornada de quatro anos - concluiu mais um Projeto de Subsídio Global na comunidade: a construção do Berçário da Creche e Jardim de Infância Moscavide e Portela. Na inauguração do projeto, além do Presidente da Câmara Municipal de Loures, Drº Ricardo Leão, do Presidente da Junta de Freguesia Moscavide e Portela, Drº Ricardo Lima e outros representantes da autarquia, estiveram presentes o Governador do D960,

Vítor Cordeiro; a Presidente do Rotary Clube Portela 2022-23, Isabel Colaço e companheiros do Clube; o Governador 2021-22 D1960, Paulo Martins; o Governador 2020-21 D1960, Roberto Carvalho; o Governador 2009-2010 D1960, Mário Rebelo; o Presidente da Subcomissão de Subsídios da Comissão da Rotary Foundation D1960, Esteves Guerra; o Governador Assistente do Clube, Paulo Taveira de Sousa. Todos tiveram um papel absolutamente decisivo no sucesso deste impactante projeto na freguesia Moscavide e Portela. A Presidente da Comissão da Rotary Foundation do D1960, Mara Duarte, apesar de ausente

neste momento, também teve um papel importante na concretização deste projeto. Este projeto, constituído por duas salas de berçário e uma de aquisição de marcha, irá permitir que várias dezenas de bebés, entre os 3 e os 12 meses, iniciem o seu projeto educativo, num contexto que lhes proporcione relações afetivas e vivências fundamentais para um desenvolvimento harmonioso. A Drª Sofia Henriques, Diretora Pedagógica da Creche e Jardim de Infância Moscavide e Portela, juntamente com a sua equipa de educadoras desenvolveu um projeto educativo, intitulado "Educar para a Cidadania: Comunicar, Ouvir

e Respeitar". Um dos principais objetivos em Rotary é estimular e fomentar o ideal de servir, desenvolvendo projetos em parcerias com outras entidades. O Rotary Clube da Portela com uma sólida integração na comunidade local, identificou esta necessidade e aceitou entusiasticamente o desafio de realizar este projeto, no valor global de cerca de 126 mil euros. O apoio da Rotary Foundation de Rotary Internacional foi determinante, contribuindo com mais de 50% do financiamento total, 68,500€. Este valor resultou do Fundo Anual de Programas e da contribuição de Distritos Rotários do

Brasil: 4563, 4479,4780,4760; de Distritos Rotários de Espanha: 2201,2202 e também do Distrito 1960. Outros apoios foram decisivos para a concretização deste projeto: Câmara Municipal de Loures, Junta de Freguesia Moscavide e Portela e de empresários locais: Farmácia Paulo de Campos, Meu Super – Moscavide, Suportel – Supermercados Portela, Portela Café, Zona Óptica – Portela. Todos juntos entramos em ação para causar mudanças duradouras na comunidade de Moscavide/Portela e assim materializar o projeto Educativo: Construir o Futuro na Idade Certa!





**VEJA A
DOBRAR**

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



CORRIDA SOLIDÁRIA DA HOVIONE REGRESSA A LOURES

A 4ª corrida solidária da Hovione realizou-se no dia 2 de outubro, com partida às 09h30 do novo Parque de estacionamento da Hovione. A prova, organizada pela Hovione em parceria com a Câmara Municipal de Loures, teve como objetivo principal a angariação de fundos para a Casa do Infante, centro de acolhimento temporário da Associação Portuguesa para o Direito dos Menores e da Família, nesse sentido o valor das inscrições reverteu na totalidade à instituição. O percurso da corrida é de 10 km, ou de 5 km para quem optar pela mini-corrida ou cami-

nhada. A participação está também aberta aos mais novos que poderão participar na "Kids Race", um desafio de 500 metros e que permite um convívio em família. No final da prova foram entregues troféus aos três primeiros classificados dos escalões Feminino e Masculino e de outras categorias, nomeadamente a seniores e veteranos. Para a Hovione, a corrida solidária é um momento de encontro com a comunidade local, que acolhe desde 1969 a sede e instalações industriais da empresa.
09h30: CORRIDA KIDS RACE
09h45: CORRIDA 10 KM

10h00: MINI CORRIDA / CAMINHADA 5 KM

Sobre a Hovione
Fundada em 1959, a multinacional Hovione tem hoje laboratórios e fábricas em Portugal, na Irlanda, em Macau e nos Estados Unidos da América. A Hovione investiga e desenvolve novos processos químicos e produz princípios ativos para a indústria farmacêutica mundial. Com sede em Loures, a empresa emprega cerca de 2000 pessoas em todo o mundo, das quais cerca de 1500 em Portugal. A Hovione é o maior empregador privado de doutorados em Portugal.



**LOURES
NO CENTRO**

SAIBA MAIS EM:

www.cm-loures.pt   



**VEJA A
DOBRAR**

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



CÂMARA DE LOURES SOFRE CIBERATAQUE

Ataque aos sistemas informáticos da câmara aconteceu na passada quinta-feira, 22 de setembro. Fonte da autarquia frisou a colaboração entre esta, o Centro Nacional de Cibersegurança e a Polícia Judiciária. Acesso e funcionalidades dos sistemas foi reposto na tarde de terça-feira, dia 27. O acesso e funcionalidade dos sistemas informáticos da Câmara Municipal de Loures, no distrito de Lisboa, já estão normalizados, depois do ataque informático que foram alvo a semana passada, disse à agência Lusa fonte da autarquia.

“Desde a tarde de terça-feira, dia 27, o acesso e funcionalidades dos sistemas informáticos da Câmara Municipal de Loures estão normalizados e podem ser utilizados em segurança, devido ao trabalho desenvolvido pela equipa de técnicos da autarquia, com a colaboração de especialistas em cibersegurança, e em estreita colaboração com o Centro Nacional de Cibersegurança e a Polícia Judiciária”, referiu fonte oficial da autarquia, numa resposta enviada à Lusa. O ataque aos sistemas informáticos da Câmara Municipal de Loures aconteceu na passada quin-

ta-feira, altura em que a autarquia indicou que o objetivo foi “provocar perturbações no sistema e serviços informáticos”. Na altura, o município, presidido pelo socialista Ricardo Leão, adiantou ainda que desencadeou “prontamente um conjunto de ações no sentido de conter e mitigar os efeitos do ato criminoso” e “restabelecer a normalidade do sistema e dos serviços informáticos”. A Lusa questionou a Câmara de Loures sobre os serviços afetados por este ataque e se os hackers tiveram acesso a dados do município, mas não obteve resposta a essas questões.



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SCAVÉM E PRIOR VELHO

Festas da Nossa Senhora da Saúde 2022

No dia 4 de setembro, as festas da Nossa Senhora da Saúde iniciaram com Missa Solene presidida por D. Ildo Lopes, Bispo de Mindelo, em Cabo Verde. A esta celebração assistiram o presidente da União das Freguesias de Sacavém e Prior Velho, Carlos Gonçalves e os membros do executivo Francisco Gravito, Mário Bernardo, Jorge Garcias, Francisco Senra, Rita Leão e Judite Gonçalves, bem como Sónia Paixão, vice-presidente da Câmara Municipal de Loures. Pelas 17 horas, foi feita a procissão solene com a participação dos Bombeiros Voluntários de Sacavém, da Guarda Nacional Republicana a cavalo, da Banda Recreativa e Musical de Sacavém e da Banda Musical e Artística da Charneca. Ricardo Leão, presidente da Câmara Municipal de Loures, a vereadora Paula Magalhães, Carlos Gonçalves, presidente da União das Freguesias de Sacavém e Prior Velho e restantes membros do executivo acompanharam o cortejo religioso, que teve início no Largo 5 de outubro. As festas da Nossa Senhora da Saúde remontam ao Século XVI e são uma das maiores romarias tradicionais em Sacavém.



Festa em Honra da Nossa Senhora da Nazaré



A festa em honra da Nossa Senhora da Nazaré foi celebrada, no último dia, com uma missa campal seguida de procissão, no Bairro Municipal dos Terraços da Ponte, em Sacavém.

O presidente da União das Freguesias de Sacavém e Prior Velho, Carlos Gonçalves e os membros do executivo Francisco Gravito e Jorge Garcias, acompanhados pela vice-presidente da Câmara Municipal de Loures, Sónia Paixão, assistiram e participaram na cerimónia religiosa.

Renault
care
service

Check-up gratuito na Renault Loures

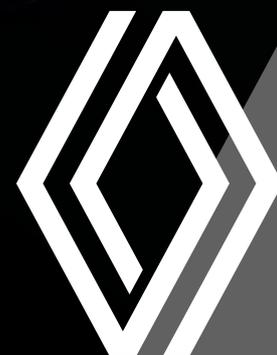
todas as primeiras
terças-feiras do mês

Faça a sua marcação:

Linha Gratuita **800 20 23 20**

ou em rrg.pt

*Campanha exclusiva a clientes particulares, válida até dia 28/12/2022.
Exclusiva à oficina da Renault Loures e limitada às vagas disponíveis.





**VEJA A
DOBRAR**

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



GUILHERME MORGADO SAGRA-SE CAMPEÃO DE PORTUGAL

Jovem piloto de Loures garante título na Cadete 4T no Bombarral e conquista terceiro título em 2022

O impressionante palmarés de Guilherme Morgado no Karting continua a receber novos títulos e o promissor piloto, de apenas 10 anos de idade, é o novo campeão de Portugal de Karting da categoria Cadete 4T. Depois de vencer o Open de Portugal e o Troféu Easykart, o piloto de Loures chegou ao terceiro título da temporada, no KIRO-Kartódromo Internacional da Região Oeste, no Bombarral.

Já não restam grandes dúvidas sobre o talento natural de Guilherme Morgado, mas a maturidade competitiva do jovem piloto de Loures continua a levá-lo a novas conquistas. Desta feita foi a vitória final do no Campeonato de Portugal de Karting (CPK), onde Guilherme Morgado foi o grande dominador da categoria Cadete 4T, chegando à derradeira jornada, no passado fim de semana, no Bombarral, com uma vantagem muito confortável sobre o 2.º classificado, pelo que só tinha de gerir.

Ainda assim, o ritmo imposto por Guilherme Morgado levou-o a novo pódio (3.º lugar)

na Final de sábado, garantindo depois novo top-5 na derradeira Final da época do CPK, no domingo. “Estou muito feliz por ser campeão nacional, porque trabalhei muito para isto, em conjunto com o meu pai, que é o meu mecânico”, afirmou o promissor piloto de 10 anos. “Como conseguimos muitas vitórias na primeira metade do campeonato, começámos a gerir os pneus já a pensar na Taça de Portugal e no Bombarral não consegui lutar pelo primeiro lugar. Quero dedicar este título à minha família, aos meus amigos, à minha equipa, a Birel ART Portugal, a todos os mecânicos, aos meus patrocinadores, a Azulcer, a HDCar, a XB Barbearias e um agradecimento muito especial a todos os que percorrem quilómetros para me ver correr em qualquer parte do país!”, referiu Guilherme Morgado, natural candidato à vitória também na Taça de Portugal de Karting, agendada para 8 e 9 de outubro, no Kartódromo Internacional de Braga.

Antes disso, já dentro de duas semanas, o promissor piloto português vai estar entre a elite mundial da categoria Cadete 4T, disputando a Taça das Nações, em Valência (Espanha).



ARTELIER? - A BARCA CRIATIVA

Artelier? - teatro nacional de rua, volta a trazer a sua criatividade ao concelho de Loures. Após ter ganho o burning man art honorário nos USA em 2019, conforme acompanhado pelo Notícias de Loures, a associação recebeu a medalha de mérito cultural municipal em Loures, em 2020.

Durante a pandemia em 2021, a companhia encheu os bairros de todas as freguesias com o seu projeto, “zoom - vídeo mapping”, em movimento que ofereceu ao concelho em diferentes ocasiões fruto do prémio garantir cultura da direcção geral das artes que candidatou.

Desta feita a companhia, já veterana mas sempre renovada, prepara um projecto único a nível nacional, e traz uma verdadeira maré cultural ao Trancão, logo a todo o município, defendendo o rio e dando a conhecer suas problemáticas e valor paisagístico e ambiental.

A nova empreitada resulta de uma co-organização com o município de Loures e chama-se “a barca criativa”, e promete trazer ao rio e à paisagem ribeirinha do Trancão e Tejo uma programação cultural elaborada anualmente a partir de uma solução inovadora, um barco casa para residências artísticas a bordo.

Os beneficiários destas actividades são os jovens e crianças das escolas das freguesias parceiras e a população em geral, através de uma programação que este ano, ano zero, é simplificada mas que conta com vídeo mapping, teatro, música e a primeira noite marinheira com workshops de nós, pintura

tradicional de motivos florais tradicionais das embarcações do Tejo e uma conversa sobre o “Trancão e suas barcas” e no Natal um evento Infantil.

Este é um projeto desenvolvido inicialmente pela associação teatro nacional de rua e que vai trazer animação cultural ao rio Trancão transformando-o no primeiro “rio de cultura” em Portugal. Este Ano é a dia 24 e 25 de setembro.

A direcção artística e do evento é da associação e conta com a co-organização do município de Loures, sendo as Uniões de Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João Da Talha E Bobadela e da União De Freguesias De Sacavém E Prior Velho e União Freguesias De Camarate, Unhos E Apelação, parceiras neste primeiro ano.

O evento ambiciona juntar futuramente outras freguesias do município e outras instituições juntando-se à dinâmica resultante da visita das jornadas mundiais da juventude da decorrer neste território e paisagem ribeirinha do nosso concelho e tornar-se numa marca diferenciadora dentro e fora do concelho - um evento de cultura e arte anual.

A Artelier? - teatro nacional de rua é uma associação cultural nascida em 2001 no concelho de Loures, com objetivo de fomentar o teatro de rua a nível local, regional e nacional com enfoque na apresentação de soluções comunitárias e de proximidade para a dramaturgia festiva de tempos espaços e lugares com a população no centro de cada novo projecto.



FREGUESIA MOSCAVIDE E PORTELA

PRIMEIRO AS PESSOAS



NOVAS INSTALAÇÕES PARA A VALÊNCIA DE BERÇÁRIO DA CRECHE E JI DA JUNTA DE FREGUESIA | INAUGURAÇÃO

Realizou-se no dia 02 de setembro de 2022, a inauguração das novas instalações para a valência de berçário, no âmbito do alargamento da Creche e JI da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela.

A cerimónia contou com a presença de todo o Executivo da Junta de Freguesia, Ricardo Lima, Eunice Proença, Ricardo Bastos, Tiago Batista e Carmen Ribeiro, do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Loures, Ricardo Leão, da Sra. Vice-presidente da Câmara Municipal, Sónia Paixão e da Sra. Vereadora, Paula Magalhães. Nesta cerimónia estiveram ainda vários representantes dos Rotary Clube da Portela, de outros clubes de Rotary e da Rotary Foundation, assim, como todos os empresários e comerciantes que apoiaram na construção deste equipamento.

“O Futuro na Idade Certa” é o projeto educativo que a Junta de Freguesia de Moscavide e Portela oferece à sua comunidade, para a primeira infância. Esta oferta educativa era inicialmente composta pelas valências de Creche e de Jardim de Infância, sendo sentida, pela comunidade e pela autarquia, a necessidade de dar resposta também a bebés.

Certa desta necessidade, a Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, em 2020, lança ao Rotary Clube da Portela o desafio de realizar, conjuntamente o financiamento, de um projeto educativo e comunitário na Valência de Berçário, com oferta de vagas para crianças entre os 4 e os 12 meses, auxiliando as famílias no seu retorno à vida profissional e no apoio à parentalidade. A Câmara Municipal foi, igualmente, um interveniente fundamental neste projeto.

Inicia-se em 2021 o projeto de edificação desta nova ala, estando a obra concluída em Maio de 2022 e o projeto final (com todos os equipamentos e demais materiais) em agosto de 2022.

Este projeto que a comunidade reconheceu como essencial e imprescindível para o bem-estar das crianças e das suas famílias no programa eleitoral apresentado pelo atual executivo em 2017, é também um exemplo de como a comunidade, através de uma cidadania ativa e no âmbito da responsabilidade social consegue materializar sonhos e promover riqueza social e bem-estar – a união de entidades públicas, nomeadamente a Junta de Freguesia e a Câmara Municipal e entidades privadas contribuiu para que fossem conseguidos os fundos necessários à construção deste equipamento educativo (investimento total superior a € 140.000,00) – foram construídas duas salas de berçário e uma de aquisição de marcha, apoiando 30 crianças e respetivas famílias.

A valência de Berçário, apresenta a qualidade e a modernidade de uma instituição escolar de excelência que crianças e famílias merecessem, onde podem crescer, conviver e aprender nos primeiros meses da sua vida, garantindo que o espaço as acolhe e envolve com conforto e em segurança, como se estivessem num ambiente familiar.

Uma freguesia que se compromete com um novo modelo de apoio à família.

Estimular a instalação de jovens famílias na freguesia passa por criar condições para a disponibilização dos serviços necessários a uma qualidade de vida efetiva. Neste quadro é importante que a oferta de espaços de apoio à família sejam uma realidade não só no aumento de vagas, bem como na diversificação de oferta.

Este é um sinal evidente quanto à nossa visão para o futuro da freguesia e que passa pela renovação intergeracional que equilibre a pirâmide etária presente e combata o envelhecimento da população.

Esta é a nossa missão e a nossa forma de ter um papel ativo e interveniente na definição de políticas que promovam a natalidade e garantam o apoio às famílias. E apesar de não termos essa competência legal, teremos sempre essa competência moral!

Uma nota final, como referido na intervenção do Presidente da Junta de Freguesia, Ricardo Lima, por melhor que seja as nossas instalações, nada substitui o principal fator para o sucesso deste equipamento: as Pessoas que nele trabalham. As educadoras, auxiliares e todos os nossos trabalhadores e colaboradores que diariamente trabalham para o sucesso deste serviço.

**“É certo que muito falta fazer, mas é fazendo sempre,
sem nunca baixar os braços, que os compromissos
se vão cumprindo.”**

CONTINUAMOS JUNTOS. PRIMEIRO AS PESSOAS!

**UMA FREGUESIA PARA AS PESSOAS
DE PESSOAS
COM AS PESSOAS**



PROMETEMOS - CUMPRIMOS!



CONCLUÍDA A PINTURA TOTAL DO MERCADO DE MOSCAVIDE

Ficou no dia 5 de setembro de 2022, concluída a pintura total do Mercado de Moscavide. Este trabalho realizado com o apoio logístico da Câmara Municipal de Loures.

Importa relembrar que estamos a finalizar o novo caderno de encargos e a ideia base do projeto para a construção do novo Mercado e do Parque de Estacionamento Subterrâneo

Agir, Concretizar, Fazer

Este é o trabalho contínuo que queremos continuar a desenvolver.

A cada dia a obra vai crescendo, os compromissos vão-se cumprindo e a qualidade da nossa Freguesia melhorando.



**VAMOS JUNTOS.
PRIMEIRO AS PESSOAS!**



VEJA A DOBRAR

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



HÁ CANOAGEM NO TRANCÃO



CARLOS TEIXEIRA
Cooperativa A Sacavenense

Carlos Teixeira é natural de Sacavém e esteve sempre ligado ao movimento associativo. Neste momento, é membro da Assembleia Geral da Cooperativa A Sacavenense e, entre outras funções, responsável do clube náutico, no Trancão, em Sacavém.

Quais as suas funções na Cooperativa A Sacavenense ?

A minha função na Cooperativa é fazer a programação cultural, controlar a parte de obras, quer do edifício sede, quer de um outro edifício que temos, e orientar o ressurgimento do nosso centro náutico. Depois, claro dou ajuda em tudo que é necessário.

Quais são os principais objetivos da cooperativa A Sacavenense?

A Cooperativa é o polo cultural da zona Oriental do concelho de Loures, pela diversidade que tem de modalidades. Temos vários estilos de dança e artes marciais, teatro e ainda um grande grupo de artistas plásticos, escultores, ceramistas entre outras coisas. Tudo isto funciona na sede. Aqui junto ao Trancão temos um centro náutico, onde temos feito um grande investimento.

Que tipo de investimento têm feito?

Nesta zona mais de uma dezena de milhar de euros. Comprámos caiaques, recuperámos patrimonialmente o espaço, e estamos, por exemplo, à procura de comprar oito canoas a Mértola. Investimos quer na parte lúdica,



TEMOS ATLETAS RESIDENTES NO CENTRO NÁUTICO PARA OS SEUS TREINOS REGULARES.

quer na parte de competição. Estamos a pensar numa forma de começar a competição. Já temos dois atletas que a partir de janeiro vão competir, em juniores e esperanças. O nosso treinador é o Fábio Cameira, um atleta e um técnico de alto nível.

E a parte lúdica, como funciona?

Desde crianças até aos 80 anos, ou mais. Desde curiosos a ex-atletas, todos aqui vêm para se divertir. Fazer canoagem por gosto, outros para treinar... alguns irão para a parte competitiva logo a partir dos seis anos.

Trabalham com as escolas?

Queremos fazer uma parceria com as escolas. Mas temos uma dificuldade: a canoagem está sempre sujeita às marés. Só temos duas

horizonte
fm 92.8

www.horizontefm.pt | Emissão Online





meias diárias: uma durante o dia e outra noturna e, por isso, temos alguma dificuldade numa definição rigorosa de horários. Mas criamos eventos que contam com as escolas.

Que tipo de relação têm com a CM Loures?

Excelente. Já abrimos a semana Europeia do Desporto e vamos ter aqui várias iniciativas com crianças com deficiências, vamos ter sessões abertas e atividades com envolvimento da Câmara Municipal e da Federação. A relação vai evoluindo. Claro que não podemos dar passos enormes que depois não consigamos acompanhar. A Câmara, por exemplo, reparou a rampa de acesso ao rio que de inverno foi destruída. Para o futuro, a Câmara terá de pensar em fazer instalações náuticas talvez do lado de lá na Bobadela, pois aqui o espaço é exíguo.

Esta zona é boa para a prática da canoagem e para caiaques?

Segundo o que dizem os entendidos e os técnicos, na zona do Tejo é o único braço de rio que existe com condições para canoagem. O rio não tem grandes mutações e desde Unhos até à foz do Tejo temos

um percurso de cerca de 10 quilómetros de ida e volta. Quando está meia maré ou maré cheia pode terminar no rio Tejo. São condições excelentes.

Temos tido aqui grandes atletas: o Carlos Pimenta foi um deles. Passou por aqui muitas vezes, quando estava em Lisboa. Temos atletas de todo o lado. Temos atletas residentes no centro náutico para os seus treinos regulares. É uma localização excelente para fazer caiaque ou canoagem.

Há envolvimento com a comunidade local?

As pessoas estão a regressar ao rio e acredito que cada vez mais. Existe um projeto que está a ser desenvolvido pela Câmara. O Presidente Ricardo Leão teve aqui uma grande reunião com técnicos e já está a ser desenvolvido um projeto ribeirinho. Esta zona vai ser completamente alterada. Para ser mais apetitosa e mais atrativa para que as pessoas voltem novamente ao rio.

A curto prazo, qual é a expectativa para este projeto?

Vai haver um regresso gradativo de muita gente a esta zona ribeirinha e as pessoas poderem tomar contacto com

o rio de forma lúdica. Outro aspeto é o lançamento da atividade de competição. Os jovens com vontade de entrar na competição, poderão entrar. E aqui, miúdos com capacidade e vontade de competir, serão acarinhados. Até porque a parte técnica já está assegurada. E claro, dar lugar à inclusão, como já fazemos. Pretendemos ainda manter a excelente relação com a Junta de Sacavém e Prior Velho que está totalmente ligada a isto, e fortalecer laços com as freguesias ribeirinhas de Santa Iria, São João da Talha e Bobadela, a Camarate, Unhos e Apelação. Com o conjunto de obras que a Câmara tem programadas fazer aqui no centro náutico e a recuperação que temos vindo a fazer, teremos um espaço ótimo. Estes contentores vão todos ser recuperados e pintados com uma tinta especial com colaboração da Dyrup. Aqui existe também a volta dos Caminhos de Santiago, dando passagem a muitos peregrinos. Esta zona faz ainda parte da rota Saramago. Com a Jornada Mundial da Juventude e as obras no Parque das Nações, estão reunidas as condições para termos um espaço de excelência aqui em Sacavém.



BOX HOUSE

SELF STORAGE

JÁ ABRIMOS!

O SEU ARMAZÉM EM LOURES

A **BOX HOUSE** tem a localização perfeita para o seu pequeno armazém. Mesmo à saída da A8, sem trânsito e outras complicações.

Dispomos de serviço de mudanças, Pick&Drop e boxes de armazenamento de 3, 6 e 10m² com estacionamento e facilidade nas cargas e descargas.

Tudo isto ao melhor preço do mercado.

PROMOÇÃO
ABERTURA

25%
+
Oferta
CADEADO

* Apenas no 1º mês de aluguer

Armazenamento
Pessoal/Empresarial

Mudanças

Pick & Drop

Serviço Especializado

Fácil Acesso

Segurança 24 Horas

Não hesite em contactar-nos

211 652 490

geral@boxhouse.pt

(junto à rotunda da Prio)

R. Padre António Vieira nº10 , 2670-410 Loures

www.boxhouse.pt



**VEJA A
DOBRAR**

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra
dos seus óculos na Zona Óptica.



José Luís Nunes Martins
Investigador

SÓ OS HUMILDES CHEGAM A SER GRANDES

Muitos querem ser grandes, mas poucos se dispõem a fazer o que é necessário para serem diferentes dos seus semelhantes. Passam o tempo a olhar para baixo e a considerarem-se maiores do que este ou aquele, em vez de olharem para cima e se aplicarem em chegarem mais alto.

Devem aceitar-se as derrotas, as desgraças e os fracassos. Sempre. Não como falhas ou penalizações, mas como degraus que nos importa integrar a fim de chegarmos mais alto. Só quem se aceita como pequeno pode superar-se.

Escuta com atenção as críticas, pois mesmo quando são injustas e maldosas, há sempre nelas algo que importa reter. Quantas vezes o simples facto de estarmos a conseguir alcançar metas mais invulgares faz com que haja quem se revolte connosco? Ser grande implica poder ser incompreendido.

Há quem prefira o aplauso das multidões, mas, para isso, não podem destoar, têm de tocar a mesma música que todos os outros... ser grande é ter de ir por onde poucos ousam. Ser grande é ser um solista na vida, mas não para aplausos dos outros. Apenas dos que são melhores do que ele.

Não seas exigente com ninguém senão contigo mesmo. Mas perdoa-te sempre, de forma honesta. Perdoar-se é essencial para que te ergas depois de uma queda. Nunca uma pessoa deixou de ser grande só porque caiu.

Lembra-te de que ninguém é grande em tudo, nem durante todo o tempo. Aproveita as oportunidades ou cria-as, sempre que não as houver. Começa com o que tiveres ao teu dispor. Um passo, um gesto, um sorriso. Decide-te a agir, ainda que seja algo muito pequeno. Nada de grande se faz sem começar por ser quase nada... é a fé que te há de manter no caminho certo, nunca uma certeza.

Acredita em ti e não fujas das tempestades. São elas, mais do que tudo o mais, que te hão de fazer crescer, assim saibas reconhecer a tua pequenez.

A humildade não é uma virtude de nos considerarmos pequenos quando somos grandes. A humildade é a verdade absoluta que nos ensina que, por maiores que sejamos, nunca deixaremos de ser pequenos.

Procura compreender o coração dos mais pequenos, trabalha com eles e para eles e... serás grande.

PC
assist

**REPARAÇÃO DE
COMPUTADORES**

GRÁTIS

► **RECOLHA AO DOMICÍLIO NA PORTELA**

► **ORÇAMENTOS**

925 320 809 • 219 456 514
pcassist1977@gmail.com | www.pcastist.shopk.it



Da esquerda para direita: Isabel Figueiredo (Acupuntura); Dra Lúcia Andrade (Osteopatia), Elisabete Pereira (Administração/Consulta do Pé), Afonso Raposo (Apoio à Administração) e Diana Farinha (Fisioterapia).

inaugurou hoje dia 1 de outubro, a clínica **PODO+** em Loures. Esta clínica foi criada com profissionais especializados no acompanhamento dos seus clientes e especializada como clínica do pé.

Bem no centro de Loures temos como objetivo cuidar da sua saúde com atos profiláticos e terapêuticos à medida de cada um.

Se tem onicomicose (micose), pés secos ou gretados, necessita de correção ungueal, onicocriptose (unha encravada) calos ou verrugas, temos um conjunto de terapias prontas para o ajudar.

Para além da Consulta do Pé, temos ainda as seguintes especialidades: Laser Vascular, Acupuntura, Osteopatia e Fisioterapia, que foram criadas para si e perto de si.

Venha visitar-nos na Rua Ilha da Madeira n° 3ª 2670-442 Loures ou contacte-nos para o 962090002, ou por mail para geral@podomais.pt. Pode ainda saber mais sobre nós em www.podomais.pt.



CONSULTA DO PÉ

+ONICOCRIPTOSE (Unha Encravada)

+PÉS SECOS E GRETADOS

+CORREÇÃO UNGUEAL

+CARLOS | VERRUGAS

+LASER TERAPÊUTICO

+ONICOMICOSE (Micose)

+OUTROS

*Cuide
dos seus pés*

☎ 962 090 002
🌐 geral@podomais.pt
@ www.podomais.pt
📍 Rua Ilha da Madeira n° 3ª Loures



**VEJA A
DOBRAR**

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra
dos seus óculos na Zona Óptica.



Alexandra Bordalo Gonçalves
Advogada

DAS NOTÍCIAS E DO DIREITO

O OUTONO DA INFLAÇÃO E DO AUMENTO DAS TAXAS DE JURO

Passado que está o Verão, sem prejuízo da temperatura, seria, no tempo antigo, tempo de vindimas, de fazer o vinho, das compotas e da preparação de conservas e pickles para o longo Inverno que se aproximaria. Hoje, porém, assistimos a Invernos leves, poucos fazem geleias e marmeladas, e vindimas só para quem tem quintas e explorações agrícolas.

Após a pandemia e na presença da guerra, assistimos a outra das grandes pragas, a inflação e a subida das taxas de juro. Mesmo quem não está familiarizado com as noções e conhece genuinamente os termos, sente facilmente o impacto com o aumento dos preços e o impacto no carrinho de compras e nas facturas. Associado aos aumentos das despesas decorrentes das ante-

riores moratórias e às situações de desemprego de alguns, percebe-se facilmente que não se avizinham tempos fáceis. Antes usavam-se expressões como «aperta-se o cinto» e «acrescenta-se água ao caldo», hoje não! Que dizer?

Bem, para quem estiver com dificuldades de bens alimentares, pode socorrer-se das muitas entidades que prestam esse apoio. Pode, e deve, solicitar informação e apoio junto da freguesia e dos equipamentos escolares que os filhos frequentem. Há lojas solidárias onde é possível trocar bens por tempo de trabalho, tarefa ou apoio a terceiros.

São inúmeros os apoios públicos, apesar de pouco divulgados e da maratona burocrática a enfrentar.

Há, também, algumas soluções legais, desde apoios no arrendamento, à instauração de um Processo Especial de Revitalização, que existe para pessoas singulares, ou mesmo uma apresentação à insolvência.

O significado de um PER é a apresentação de um plano, que uma maioria de credores tem de aprovar, e que tem de ser

seguido. Por exemplo, tem uma moratória de 6 meses ou 1 ano, finda a qual inicia pagamentos prestacionais. Obriga-se a diminuir as despesas, procurando casa mais barata ou vendendo alguns bens. Tudo isto, sob a supervisão de Administrador de Insolvência, que presta informação aos credores e ao tribunal.

Já a insolvência pressupõe a liquidação de todo o património do devedor, para posterior distribuição pelos credores, a par da cessão do rendimento disponível. Ou seja, vendem-se os bens e o juiz, ante cada caso concreto, analisa as necessidades e fixa um rendimento, a partir do qual tem de ser cedido para a satisfação dos créditos. Tudo cumprido, após 3 anos sobre o início da cessão dos rendimentos, fica o credor exonerado do passivo restante. Ou seja, o que for possível pagar com o produto da liquidação dos bens (venda) e com o que devedor cedeu é pago, o demais é perdoado!

Este regime permite um recomençar do zero, embora subsista o estigma junto das entidades bancárias para futura concessão de crédito, não obstante, é um regime muito favorável a

quem teve uma queda e uma avalanche de problemas, e se levanta para toda uma nova vida.

A par das dificuldades financeiras, do desemprego, da inflação e da anunciada recessão, junta-se a depressão, a ansiedade e o potencial de um burnout.

Vá ao médico. Não é normal não dormir. A ansiedade persistente ou incapacitante, não é, também, normal. O esquecimento e a dificuldade de concentração não são normais. Cuide-se, peça ajuda, tome a medicação recomendada e trate-se. Se estar sem dinheiro e solvabilidade é mau, sem saúde é pior!

Depois, bem depois, virá o S. Martinho, o Natal e logo, logo virá nova Primavera e depois o Verão.

Os dias sucedem-se e a vida acontece.

Pessimistas e queixosos são epítetos dos portugueses, mas com este sol, o espírito de aventura que guiou os Descobrimentos e a resiliência de quem teve uma ditadura tão longa, é bom de ver que somos resistentes.

Informe-se e cuide-se.

Saúde e paz!

RESTAURANTE

ESTÁDIO DA PORTELA

VENDEMOS COMIDA PARA FORA

CENTRO COMERCIAL DA PORTELA, Nº2 - 1º ANDAR | 219 435 201 | 916 141 090



**VEJA A
DOBRAR**

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



Florbela Estêvão
Arqueóloga e museóloga

PAISAGENS E PATRIMÓNIOS

A TANOARIA DE BUCELAS

1ª Parte

Atualmente, uma das áreas mais ameaçadas ao nível patrimonial é indubitavelmente a dos saberes e ofícios tradicionais, transmitidos ao longo de gerações, muitas vezes no seio das famílias ou de pequenos grupos de mestres e aprendizes. Como todos sabemos, o que está em risco é a manutenção dessa continuidade. A modernização tecnológica em áreas como a agricultura, a pesca e mesmo a indústria, e em geral o contexto económico e social em que vivemos, tem vindo a acabar com todo um modo de vida e os saberes-fazer a ele associados, retirando aos ofícios e saberes tradicionais a necessária competitividade, e consequentemente desmotivando os mais jovens a enveredarem por esses domínios de atividade. Aqueles que se preocupam com as questões do património - material ou imaterial, ambos aliás imbrincados sempre um no outro - afadigam-se, e bem, a fazer registos, na tentativa de preservar essa área do conhecimento humano, procurando simultaneamente promover estratégias que possam de algum modo travar o desaparecimento completo desses saberes, que correm o risco de terminarem em museus. É óbvio que a base desse trabalho é a da inventariação. Como qualquer trabalho de pesquisa, inventariar implica uma grande empatia com aquilo que se observa, regista e cartografa. É claro que é preciso entender em pormenor os processos e contextos tradicionais do fazer e do saber, percebendo ao mesmo tempo as razões e os modos que nuns casos levam ao seu desaparecimento e noutros tentam a sua articulação com novas técnicas ou mentalidades. Porque os saberes tradicionais nunca estiveram parados no tempo, fossilizados, mas têm uma história, eles próprios, que nós, cidadãos modernos, por vezes, tendemos a colocar fora do tempo, como se fossem reali-

dades estáticas, que sempre existiram. Todas as tradições estiveram sempre em constante reinvenção e adaptação.

Um dos ofícios "ancestrais" que ainda podemos encontrar no nosso concelho é o de tanoeiro. A necessidade de produzir vasilhame em madeira indispensável ao armazenamento e envelhecimento dos vinhos está presente no nosso país desde as suas origens. Ao nível documental destaco as Posturas decretadas pelo concelho de Lisboa que, nos séculos XIV, XV e XVI, já mencionavam o ofício de tanoeiro, e a existência de barris em madeira, os quais asseguravam o transporte, e, portanto, o comércio de vinhos, com Sevilha. Mas certamente o vinho produzido cá ia para muitos outros lugares.

Ora, o tanoeiro (ou toneleiro como também é por vezes denominado) é um artesão que se dedica ao fabrico de vasilhame em madeira, como já foi dito acima, ou seja, fabrica essencialmente barris, pipas ou tonéis, que servem para embalar, conservar e transportar mercadorias, principalmente líquidos. Estes recipientes podem ser feitos de várias espécies de madeira, como carvalho, castanho, mogno, acácio e mesmo eucalipto. Esta atividade artesanal, como se depreende do já dito, e aliás toda a gente sabe, está intimamente relacionada com a produção de vinho.

Em Loures subsiste apenas uma tanoaria localizada na vila de Bucelas e o seu responsável, um tanoeiro, o conhecido Zé Espiga. Fomos à conversa com ele para ficar a conhecer melhor o seu ofício e o seu trajeto como pessoa, o modo como vê o seu negócio e como perspectiva o futuro desse ofício.

O Zé Espiga herdou o apelido de "Espiga" do seu bisavô materno, em circunstâncias que explicaremos mais adiante, mas o seu nome de batismo é José Carlos Carvalho Quintão; pertence, portanto, à família Quintão, que vive em Bucelas há mais de cinco ou seis gerações.

Zé Espiga nasceu em Lisboa, em dezembro de 1959, e desde criança que se familiarizou com a oficina de tanoaria que, nessa altura, era já o local de trabalho do pai. De tal forma cresceu nele o interesse e fascínio por todo o processo de trabalho, que, apesar de ainda pequeno, sabia já enumerar todas as fases da produção, bem como o conjunto das ferramentas utilizadas. E sabia explicar tudo isso a qualquer cliente que o questionasse.

O apelido de "Espiga" passou a fazer parte do nome do pai devido a circunstâncias pesadas. A avó do nosso Zé Espiga ficou viúva muito cedo, pois o marido faleceu devido a uma septicémia, deixando a mulher com três crianças ainda muito novas. Alice Espiga regressou então à casa do pai e os filhos passaram também a ser conhecidos por "Espiga", apelido que "herdaram" do avô materno, até hoje.

O avô materno do Zé Espiga trabalhou para os produtores da famosa família Camilo Alves, e foi mesmo caseiro da conhecida Quinta da Paciência. O pai do Zé Espiga manifestou a certa altura o desejo de aprender o ofício de tanoeiro na oficina daquela empresa. Começou como aprendiz aos 12 anos, em 1953, e ali permaneceu algum tempo nessa fase da sua vida, tendo também trabalhado posteriormente nalgumas tanoarias de Lisboa até vir instalar-se em Bucelas, empregado na pequena tanoaria que mais tarde viria a ser sua. Com efeito, comprou o negócio ao celebre ciclista Joaquim Manique em 1956.

Continua...



Zé Espiga da sua oficina de tanoaria em Bucelas



**AGÊNCIA FUNERÁRIA
LOURES**

**Funerais · Trasladações
Cremações · Artiaos Reliaiosos**

24h 219 830 665 - 919 317 250

**Rua da República, 63 - A - Loures
geral@funerariadeloures.pt
www.funerariadeloures.pt**





**VEJA A
DOBRAR**

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



João Calha
Consultor Informático

CONSULTÓRIO INFORMÁTICO

USAR OS SERVIÇOS PÚBLICOS ONLINE

Com o intuito de simplificar a vida dos cidadãos e das empresas, Portugal investiu muito nos seus serviços públicos online. Há uma imensidão de serviços, a que o cidadão pode aceder sem ter de esperar horas nas filas de espera, acedendo à página <https://eportugal.gov.pt/>.

Aqui ficam alguns desses serviços públicos, bastante simples e de fácil acesso:

PORTAL DA SAÚDE

Para lhe facilitar a ida ao hospital ou ao centro de saúde, este serviço permite-lhe marcar uma consulta online e saber qual o tempo de espera para essa mesma consulta.

Neste site pode também obter informação sobre serviços realizados, como a renovação da medicação, pedidos de isenção de taxas moderadoras entre outros.

Este portal foi renovado recentemente e permite-lhe também descarregar algumas aplicações móveis, que lhe permitem aceder a toda a informação no seu smartphone.

Endereço : <https://www.sns.gov.pt/>

PORTAL DA SEGURANÇA SOCIAL

Este site vai poupar-lhe horas a fio nas filas de espera nos balcões, e resolve-lhe os problemas de uma forma rápida e eficaz.

Pode, por exemplo, ter acesso a informação e serviços tão variados como a requisição do abono de família, do subsídio de maternidade ou do subsídio de doença.

Inscreva-se e resolva os seus problemas sem sair de casa.

Endereço : <http://www.seg-so-cial.pt/inicio>

[cial.pt/inicio](http://www.seg-so-cial.pt/inicio)

PORTAL DAS FINANÇAS

É aqui que vai poder resolver todas as questões particulares ou da sua empresa.

Pode entregar, consultar todo o tipo de declarações, emitir recibos verdes, consultar as despesas dedutíveis no IRS, atualizar o agregado familiar, identificar a habitação permanente e muito mais.

É sem dúvida alguma, um dos serviços públicos mais requisitados pelos cidadãos.

Endereço : <http://www.portal-dasfinancas.gov.pt/at/html/index.html>

PORTAL DOS PERDIDOS E ACHADOS

Se perdeu alguma coisa, não desespere, ainda há esperança de a encontrar neste portal.

Este é um site gerido pelo Ministério da Administração Interna, onde existe uma base de dados com tudo o que foi perdido e entregue às autoridades.

Endereço : <https://perdidosachados.mai.gov.pt>

Fica aqui também uma lista de mais alguns serviços públicos online bastante uteis:

Livro de reclamações - <https://www.livroreclamacoes.pt/inicio>

Portal do cliente bancário - <https://clientebancario.bportugal.pt/pt-pt/>

Portal IMT - <http://www.imtonline.pt/>

Portal das contraordenações - <https://portalcontraordenacoes.ansr.pt>

Via Verde - <https://www.viaverde.pt/particulares>

Guarde estes sites nos seus favoritos, porque pode não precisar hoje, mas um dia de certeza irá precisar.



João Alexandre
Músico e Autor

NINHO DE CUÇOS

EDITORS EBM

A beira dos 20 anos de existência, os Editors, banda de Birmingham, Inglaterra, chegam ao sétimo disco de originais lançado pela editora "Play It Again Sam". O trabalho intitulado "EBM" foi colocado à venda no dia 23 de Setembro, cerca de quatro anos após o mediano "Violence".

O álbum será o primeiro com o novo membro Benjamin John Power, também conhecido como Blanck Mass (Fuck Buttons), anunciado agora como elemento a tempo integral e decisivo para a direção musical dos Editors em 2022. O título "EBM" aponta o caminho e vem de Electronic Body Music (ou Editors Blanck Mass), estilo musical obscuro dos anos 80.

Segundo o próprio Power, "há uma forte materialidade neste álbum nascido com a intenção de se conectar com as pessoas e preencher um espaço muito físico. No entanto, há também uma materialidade

emocional que se estende por toda a parte; uma urgência e uma sensação de pânico. Um mal-estar. E mesmo nos seus momentos mais doces, há um anseio de conexão".

O comunicado à imprensa realça que "a entrada de Power significou que pela primeira vez, as estruturas das músicas dos Editors não foram criadas pelo líder Tom Smith, mas antes concebidas por Benjamin John Power e enviadas para os restantes membros da banda, Tom Smith, Justin Locky, Elliott Williams, Russell Leetch e Ed Lay com liberdade para as editar e lhes dar corpo".

Tom Smith o vocalista confessou "... tem havido uma dose de adrenalina no processo criativo. As músicas são tão imediatas, batem na hora!".

O primeiro single conhecido foi "Heart Attack" que a banda lançou em Maio mas há entre tanto um novo single e vídeo, do tema "Karma Climb", "um exercício hedonista, de fuga

ao mundo em geral, mas também do que os outros pensam de nós", nas palavras de Smith. A direção do vídeo é assinada por Hand Held Cine Club, dupla de irmãos James e Justin Locky (este último guitarrista dos Editors).

Inspirando-se em Nitzer Ebb, Front 242, Depeche Mode (que não é influencia nova nos Editors), ou até Rammstein, "EBM" é uma aventura visionária e sonora que percorre tanto o rock industrial como a dance music eletrónica e à qual em nada é alheia a presença preponderante do teclista e produtor Benjamin Power.

Os Editors, a banda do início do século XXI, nascida na senda do revivalismo post-punk, juntamente com os Interpol ou os White Lies, soam por isso bastante revigorados em "EBM". A partir do momento em que "Heart Attack" arranca, impera o sentimento de urgência. "Picturesque" é implacável no seu som de rock electro gótico e "Karma Climb", tendo o brilho sombrio clássico dos primeiros trabalhos dos editores, recebeu aqui uma nova dose de adrenalina das batidas e arpegios eletrónicos de Power.

A intensidade de "Strawberry Lemonade", o estilo depeche Mode/New Order em "Vibe" e "Kiss", dão-nos em simultâneo a tal necessidade de conexão física, emocional e espiritual referida por Benjamin Power, com momentos selvagens e viscerais recortados por outros mais emotivos e ternos. A abordagem focada no prazer (hedonismo), é evidente ao longo do álbum "EBM".

Um bom regresso dos Editors no seu trabalho mais progressivo de sempre.



Qualquer dúvida:
informaticaconsultorio@gmail.com



VEJA A DOBRAR

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



Rui Pinheiro
Sociólogo

FORA DO CARREIRO

MEGATUDO E MEGANADAS

MACROESTRUTURA. Os órgãos autárquicos, sujeitos à maioria PS + PSD, resolveram aprovar uma megaestrutura para a Câmara Municipal de Loures que significa, elementarmente, que vai duplicar o tamanho da sua estrutura de chefias, que vão multiplicar-se cargos e nomea-

ções e vão intensificar-se substancialmente os custos. Loures não precisava de uma tal mastodonte, não precisava de albergar tantos correligionários e não precisava mesmo de desperdiçar tanto dinheiro apenas para que o Presidente eleito pague as suas promessas pessoais aos

amigos. Não será admissível que em breve nos venha dizer que o Município de Loures não tem dinheiro. Desconfio que é o que vai acontecer, mas cedo que tarde...

SIMAR. Por seu lado, os SIMAR, estão a caminho de se tornar numa organização meganada. Ou seja, uma organização com uma dimensão apreciável que dia a dia vai deixando de conseguir exercer as suas funções. O lixo fica na rua, as condutas de água e esgotos que precisam ser substituídas, nem projectos ainda têm. Será legítimo pensar que a decadência daqueles serviços terá o propósito de justificar a tentativa da privatização que, desconfio, aí venha.

GESLOURES. Já é público e notório que em poucos meses a actual gestão da empresa municipal está a fazê-la implodir. Aparentemente, é apenas a consequência da nomeação de amigos para cargos de responsabilidade para os quais os ditos amigos não estão habilitados.

Vamos ver como acaba!

TERMINAL DE CONTENTORES DA BOBADELA. Sem que nada seja dito, sem que nada seja esclarecido, prosseguem as obras do Terminal de Contentores na Bobadela. Nos últimos meses vão-se intensificando os rumores de que está em curso uma farsa de alto calibre, que é a de que os ditos contentores vão voltar em força ao local de onde saíram e as expectativas de que Loures passasse a ter uma frente ribeirinha

digna, vai esfumar-se num ápice. Não será apenas um desapontamento, será uma traição vulgar se tal ocorrer. Do tudo ao nada num ano?!...

"MARCA" LOURES. Afinal, é só mais um logotipo que deu dinheiro a ganhar a alguém e que era absolutamente desnecessário. Ainda por cima, a anterior marca LRS tinha muito mais força do que esta. Não se vê qualquer vantagem. Uma meganada!

347 DIAS e 8328 HORAS sem

- ▶ A LIGAÇÃO DO METROPOLITANO A LOURES E SACAVÉM
- ▶ A LIGAÇÃO DIRECTA DE SACAVÉM À SEGUNDA CIRCULAR
- ▶ A LIGAÇÃO VIÁRIA VARIANTE A BUCELAS
- ▶ A LIGAÇÃO POR INTERMÉDIO DE ROTUNDA ENTRE O NÚCLEO ANTIGO DE SACAVÉM E A URBANIZAÇÃO DA QUINTA DO PATRIMÓNIO
- ▶ A REQUALIFICAÇÃO DA FRENTE RIBEIRINHA DO TEJO
- ▶ CONSTRUÇÃO DE UM EQUIPAMENTO CULTURAL DE REFERÊNCIA NACIONAL E METROPOLITANO
- ▶ O SISTEMA INTELIGENTE DE CONTENTORES SUBTERRÂNEOS
- ▶ A MARCA "LOURES"

NUTRIMENTE

Centro de estudos e saúde

Desconto de **50%** na inscrição

Nutre a tua Mente



Praceta Gil Eanes, N°4, Loja 8
2660-444 | Santo António dos Cavaleiros

927 393 229



Desconto válido até 31/10/2022



VEJA A DOBRAR

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra dos seus óculos na Zona Óptica.



João Patrocínio
Foodblogger Gastrono.minhas

ENTASCATE

Bem no centro da cidade de Loures numa rua sem trânsito e com um deck de esplanada privilegiado, - onde até há bem pouco tempo funcionava um restaurante - abriu em abril deste ano o ENTASCATE.

Depois de uma vasta experiência adquirida em diversos estabelecimentos de restauração, João Bastos realizou o sonho de abrir o seu próprio estabelecimento.

Chegou a Lisboa, vindo de Ermesinde, para obter formação na Escola de Hotelaria e Turismo e mais tarde estagiar no Four Seasons Hotel Ritz.

A sua aventura na restauração inicia-se na cozinha de um restaurante em Almada, e mais tarde já estava a chefiar outra cozinha, desta feita no Chiado, onde permaneceu 6 anos.

A sua proximidade com Loures, onde reside, permitiu-lhe chegar à conclusão que nela faltava uma casa de petiscos diferentes onde consumir refeições ligeiras acompanhadas de uma cerveja ao fim da tarde.

E dessa forma, idealizou o seu conceito de petiscos simples a que incute o seu estilo pessoal procurando assumir-se como alternativa ao existente.

Uma das suas especialidades é a Francesinha, que fiz questão de experimentar e que se revelou muito agradável, com carne e enchidos de qualidade e um molho bem estruturado.

Depois aceitei a sugestão do Chef e provei uns Ovos Rotos, - um prato de batata frita, presunto e ovos estrelados -, a que se seguiu um Doce do Chef.

Uma sobremesa surpreendente, muito equilibrada e que consiste, nada mais nada menos, do que um leite creme com pêra bêbeda e amêndoas, aromatizada com hortelã.

A lista do Entascate não é muito extensa, mas com boas escolhas.

Para além das especialidades que atrás referi, recomendam-se os Preguinheiros, feitos em pequenos pães Bijou, com carne Açoreana, que aliás, se encontra presente em todas as alternativas de carne bovina.

Depois, temos o incontornável Pica Pau, as Moelas, os Ovos com Farinheira, as Alheiras, as Bifanas e os Bitoques, e sem faltar os Pimentos Padrón, entre outras coisas que possam resultar da inspiração do Chef. Aliás, é esta inspiração que nos permite anunciar que brevemente irão ser introduzidas novas especialidades na carta, e que naturalmente aqui não podemos revelar.

É este o espírito inovador do João. Pessoa afável e de sorriso fácil, que, com a sua arte e simpatia, conseguiu criar um espaço de referência onde os clientes se juntam aos finais de tarde para petiscar, mas também para fazerem outras refeições na esplanada ou mesmo no interior.

Se ainda não conhecem, façam uma visita ao Entascate e experimentem as suas especialidades.



☎ 914 516 831 📍 R. MANUEL FRANCISCO SOROMENHO 57, 2670-453 LOURES
🕒 DIARIAMENTE ATÉ ÀS 22H00 - FECHADO ÀS TERÇAS TODO O DIA E QUARTAS AO ALMOÇO



**VEJA A
DOBRAR**

OFERTA DO 2º PAR
Receba uns óculos EYENESS na compra
dos seus óculos na Zona Óptica.



Ricardo Andrade
Comissário de Bordo

DEBATES HÁ MUITOS...

Se há coisa que fui aprendendo na vida é que as pessoas são sempre mais do que as próprias julgam e ainda mais do que os outros pensam delas. Obviamente que não me excludo desta análise. Naturalmente que tenho a noção de que aquilo que sou (ou que acredito ser) é fruto das experiências que fui vivenciando ao longo da vida. Evidentemente que além de todas estas evidências, é também um facto que todos nós temos várias facetas onde vamos, muitas vezes, arrumando em várias "caixinhas" mentais o que vamos vivendo.

Também este espaço é um pouco fruto de tudo isto e por isso, se nos últimos dois artigos foquei alguns temas menos específicos e me debrucei sobre pensamentos de carácter mais geral, neste gastarei algumas linhas sobre um tema que, além de estar ligado à actividade pública que abnegadamente desempenhei durante largos anos também se cruza com a formação académica que escolhi cursar há uns anos. Para quem me lê com alguma regularidade ficou, no último parágrafo evidente, que a temática das próximas linhas

só pode ser política. Pois bem...

Estava um destes dias do outro lado do atlântico em terras de Vera-Cruz e, ligando a televisão, dei de olhos e ouvidos com o primeiro debate para as eleições presidenciais brasileiras. A tendência natural seria perder-me nos argumentos e contra-argumentos com que os candidatos se mimavam. O normal seria ficar amarrado às posturas de cada um dos seis candidatos presentes. O mais expectável seria tentar pensar na escolha que faria se votasse nessas eleições. Só que não!

Acabei por, atentamente, me prender aos aspectos relacionados com a própria estrutura do debate, às entidades organizadoras daquele evento e fazer uma comparação entre o que temos em Portugal bem como em outros países e até mesmo pensar um pouco além. Começemos então pela estrutura do debate... bem organizada, com vários blocos com formatos distintos onde existiram deste momentos de interações alternadas entre os vários candidatos, até perguntas feitas por jornalistas dos vários órgãos de informação, cada um a candidatos distintos e não repetidos. Sempre com cumpri-

mento escrupuloso dos tempos e com um mecanismo fantástico de análise jurídica e técnica da possibilidade de direito de resposta por forma a minimizar o "achincalho político" e "folclore" que tantas e tantas vezes faz os espectadores perderem o interesse nos debates eleitorais. Sem falar numa condução altamente disciplinadora por parte do moderador escolhido. Quanto às entidades organizadoras... chamou-me à atenção a transversalidade dos vários meios de comunicação social que organizavam e participavam nesse debate. Não eram apenas um ou outro meio de comunicação idênticos ou um grupo ou outro de comunicação mas sim um equilíbrio entre tudo isto. Que lição para o normal espírito de coutadas dos meios de informação portugueses. Em terceiro lugar... é fantástico com um país que muitas vezes tem uma imagem de ser um pouco caótico em muitos aspectos consegue organizar debates eleitorais de uma forma bem mais disciplinada e interessante do que muitos países (o nosso por exemplo) que se arrolam de terem uma cultura política bem mais evoluída do que o nosso país irmão. Tudo isto me fez pensar...

Porque não olhamos mais para exemplos como o que descrevi para, em período eleitoral, procurarmos modelos que sejam mais atrativos para os eleitores? Porque não procuramos experimentar outros modelos de debate tentando adaptá-los à nossa realidade? Porque não tentamos até criar momentos anuais de debates televisivos fugindo à dinâmica habitual de apenas ter debates em prime-time nos momentos de decisão eleitoral iminente? Curioso como preferimos, muitas vezes, seguir por um caminho de afastamento e não por um caminho de tentar perceber os novos paradigmas. Estranho como escolhemos manter o costumeiro e não optar por romper amarras e tentar algo inovador no nosso panorama. Sim... por vezes temos que perder dois minutos a pensar. Sim... por vezes temos que sair do comodismo e tentar crescer. Sim... por vezes fazia bem não olharmos apenas para o nosso umbigo. Terminei adaptando a expressão de uma rábula bem antiga: "Debates há muitos seu palerma!!" Podíamos era ter mais e melhores!


ENTREGAS AO DOMICILIO
A partir de **30€**
de compras

Vinhos e Destilados
Acessórios
Produtos gourmet

 +351 961 350 775
 lojadovinhoportela@gmail.com
 www.whynotwine.pt
 WhyNotWine


Why Not Wine

QUANTOS m² PRECISA PARA A SUA MUDANÇA?



—
ENTREGUE-NOS O SEU IMÓVEL
QUE NÓS “AJUDAMOS” COM
A **MUDANÇA!**

Fale Conosco!

Duplo Prestígio, Lda | AMI 5864 | Cada agência é de propriedade e gestão independente.



RE/MAX
Grupo
DUPLO PRESTÍGIO
LOURES | MALVEIRA | SACAVÉM | ODIVELAS | TORRES VEDRAS | LISBOA



facebook.com/remax.duploprestigio



instagram.com/remaxduploprestigio

MUDA MUDA