

Notícias de Loures

Distribuído no Concelho de Loures

MAXFINANCE
Prestígio

QUER COMPRAR CASA?
PERGUNTE-NOS COMO!

Otimização de Crédito | Crédito habitação
Crédito pessoal | Crédito automóvel
Seguros | Imóveis da banca

E-mail: luislopes@maxfinance.pt | Tel: 219 844 000 | Telm: 931 102 672
INTERMEDIÁRIO CRÉDITO REGISTADO NO BANCO DE PORTUGAL Nº 0002999 <https://www.bportugal.pt/intermediariocreditofar/figuras-eximias-lda>

ANO 8 | Nr.93 MENSAL | 8 DE JANEIRO DE 2022 | Diretor Fundador: Pedro Santos Pereira | Diretor: Filipe Esménio | Preço: 0.01€



Págs. 10 e 11

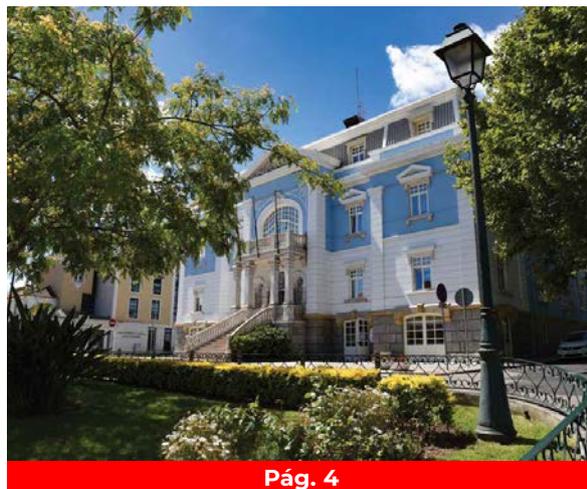
ORÇAMENTO PARA 2022 APROVADO POR MAIORIA

O novo orçamento, assim como as Grandes Opções do Plano (2022/2026), foram aprovados esta tarde na reunião do executivo, liderado por Ricardo Leão (PS) com os votos favoráveis do PS e PSD, abstenção da CDU e contra do eleito do Chega.

Durante a apresentação do documento, o socialista Ricardo Leão, eleito nas eleições autárquicas de setembro, ressaltou que este orçamento "foi desenhado num contexto ainda muito marcado pela atual conjuntura pandémica".

"Ainda não reflete na plenitude as nossas opções, prioridades de investimento, que segue um caminho alternativo ao anterior executivo", sublinhou o autarca.

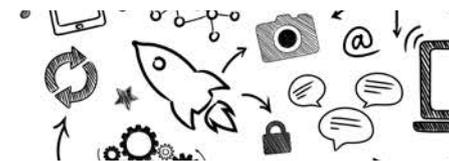
Ricardo Leão explicou que o orçamento do município de Loures para 2022 vai ter um valor de 190 milhões de euros, o que representa um aumento de 14 milhões face ao de 2021, com uma receita corrente prevista de 155 milhões de euros e despesa corrente de 125 milhões.



Pág. 4

ZONA ÓPTICA

CUIDAMOS DOS SEUS OLHOS



Filipe Esménio
Diretor

MEL DE CICUTA

AMOR EM TEMPOS DE COVID

Fui apanhado pelo bicho, a minha mulher e os meus filhos também.

Não é agradável, mas estamos bem. Não deixámos de ter praticamente todos os sintomas associados a esta doença invisível e silenciosa.

Esta patologia agora endémica quando nos bate à porta obriga-nos a estar connosco mesmos, estarmos com os nossos e a conseguirmos dar resposta às mais primárias das necessidades humanas. Comer quando temos fome, beber quando temos sede, dormir quando temos sono, ir à casa de banho quando necessário.

Parece simples mas a verdade é que muitas vezes no nosso dia-a-dia, no estado dito normal, estes pequenos gestos ficam muitas vezes para segundo plano.

Ainda que num primeiro momento aqueles que nos rodeiam, sejam eles amigos, família, vizinhos, nos ajudem com coisas tão simples como trazer-nos o pão do dia, uns ovos, fruta e legumes, acabamos por perceber que, na verdade, não precisamos assim muito mais para termos tudo aquilo de que necessitamos.

Gabriel Garcia Marquez escreveu o "Amor em tempos de Cólera" um grande romance baseado no amor eterno que se concretizou às portas da morte. O Covid, se alguma coisa de útil nos trouxe será, provavelmente, a simples compreensão da nossa insignificância e a hierarquização dos

nossos valores e daquilo que é verdadeiramente importante.

E o importante é, em cada momento, darmos de nós tudo o que temos para aqueles que nos amam e estar preparado para receber destes. Mesmo quando estamos a trabalhar, quando o telefone toca, o quanto a nossa cabeça esquece qual é a verdadeira essência da vida.

A todos os que já passaram pelo Covid o meu abraço solidário. Aos que ainda não passaram, há a forte probabilidade de que isso mais cedo ou mais tarde possa acontecer e que seja de preferência mais tarde.

Mas preparem-se com vitaminas, com alimentação saudável que reforce o vosso sistema imunitário e, acima de tudo, importa estarem verdadeiramente preparados para servir os que vos rodeiam, caso necessitem, e deixarem-se ser servidos por aqueles que vos querem bem, se assim tiver de ser. Na verdade, a mensagem que vos queria deixar é simples: não se deixem conduzir pelo medo, a doença existe mas a saída da doença também, felizmente na maioria dos casos. Temos de pôr o nosso corpo, a nossa mente e o nosso coração direcionados para a solução e nunca centrados no problema. O principal caminho para a cura, é acreditarmos que mesmo que entremos na doença que dela vamos sair com grande velocidade.

A todos muita saúde para 2022 é muito amor em tempos de Covid.



Cristina Fialho
Chefe de Redação

SMALL DATA AS PEQUENAS PISTAS QUE REVELAM GRANDES TENDÊNCIAS

Num contexto em que pouco podemos prever, entre governos que caem, geringonças que se formam, orçamentos que se contestam, variantes que surgem, vacinas sem fim à vista (afinal são 3 ou 4 doses?), um clima cada vez mais instável e uma saúde mental cada vez mais exausta, valha-nos alguns livros que analisam tendências e comportamentos.

Ainda que sejam a observação de um autor, emprestam-nos uma perspetiva mais ou menos robusta de uma observação in loco com o intuito de nos proporcionar uns momentos "Ah-ah! Então é isto!".

Falo do Livro Small Data, As pequenas pistas que revelam grandes tendências de Martin Lindstrom.

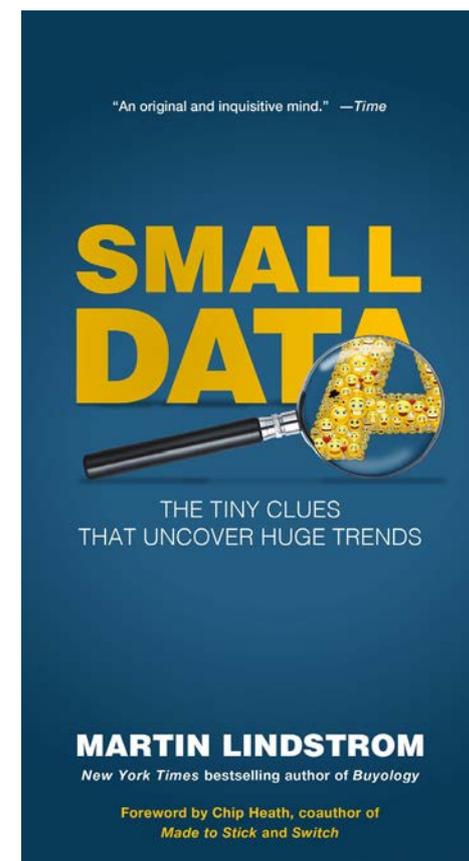
Deixo alguns exemplos para que desperte a sua curiosidade e que talvez se interesse mais pela sua leitura.

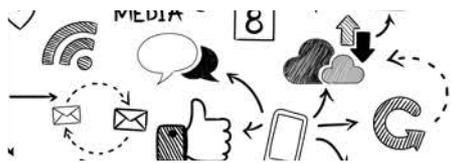
O autor aborda pormenores curiosos como o facto de a altura/ estrutura física de quem faz as compras para o lar estar diretamente relacionado com a qualidade da alimentação da família. Ou o facto de as crianças indianas têm maior probabilidade de sofrer de desnutrição do que as crianças do Zimbábue, Somália e República Democrática do Congo, os três países mais pobres da África porque em Delhi, quase 5 milhões de crianças em idade escolar

têm danos irreversíveis nos pulmões causados pela qualidade do ar daquela cidade, que é duas vezes pior do que Pequim.

Como é que forma as várias culturas exibem as suas bandeiras? Em contraste com os suecos, que quase nunca exibem suas cores nacionais, noruegueses e canadianos geralmente usam um decalque da bandeira nas suas mochilas, estes últimos para se certificar de que o resto do mundo não os confunde com americanos.

Num nível cultural mais amplo, onde vivemos também determina nossa pontualidade. Por exemplo, na Austrália, pode ter certeza que os seus convidados chegarão trinta minutos atrasados, muitas vezes com amigos a reboque, dos quais não lhe falaram. Na Suíça, os hóspedes sempre são pontuais e, se estão cinco minutos atrasados, eles avisam você. Os convidados japoneses chegarão meia hora antes do previsto e, em Israel, estarão 45 minutos atrasados. São factos de todo o mundo, desde assuntos sociais, económicos, realidades alternativas, curiosidades, divirta-se!





SEM BAIXAR A GUARDA

A Câmara Municipal de Loures, o ACES de Loures e Odivelas e as juntas de freguesia do concelho estão a promover a Vacinação + Perto de Si, um inovador projeto de vacinação itinerante e de proximidade.

Este projeto abrange os utentes com mais de 18 anos que queiram iniciar o seu processo de vacinação contra a COVID-19, para além dos utentes com 60 anos ou mais ou com dificuldades de mobilidade e que tenham tomado anteriormente vacinas da Pfizer (há 150 dias ou mais), Astrazeneca (há 150 dias ou mais) ou Janssen (há 90 dias ou mais).

Para tal foi constituída uma equipa técnica qualificada, que se deslocará a diversos locais, abrangendo assim toda a área geográfica do concelho.

O processo desenrolar-se-á de segunda a sexta-feira, das 9 às 15 horas.

Deverá agendar a vacinação através do telefone 800 100 176 (número gratuito).

CALENDRÁRIO DE VACINAÇÃO PARA O MÊS DE JANEIRO

Dia	Localidade
3	Camarate
4	Portela
5	São João da Talha
6	Santo Antão do Tojal
7	Prior Velho
10	Frielas
11	Sto António dos Cavaleiros
12	Catujal
13	Santa Iria de Azóia
14	Bucelas
17	Moscavide
18	Sacavém
19	Lousa
20	São Julião do Tojal
21	Fanhões
24	Frielas

PERGUNTAS FREQUENTES

A quem se destina a vacinação itinerante?

A vacinação de proximidade destina-se a utentes com mais de 18 anos que queiram iniciar o seu processo de vacinação contra a COVID-19, para além dos utentes com 60 anos ou mais ou com dificuldades de mobilidade e que tenham tomado anteriormente vacinas da Pfizer (há 150 dias ou mais), Astrazeneca (há 150 dias ou mais) ou Janssen (há 90 dias ou mais).

Como funciona o projeto?

De segunda a sexta-feira, das 9 às 15 horas, as equipas itinerantes deslocam-se às instalações indicadas pelas juntas de freguesia, de acordo com programação previamente definida para a administração das vacinas, a qual resulta da marcação feita pelos utentes através do 800 100 176;

Como se faz o agendamento?

O agendamento será efetuado através do número da Câmara Municipal de Loures (800 100 176) ou indicado pelas juntas de freguesia.

Quanto à testagem, as farmácias do concelho continuam a realizar estes testes rápidos de antigénio à Covid-19 sem custo para os utentes

Estes testes são comparticipados pelo Estado e cada pessoa pode neste momento realizar quatro testes gratuitos por mês.



COVID-19

Vacinação + perto de si



Para ser vacinado ligue

800 100 176



VACINAÇÃO ITINERANTE

www.cm-loures.pt



ORÇAMENTO PARA 2022 APROVADO POR MAIORIA

A Câmara de Loures, aprovou a 5 de janeiro, por maioria, o orçamento para 2022 no valor de 190 milhões de euros, o maior da história do município com prioridades na área da Saúde, Educação e Acessibilidades.

O novo orçamento, assim como as Grandes Opções do Plano (2022/2026), foram aprovados esta tarde na reunião do executivo, liderado por Ricardo Leão (PS) com os votos favoráveis do PS e PSD, abstenção da CDU e contra do eleito do Chega.

Durante a apresentação do documento, o socialista Ricardo Leão, eleito nas eleições autárquicas de setembro, ressaltou que este orçamento "foi desenhado num contexto ainda muito marcado pela atual conjuntura pandémica".

"Ainda não reflete na plenitude as nossas opções, prioridades de investimento, que segue um caminho alternativo ao anterior executivo", sublinhou o autarca. Ricardo Leão explicou que o orçamento do município de Loures para 2022 vai ter um valor de 190 milhões de euros, o que representa um aumento de 14 milhões face ao de 2021, com uma receita corrente prevista de 155 milhões de euros e despesa corrente de 125 milhões.

O ORÇAMENTO DO MUNICÍPIO DE LOURES PARA 2022 VAI TER UM VALOR DE 190 MILHÕES DE EUROS, O QUE REPRESENTA UM AUMENTO DE 14 MILHÕES FACE AO DE 2021

O autarca deu conta também que o município, durante o primeiro trimestre, vai fazer uma proposta para a contração de

um empréstimo bancário que permita a realização de alguns investimentos.

Em traços gerais, o autarca socialista explicou que o orçamento prevê fazer face a despesas extraordinárias (15 milhões), que "condicionam as opções de investimento", nomeadamente apoios ao comércio local, à empresa Intermunicipal de Águas e Resíduos (SIMAR), às empresas municipais GesLoures (equipamentos desportivos) e da Loures Parque (estacionamento) e também no apoio à realização da Jornada Mundial da Juventude (JMJ).

Na área da Saúde, o orçamento prevê verbas para reforçar o processo de vacinação e para a construção de centros de saúde nas localidades de Santa Iria da Azóia, Catujal, Santo Antão do Tojal, Camarate e Bobadela.

Já na área da Educação destaca-se a alocação de verbas para a realização de intervenções em equipamentos escolares, nomeadamente nas escolas básicas da Flamengo (Santo António dos Cavaleiros), na n.º3

de Sacavém, n.º3 de Unhos e no pavilhão João Villaret (Loures). Nesta área prevê-se ainda o lançamento de concursos para intervenção em escolas secundárias do concelho, nomeadamente a Maria Veleda (Santo António dos Cavaleiros), Gaspar Correia (Portela), Camarate, José Afonso (Loures) e Santa Iria da Azóia e a construção de nova escola Básica e Jardim de Infância da Portela da Azoia (São João da Talha).

A área das Acessibilidades é outra das prioridades deste orçamento, que prevê verbas para a conclusão da rotunda de Á-das-Lebres e o lançamento dos projetos para a ligação de Sacavém à 2.º circular, da saída da AI em São João da Talha e para a construção das variantes de Loures e Bucelas.

No anúncio das linhas gerais do orçamento, Ricardo Leão deu também conta que, na área da Segurança, pretende dar início ao processo de instalação de videovigilância e ao reforço dos efetivos da polícia municipal, sublinhando que passarão

a efetuar um policiamento de proximidade, em articulação com a PSP.

Durante a discussão do documento, que durou cerca de cinco horas, o eleito do Chega, Bruno Nunes, o primeiro a intervir, justificou o voto contra com o facto de se tratar de "um orçamento de continuidade" e de refletir a lógica de "mais estado e menos privado".

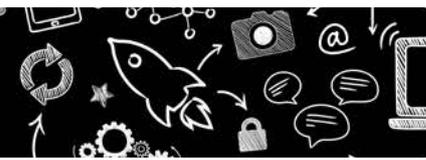
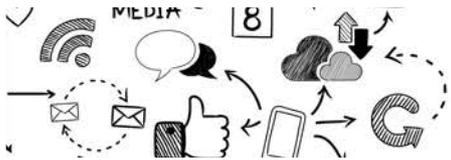
Já os eleitos da CDU, apesar das dúvidas em alguns pontos propostos, declararam que não pretendiam "obstaculizar a aprovação do documento".

O documento será agora apreciado e votado pela Assembleia Municipal de Loures.

O executivo de Loures é composto por quatro eleitos do PS, incluindo o presidente, quatro da CDU, dois do PSD e um do Chega.

O PS e o PSD estabeleceram um acordo para garantir a estabilidade governativa da Câmara Municipal, ganha em setembro do ano passado pelo socialista Ricardo Leão sem maioria absoluta.





VACINAÇÃO DAS CRIANÇAS COM ANIMAÇÃO E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Nos fins de semana de janeiro, as crianças que se dirigirem ao centro de vacinação de Loures e as suas famílias vão poder assistir a animações preparadas pela equipa das Bibliotecas Municipais de Loures e a atividades de educação e sensibilização ambiental. A estas juntar-se-á, a Boneca Kika.

Esta iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Loures, visa promover o bem-estar das crianças durante o período de permanência no centro de vacinação.



BERNARDINO SOARES RENUNCIA CARGO DE VEREADOR

Bernardino Soares renunciou o cargo de vereador a 1 de janeiro de 2022.

O ex-presidente da Câmara de Loures e candidato derrotado nas eleições de setembro passado, o comunista Bernardino Soares, renunciou ao mandato de vereador na autarquia, conforme carta enviada ao novo presidente da Câmara, o socialista Ricardo Leão. A renúncia, ganha forma numa carta enviada ao novo presidente da Câmara em que Bernardino Soares envia «uma forte saudação a todos os trabalhadores do Município». Esta renúncia produz efeitos a partir de 1 de janeiro de 2022.

ENTREGAS AO DOMICILIO
A partir de **30€**
de compras

Vinhos e Destilados Acessórios Produtos gourmet

+351 961 350 775
lojadovinhoportela@gmail.com
www.whynotwine.pt
WhyNotWine

Garrafeira

PRIMEIRO RELATÓRIO SOBRE ADESÃO À DECLARAÇÃO EUROPEIA DAS CIDADES CIRCULARES

Após um ano de adesão à Declaração Europeia das Cidades Circulares, o Município de Loures entregou o primeiro relatório de acompanhamento, cumprindo assim com o seu compromisso no processo de transição de uma economia linear para uma economia circular.

Loures é signatário desta Declaração, que pretende auxiliar no processo de aceleração da transição de uma economia linear para uma economia circular, nas cidades europeias. Desta forma, o Município posiciona-se como embaixador da economia circular, procurando implementar e difundir este conceito.

AO SUBSCREVER A DECLARAÇÃO EUROPEIA DAS CIDADES CIRCULARES, A CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES ASSUMIU OS SEGUINTE COMPROMISSOS:

- Definir metas claras de economia circular e uma visão estratégica concelhia, na transição para a economia circular;
- Aumentar a consciência das práticas circulares ao nível da administração local, empresas e cidadãos;
- Envolver localmente os stakeholders ligados à sociedade civil e ao setor privado, promovendo um laboratório de soluções circulares, de modo a fomentar uma transição inclusiva e alimentar, com modelos de negócios circulares;
- Incorporar os princípios de circularidade, no planeamento territorial, infraestruturas e gestão de procedimentos;
- Aproveitar a contratação pública para promover o mercado de produtos e serviços circulares;
- Aplicação de incentivos económicos e benefícios fiscais, para incentivar as economias circular e social;
- Promoção de uma estrutura regulatória local que promova as vendas em segunda mão, a reparação, a reutilização e a partilha;
- Colaborar com governos nacionais e instituições europeias, por forma a estabelecer uma adequada política e um quadro regulamentar na transição para a economia circular;
- Monitorização dos progressos em termos de economia circular;
- Reportar ao ICLEI (associação internacional de governos locais) os progressos dos compromissos assumidos.



Após um ano, a Autarquia entregou um relatório, cumprindo assim com o seu compromisso enquanto membro desta carta de princípios. Estes relatórios permitem adaptar o suporte dado às cidades, procurando soluções para as suas dificuldades em transitar para uma economia circular. Esta iniciativa oferece ainda benefícios às cidades signatárias, que se veem integradas numa rede de troca de experiências e conhecimento.

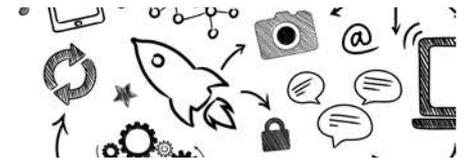


Eunice Muñoz

EU ESCOLHO VACINAR-ME.

**Faça o mesmo.
Por si. Por nós. Por todos.**

**Vacine-se contra a gripe e reforçe
a proteção contra a COVID-19.**



Nos últimos anos parece que as resoluções de ano novo não estão muito nas nossas mãos. Ir ao ginásio depende se está aberto, deixar de fumar é mais difícil dado o stress oriundo do teletrabalho e aprender a respirar com o método Wim Hof nunca esteve nos seus planos. Ao menos a sua casa ainda controla. Damos-lhe 8 dicas para refrescar a sua casa em 2022, para que desfrute mais do espaço, descanse mais e que se possa entreter com pequenas alterações. mas sobretudo, para deixar para trás o que já não serve, objetos, roupas e tudo o que não acrescenta valor e só ocupa espaço. No caminho, livre-se de más energias também. Um bom ano!



APROVEITE OS ESPAÇOS

Cada cantinho da casa pode ser aproveitado e transformar-se num espaço funcional. É só planear com calma e pensar em novas formas de utilizar espaços nem sempre explorados.



UM SÍTIO PARA TUDO E TUDO NO SÍTIO

Quando cada coisa tem um lugar determinado a organização é simples. O necessário para manter a casa sempre em ordem é respeitar os locais definidos e manter tudo onde deve estar.



USAR RÓTULOS E RECIPIENTES

Compartimentar ajuda a arrumar a casa e no dia a dia em que é preciso encontrar, usar e guardar as coisas.



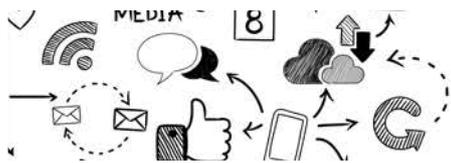
COZINHA INTELIGENTE

Na cozinha, a dica é deixar os utensílios usados com mais frequência em lugares de fácil acesso, em armários e gavetas mais próximos ou não tão altos.

OS MELHORES PRESENTES SÃO SUSTENTÁVEIS

YOURGANIC
SUSTAINABLE LIVING

WWW.YOURGANICLIVING.COM



MIL 7 5 2022

ARMÁRIO COM TONALIDADES

As roupas arrumadas por cores dão um ar mais harmonioso ao seu armário e ajudam a escolher o que vai usar. Coloque cabides iguais e não se esqueça de doar ou reciclar o que já não usa.

USAR E GUARDAR

Não acumule louça para lavar. Só vai fazer com que esta tarefa pareça mais pesada e vai apetecer-lhe ainda menos realizá-la. Arranje uma garrafa reutilizável para não estar sempre a usar copos sempre que beber água, por exemplo.

ROUPA LAVADINHA DE UMA VEZ

Ao contrário da loiça, acumule o máximo de roupa para conseguir encher a máquina, desta forma está a poupar água e poupa trabalho. Tudo lavadinho e bem cheiroso de uma vez.

ABRA AS JANELAS

Deixe o ar renovar, areje a casa e só depois aspire o pó. Se tiver possibilidade, deixe o sol entrar o máximo de tempo possível.

A SUA PROTEÇÃO É A NOSSA PRIORIDADE!



Aproveite as nossas condições **ESPECIAIS** no **Seguro Saúde, Auto e Casa** e obtenha descontos acima da média.

SOLICITE UMA SIMULAÇÃO **GRÁTIS** E SEM QUALQUER COMPROMISSO!



965 324 922

fernanda.ferreira@parceiros.tranquilidade.pt

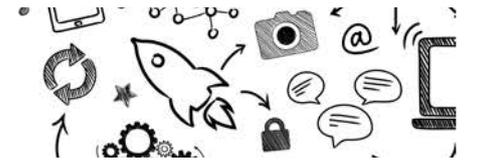


SERVIÇOS DISPONÍVEIS

- Ressonância Magnética de alto campo
- Ecografia geral, Doppler e Pediátrica
- Análises clínicas
- Consultas de especialidades

ACORDOS COM A **ADSE** E COM AS PRINCIPAIS SEGURADORAS E ENTIDADES

JARDINS DO CRISTO REI
Av. Cap. Salgueiro Maia 10, 1885-092 Moscavide
www.magnusimagens.pt | 927552424 | 219441142



0 Ano em revista

2021



01 **CAMPANHA DE VACINAÇÃO**
Beatriz Ângelo.

02

EM QUEM VOTOU LOURES
Resultados por freguesia.



03 **SAÚDE EM P**
Centro de sa

07 **NEGÓCIOS ILEGAIS**
Demolições de construções.

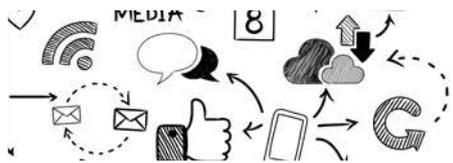


08 **FORMAR ATLETAS**
É formar pessoas.

09 **CONHEÇA TODOS**
Os candidatos do concelho.



10



04

APOIO A RENDAS
Associações e famílias.



PRIMEIRO LUGAR
Óbido em Camarate.



05

ENTREVISTA A
Diretora do Loureshopping.

06

ENTREVISTA A
Diretor geral da renault.



11

AS PESSOAS
São a minha prioridade.



E QUASE TUDO
O PS levou.



12

O NOSSO OBJETIVO
É formar pessoas.

2022

HÁ SEMPRE OPÇÃO. ABANDONO NÃO É SOLUÇÃO



A Câmara Municipal de Loures está a promover uma campanha de sensibilização da população contra o abandono de animais.

São vários os motivos que levam ao abandono de animais de estimação, como as férias, insuficiência económica e situações de emigração, entre outros. Anualmente, são recolhidos no Centro de Recolha Oficial (CRO) de Loures cerca de 300 animais.

Nos períodos de férias, o número de animais abandonados tem tendência a aumentar. Se vai de férias e não pode levar o seu animal consigo para o local que escolheu, peça a um familiar ou amigo que cuide dele na sua ausência ou contacte um alojamento para este fim (hotel para animais) ou serviço de pet-sitting. Se não tiver qualquer destas possibilidades, altere o seu destino de férias para que possa incluir o seu animal. Hoje em dia são muitos os alojamentos que permitem a estadia de animais de estimação.

A sua vida alterou-se e encontra-se com dificuldades financeiras? A Câmara Municipal de Loures celebrou um acordo de colaboração com a Animalife – Associação de sensibilização e apoio social e ambiental. Esta parceria permite ajudar os tutores de animais de estimação que se encontram em situação de carência económica, através do fornecimento de bens de primeira necessidade e cuidados médico-veterinários.

A Câmara Municipal de Loures apela por isso ao não abandono de animais de estimação, uma vez que o CRO e as associações de proteção animal não têm uma capacidade de acolhimento de animais inesgotável.

CARTÓRIO NOTARIAL DE ODIVELAS DE CATARINA SILVA PUBLICAÇÃO

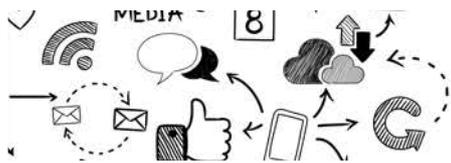
Catarina Sofia Martins da Costa Silva, Notária com Cartório sito na Rua Alfredo Roque Gameiro, 20 A, em Odivelas, faz saber que no dia vinte e seis de novembro de dois mil e vinte e um, no referido Cartório Notarial, foi celebrada escritura pública de Justificação, lavrada a folhas 90 e seguintes do Livro 456-A:

JUSTIFICANTES: José da Conceição Clemente Custódio, contribuinte fiscal número 108982475, natural da freguesia de Lourical do Campo, concelho de Castelo Branco, e mulher Adelaide Maria Gonçalves dos Santos Custódio, contribuinte fiscal número 121519481, natural da freguesia de Moscavide, concelho de Loures, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua Luís de Camões, Vivenda Custódio, nº1, Bairro de Santiago, Camarate, Loures, **são donos e legítimos possuidores do seguinte bem imóvel:**

PRÉDIO: Oitenta barra sessenta e oito mil e oitenta avos indivisos do prédio rústico, composto por cinco parcelas de cultura arvenses, horta, oliveiras e diversas árvores de fruto, denominado por Caniceira, situado em Murteira, Loures, na freguesia de Loures, concelho de Loures, descrito na Primeira Conservatória de Registo Predial de Loures sob o número seis mil seiscientos e vinte e três, com a aquisição registada a favor da Associação de Moradores do Bairro Novo de Palhais, pela apresentação vinte e cinco, de vinte e seis de fevereiro de mil novecentos e noventa e seis, inscrito na matriz sob o artigo 6, secção I, com o valor patrimonial de 1.534,89 euros.

MODO DE AQUISIÇÃO: Por compra meramente verbal efetuada a Estêvão Geraldo em 1976, estando atualmente os avos indivisos registados a favor da Associação de Moradores do Bairro Novo de Palhais.

Odivelas, 21 de dezembro de 2021
 A notária, Catarina Sofia Martins da Costa Silva



QUERES NAMORAR COMIGO?

Queres namorar comigo? é a história de um caracol que se apaixonou por uma girafa. A diferença de altura não o desencoraja, mas conseguirá ele chegar ao coração da amada? A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição prévia obrigatória, através do endereço eletrónico bmasprogramacao@cm-loures.pt. Acesso condicionado às normas vigentes no quadro da pandemia de Covid-19.



EMOCIUNARUM QUE NOME DAR AOS SENTIMENTOS?

O Museu de Cerâmica de Sacavém será palco, no dia 29 de janeiro, pelas 11 horas, da peça Emociunarium, levada a cabo pela PlastiCena – Teatro Educativo. Uma peça que leva a conhecer melhor as emoções, o que são, para que servem, reconhecê-las, conhecê-las e saber o que fazer com elas. Nela olha-se para as emoções através do olhar dos mais novos, ajudando-os neste caminho de autoconhecimento para crianças, jovens e adultos, mais conscientes de si e do outro. Esta peça, de entrada livre, faz parte de um conjunto de espetáculos descentralizados, inseridos na iniciativa Loures Teatro – a Teia, que decorrem, ao longo do ano, em diversos espaços do concelho, divulgando o que de melhor se faz na área teatral. O acesso é condicionado às recomendações da Direção-Geral da Saúde, sendo a reserva de lugar obrigatória, através do endereço eletrónico dc@cm-loures.pt.

VINDIMA SOLIDÁRIA

Participe, até ao dia 14 de janeiro de 2022, na Vindima Solidária e ajude as famílias apoiadas pela Instituição de Apoio Social da Freguesia de Bucelas. A Câmara Municipal de Loures, com o apoio do movimento associativo de Bucelas, leva a cabo esta iniciativa, que se traduz numa ação de responsabilidade social promovida pelo Museu do Vinho e da Vinha, em Bucelas, e cuja angariação reverterá a favor da Instituição de Apoio Social da Freguesia de Bucelas.

Até ao próximo dia 14 de janeiro, entregue bens alimentares não perecíveis, brinquedos e produtos de higiene nos seguintes pontos de recolha:

- Associação Recreativa Cultural e Desportiva de Vila de Rei (sede antiga)
- Bombeiros Voluntários de Bucelas
- Casa do Povo de Bucelas
- Grupo Musical e Recreativo da Bemposta
- Meu Super
- Museu do Vinho e da Vinha



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SACAVÉM E PRIOR VELHO

Requalificação da Escola Básica do Prior Velho

No dia 22 de Novembro, foi assinado o auto de consignação para a empreitada da obra de requalificação do espaço exterior da Escola Básica do Prior Velho. O acordo foi feito entre a Câmara Municipal de Loures e a União das Freguesias de Sacavém e Prior Velho, com o objetivo de melhor servir a população e teve já início, com previsão de conclusão no prazo de 365 dias. Esta intervenção, visa a remodelação dos espaços de recreio, incluindo novos brinquedos, cobertura e estruturas de ensombramento, reconstrução do anfiteatro, novo campo de jogos e reforma da sala polivalente do jardim de infância.



Executivo

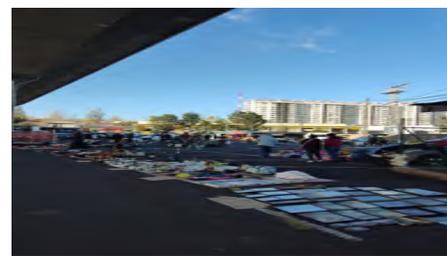
UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SACAVÉM E PRIOR VELHO



CARLOS GONÇALVES Presidente
JORGE GARCIAS Secretário
RITA LEÃO Tesoureira
JUDITE GONÇALVES 1ª Vogal
FRANCISCO GRAVITO 2ª Vogal
MÁRIO BERNARDO 3ª Vogal
FRANCISCO SENRA 4ª Vogal

Feira de Usados em Sacavém

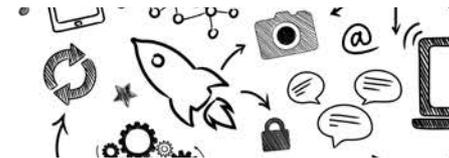
Todos os domingos, o Mercado de Levante de Sacavém, ao lado do campo do Sport Grupo Sacavenense, recebe a Feira de Usados. Nesta feira é feita a venda de artigos usados, entre os quais livros, artesanato ou roupa. Muitos dos artigos são intemporais e fazem parte da nossa memória. O evento começa bem cedo, pelas 9 horas e prolonga-se até às 17 horas.



Espaço Cidadão no Prior Velho

Precisa de renovar a sua Carta de Condução ou alterar a morada no Cartão de Cidadão? Pode dirigir-se ao Espaço Cidadão no Prior Velho, na Rua Engenheiro Vasco de Lima Villas, nº10, nas instalações no Centro de Recursos. Este espaço foi criado pela União das Freguesias de Sacavém e Prior Velho e reúne mais de 50 serviços.





Florbela Estêvão
Arqueóloga e museóloga

PAISAGENS E PATRIMÓNIOS

O SOLSTÍCIO DE INVERNO E AS ANTIGAS SATURNAIS ROMANAS

Como é do conhecimento geral em dezembro acontece o solstício de inverno, fenómeno astronómico que marca o início do inverno. Na Roma antiga este acontecimento era celebrado com um festival em honra do deus Saturno, festival esse conhecido como Saturnália. Esta celebração ocorria a 17 de dezembro no calendário juliano, e mais tarde o período de festa estendeu-se até ao dia 25 de dezembro.

Tratava-se de uma festividade bastante comemorada, muito popular em Roma que reunia as celebrações relacionadas com o final de um ano agrícola e religioso. As suas comemorações aconteciam numa altura em que se recolhiam os produtos agrícolas, antes do longo inverno, significando por isso não só uma época de abundância, mas também um momento de esperança de boas colheitas no ano que começava.

Durante a Saturnália ofereciam-se sacrifícios no Templo de Saturno, seguidos de um banquete público. Os dias de celebração deveriam ser dias de alegria, de paz, onde as piadas, os

gracejos faziam parte da festa, onde eram permitidos jogos de azar que estavam proibidos durante o restante ano. Neste período as famílias deveriam promover a harmonia entre si, anulando qualquer desavença anterior, sendo comum não só visitar familiares e amigos, mas também trocar presentes entre si. Os presentes eram designados por sigillaria, normalmente eram constituídos por pequenas figuras de terracota, mas podiam ser de prata, ou então as ofertas podiam ser velas de cera que simbolizavam uma luz no meio da escuridão do inverno.

Na Saturnália os romanos "entravam" num tempo de festa contínua numa atmosfera de Carnaval que permitia uma certa inversão dos papéis sociais, onde alguns senhores serviam os seus escravos à mesa, onde os homens se vestiam de mulheres e onde o jogo era permitido, tudo isto num ambiente satírico de festa. Este momento de celebração implica uma interrupção dos trabalhos quotidianos, eram dias em que as várias atividades paravam para dar lugar às celebrações.

A paródia ou o lado satírico destes festejos não tinha um sentido negativo, pelo contrário funcionavam como crítica social, uma vez que a paródia das Saturnais atingia todos por igual, independentemente do lugar que ocupassem na sociedade. Aliás, o riso das Saturnais, ou seja, o riso que provocavam era considerado como algo benéfico. Com efeito, o riso era capaz de esconjurar o mal. Neste período de paragem do curso normal da vida em sociedade era permitido a todos brincarem e todos eram alvo das brincadeiras e dos ditos, mas todos saíam ilesos no final.

De acordo com as fontes da época, o banquete e as práticas festivas associadas às Saturnais implicavam de certo modo um período onde tudo de certo modo se invertia, havia uma inversão do funcionamento da sociedade: o dia pela noite; a inversão dos sexos, onde os homens se vestiam de mulheres e cantavam em voz de falsete, significando o retorno ao hermafroditismo primordial; a inversão social com os senhores também alvo de chacota e alguns mesmo servindo os seus servos à mesa; a eleição do arconte bufo, cujas leis a todos os participantes de deviam submeter; e, a permissão do jogo durante os dias festivos, especialmente o jogo dos dados.

Uma das principais características das Saturnais era a grande licença que se facultava aos escravos, gozando neste período de uma liberdade que estava relacionada com uma época mítica do reinado de Saturno sobre a terra, altura onde todos os homens eram iguais, e portanto, não existiam distinções sociais.

Assim, durante as Saturnais, os escravos podiam dirigir gracejos aos seus senhores, uma vez que por um breve período de tempo das diferenças sociais eram anuladas, como já foi referido e todos passavam a ter os mes-

mos direitos. Assim, o pileum, o barrete de liberto, era usado por todos; por sua vez abandonava-se o uso da toga, o sinal de distinção mais visível, cujo uso era determinado juridicamente, pois distinguia o seu portador como o cidadão livre do resto da população, como escravos, libertos ou cidadãos de baixa condição social. Despojar-se da sua toga era sinónimo de festejar as Saturnais.

Todavia, a inversão social que se verificava durante as Saturnais não seria total. Embora as fontes antigas mencionem que os cidadãos livres pudessem fazer as vezes de criados dos seus escravos, e que o carácter lúdico da troca de presentes pudesse entreter os convidados durante os banquetes, na verdade, não seriam os senhores a preparar os pratos que eram servidos. Haveria um número considerável de escravos que continuariam a assegurar o abastecimento e preparação da comida, o entretenimento e sobretudo o fornecimento de vinho entre aqueles que celebravam as Saturnais.

Com o avanço do Cristianismo, que assume um papel cada vez mais preponderante com Constantino (306-337 d.C.) no século IV que passou a professar a nova religião, Saturno é destronado, assim como outros deuses do panteão romano. Gradualmente durante o século IV as Saturnais são designadas por Brumalia, por causa do solstício de inverno e desaparecem. A Igreja primitiva é contra este tipo de celebrações, consideradas pelos teólogos cristãos da época como festas pagãs, claramente conotadas com a adoração de ídolos e falsos deuses um ambiente excessivo e licencioso. Apesar disso, podemos afirmar que as Saturnais, bem como outros cultos e rituais pagãos, ainda subsistiram em diversas manifestações de carácter mágico-religioso na Europa cristã. Exemplo disso, são as celebrações que incorporam elementos próprios das Saturnais, como o Natal (com a mesa farta e a troca de presentes), as festas relacionadas com a celebração da Páscoa, e também o Carnaval com a sua inversão social.

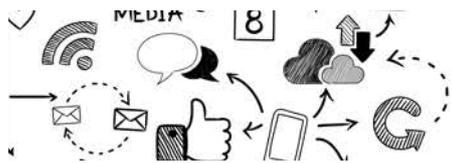


Afresco saturnalício, homens jogando dados, Osteria della via di Mercurio, Pompeia, século I d.C.

horizonte
fm 92.8

www.horizontefm.pt | Emissão Online





José Luís Nunes Martins
Investigador

SÓ SE VIVE PARA DIANTE

O tempo nunca parou, nem vai parar. Não espera por ti, nem por ninguém. Só se compreende a vida olhando para o passado, mas só se pode viver a olhar para a frente. Não é possível compreender a vida ao mesmo tempo que se vive.

Sermos quem somos passa por estar neste mundo onde tudo pode mudar a qualquer instante, sem que sequer tenha de fazer sentido. Não há muitas certezas, mas uma delas é que pouco é certo.

O amanhã é um vazio onde habita o infinito. Tudo é possível. Um universo de horizontes imensos, porque tudo é sempre novo, único e autêntico.

A eternidade cabe num só instante. Neste preciso segundo, em que lês este texto, está a acontecer por todo o mundo um número sem fim de acontecimentos, milhares de milhões de pessoas vivem de forma diferente e singular esta migalha do tempo.

Aquieta-te por apenas um minuto. Sentes a vida a soprar em ti? Já compreendeste que viajas à velocidade da luz rumo a um amanhã sem fim? Sabes que és tu quem escolhe o caminho?

Nenhum de nós sabe quem será, mas podemos saber quem somos e o que queremos. Depois, é apontar cada passo em direção ao sonho.

Não esperes pelo tempo, porque quem cria o futuro és tu.

Sê prudente, a vida é um diálogo permanente entre nós e o mundo, em que importa muito saber qual o momento certo para cada coisa, sendo que nunca é tempo de apenas esperar.

Quem espera e desespera pelo futuro não é feliz, talvez porque não saiba o que fazer no presente...

O futuro não é lógico, mas quem olha para o seu passado com atenção sabe sempre um pouco mais. Atenta na tua história, que importância teve o que fizeste antes das coisas acontecerem? Não está o futuro já aqui, embora de forma disfarçada?

Aprende a viver o presente com alegria e com tristeza, mas não com euforia ou desespero. Concentra-te no que podes fazer para que até o impossível deixe de o ser... dessa forma, mesmo que não realizes os sonhos, terás sempre razões para sorrir e para seres feliz, apesar de tudo.

A tua vida é um dia a dia, até ao dia em que terás de saltar para a eternidade.



Rui Pinheiro
Sociólogo

FORA DO CARREIRO PELA TERRA PRÓPRIA. NOTAS DE VIAGEM

Escolhi, desta feita, como mentor desta cróninota, Ramalho Ortigão. A sua obra "Pela Terra Alheia. Notas de Viagem", que se diz ser o trabalho inaugural de literatura de viagens portuguesa, tem aqui uma ligeira adaptação e dedica-se a terra própria e não a terra alheia. Santa Iria de Azóia. A Lei 11-A de 28 de Janeiro de 2013, foi um disparate monumental. Determinou partidariamente a agregação de freguesias sem consulta dos órgãos autárquicos, sem consulta das populações, sem adopção de critérios adequados à circunstância de uma reforma administrativa territorial com sentido e objectivos nacionais de equilíbrio autárquico e desenvolvimento local.

A União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, S. João da Talha e Bobadela, segundo os Censos de 2011 teria 44 331 habitantes. Se fosse Município, esta despropositada União de Freguesias seria o 67º município português em termos populacionais, por-

tanto, com mais população que os restantes 241 municípios. Tal é a medida do disparate. Tal é a evidência da falta de senso, de equilíbrios, e de falta de critérios para uma boa gestão autárquica e territorial.

Evidentemente, está na hora de os órgãos autárquicos debaterem o assunto com as populações, ponderarem a sua vontade e agirem em conformidade.

É indispensável que os partidos políticos se envolvam nesta análise e obriguem os seus directórios nacionais a apoiarem a vontade apurada dos cidadãos e a corrigirem na Assembleia da República o despautério que uma certa maioria política naquele órgão de soberania determinou.

O que é absolutamente certo, aos meus olhos, é que Santa Iria de Azóia, S. João da Talha e Bobadela, até ao momento, só perderam com a agregação das freguesias. Urge corrigir o disparate.

Prior-Velho em contra-corrente internacional? Enquanto o

mundo se focava em Glasgow e na Cimeira do Clima COP26, "Conferência das Nações Unidas sobre Alterações Climáticas como um importante evento que reúne dirigentes de todos os países do mundo com vista a chegar a acordo sobre a forma de intensificar a ação a nível mundial para resolver a crise climática", segundo o Conselho Europeu, em Portugal, na localidade do Prior-Velho, a Junta de Freguesia inaugurava uma fonte-rotunda que, promove o desperdício de água e energia. Não só não havia necessidade, como é aconselhável a correcção da situação. Ninguém ganha nada com aquilo.

Sacavém e as suas ideossincrasias. A Cidade de Sacavém teima empenhadamente em não assumir o estatuto de Cidade. Critica ferozmente obras estruturais que lhe dão dimensão e qualidade e é entusiasmadamente complacente com o estado de insuficiência urbana, com a circulação viária caótica, o estacionamento automóvel pavoroso, a sujidade congénita das ruas, o definhamento comercial, a ausência desportiva, o deserto cultural. Ou seja, assegura-se, diariamente de que não passará da cepa torta.

Neste contexto, não deixa de ser um caso de estudo, que seja avaliado positivamente por muitos residentes de Sacavém que o Presidente da Junta de Freguesia empunhe agulhetas para fazer a lavagem de ruas ou conduza varredoras mecânicas para tentar limpar as vias.

A pergunta que se impõe é se nas eleições autárquicas se elege o Presidente de Junta ou o Cantoneiro-Mor. Se se elege o Cantoneiro Principal, talvez seja de abrir Concurso para recrutar um Presidente.

Este colunista escreve em concordância com o antigo acordo ortográfico.

EDIFÍCIO EURO

Arrendam-se Escritórios

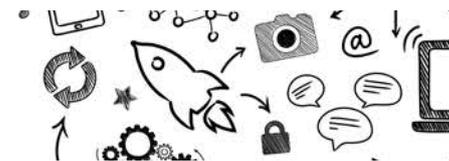
15m² a 90m²



Imobiliária Constructora, Lda

Av. das Descobertas, nº15, 1º B-C - Infantado - 2670-383 Loures
219 824 654 | 917 258 585 | geral@imovil.pt





João Calha
Consultor Informático

CONSULTÓRIO INFORMÁTICO

PROTEJA-SE DESTES ESQUEMAS

Nos últimos tempos, os ataques de Phishing através de e-mail e as SMS's fraudulentas não param de aumentar, sendo cada vez mais profissionais e com menos falhas completamente evidentes.

Estas SMS's aparecem nos nossos telemóveis sempre associadas a grandes empresas como a Worten, Pingo Doce, Continente, Millennium, Caixa Geral de Depósitos e por vezes recebemos as mensagens com o mesmo remetente dessas empresas.

O esquema é quase sempre o mesmo, uma SMS ou um e-mail com um link para uma página em que nos pedem dados pessoais ou para descarregarmos um ficheiro que vem com vírus para o nosso telemóvel ou computador.

Vou deixar-vos aqui algumas dicas para não caírem neste tipo de fraudes:

Desconfie sempre de links nas mensagens

Um email, um SMS ou uma notificação nas redes sociais, cuja origem lhe pareça familiar, pode ter propósitos fraudulentos.

Desconfie sempre de mensagens que lhe peçam qualquer ação urgente

Nunca responda, não clique nos links nem abra anexos dessas mensagens.

Software de proteção

Antivírus, internet security, antispam e firewall sempre ativas são as melhores ferramentas que devemos ter

sempre instalados e atualizados no nosso posto de trabalho.

Endereço do site

Quando quiser ir ao site do seu banco opte sempre por escrever manualmente o endereço e nunca através de atalhos e favoritos.

Segurança do site

No momento que está a aceder ao site do seu banco confirme se o endereço contém "https" em que o "s" se refere a segurança.

Dados pessoais

Em momento algum e seja de que forma for, revele os seus dados pessoais, o seu NIB ou mesmo códigos de homebanking.

Emails

Uma das formas mais utilizadas pelos Hackers é o envio de mails nocivos, por isso mesmo nunca abra emails de remetentes desconhecidos e anexos suspeitos.

Apesar de os ataques serem cada vez mais sofisticados existem sempre algumas coisas que devemos duvidar como os erros ortográficos e um aspeto pouco profissional.

Todos nós nos habituamos a utilizar a internet para realizar as nossas operações bancárias, mas hoje em dia o "negócio" da burla informática está em todo o lado, de formas variadas e cada vez mais sofisticado.

Estas são as principais boas práticas que devemos adotar para evitarmos ao máximo sermos vítimas deste perigo.

Qualquer dúvida: informaticaconsultorio@gmail.com



João Alexandre
Músico e Autor

NINHO DE CUCOS

SNAIL MAIL VALENTINE

Lindsey Jordan é uma jovem cantora e compositora com 22 anos que cresceu nos subúrbios de Baltimore, estado americano de Maryland. Foi sob o nome Snail Mail que Lindsey Jordan se estreou em 2016, portanto aos 17 anos, com o EP "Habit" contendo 7 temas num estilo pop lo-fi.

O 1º álbum, "Lush" foi lançado em 2018, tendo merecido excelentes críticas em geral e a rápida passagem de promessa a certeza no campo dos novos artistas pop rock. Desta feita com um som mais polido e cristalino que em "Habit" mas continuando a abordar e praticar as teses pessoais sobre amores, desamores, derrotas e vitórias.

"Valentine" editado há cerca de um mês pela editora Matador é uma obra de sentimentos muito vincados. Concebido durante um período de forte instabilidade emocional de Lindsey Jordan, o segundo álbum de estúdio de Snail Mail desenvolve-se exatamente a partir dessa vulnerabilidade da cantora, como se de um estímulo natural se tratasse para cada uma das dez faixas do álbum. Há uma instabilidade permanente e até uma bipolaridade de posições na escrita de Jordan.

Parte desse resultado vem do próprio processo de criação do trabalho. Passado o período de divulgação do elogiado "Lush", Jordan passou por um período de depressão e isolamento com um internamento de mês e meio numa clínica de reabilitação.

Temas como o single "Ben Franklin" ou "Forever (Sailing)" foram escritos e inspirados

nesses momentos de maior instabilidade emocional.

O teor confessional e a delicada exposição sentimental de Jordan são imagem de marca da artista, de que em momento algum, abdica.

"Valentine", mesmo envolto em tanta amargura, não sufoca e não contagia negativamente o que é ótimo comparando com alguns trabalhos de artistas da mesma geração neste espectro musical. A explosão de guitarras e vozes fortes que tomam conta de "Valentine", até alcançar a derradeira "Mia", composição marcada pelo maior refinamento dos arranjos, melodias e vozes, ajuda a preservar o domínio melódico e essência pop das canções de Snail Mail.

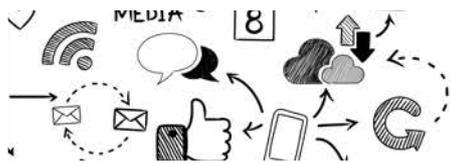
São canções que se dividem entre a melancolia dos versos e estruturas pensadas para nos tocar. Intencionalmente ou não, Lindsey Jordan ampliou os limites da própria obra, por isso enquanto "Lush" pare-

cia apontar para o rock dos anos 1990/2000, mergulhando numa solução de guitarras distorcidas e beats rápidos, "Valentine" é mais vasto de possibilidades e direções musicais. São camadas de sintetizadores, arranjos acústicos e canções que utilizam uma abordagem acessível, o que se torna bem evidente nas curvas instrumentais de Madonna e no pop nostálgico da já citada "Forever (Sailing)", música que aponta para a produção dos anos 80, talvez a mais descarada aqui.

O álbum "Valentine" de Snail Mail, alter-ego de Lindsey Jordan, co-produzido com Brad Cook (Bon Iver) segue caminhos trilhados por Cat Power, Phoebe Bridgers e Lucy Dacus, com identidade própria, fluída e permitindo provar novas possibilidades e ritmos durante toda a sua audição.

A não perder!





Ricardo Andrade
Comissário de Bordo

ELEIÇÕES EM JANEIRO

Sempre que escrevemos algumas linhas por altura de Janeiro a tendência normal é a de fazer uma retrospectiva do ano que terminou ou então a de manifestar os desejos de um ano vindouro. Essa previsibilidade decorre, naturalmente, da nossa vontade de análise do que passou ou de depositar esperança no que vem para o futuro. Desta vez não falarei em desejos para 2022 mas gastarei algumas linhas falando do início deste ano e em especial do acto eleitoral que se avizinha... as Eleições Legislativas de 30 de Janeiro. Estas eleições, carregadas de incertezas recentes quanto a quem pode vencer, plenas de expectativas por parte dos maiores Partidos no espectro

nacional, serão também um momento de afirmação por parte dos mais jovens Partidos da nossa democracia bem como um teste à cultura democrática dos nossos eleitos e dos nossos eleitores. Este teste de que falo começa já no início de Janeiro com a realização do primeiro debate a 2 de Janeiro do primeiro de 36 debates televisivos que irão ter lugar até dia 15 de Janeiro e onde participarão 9 forças políticas. Nunca na nossa democracia tivemos um processo eleitoral para as Eleições Legislativas com tanta diversidade e julgo que também nunca estivemos perante tantos debates em tão curto espaço de tempo. Este desfilhar de debates entre tantas forças partidárias é não

apenas uma oportunidade para que sejamos esclarecidos quanto ao que pensam todas estas nove forças políticas e os seus maiores representantes mas também uma responsabilidade dos mesmos de procurarem combater alguns dos maiores inimigos destas eleições... o desencanto com a política, o desinteresse com os actos eleitorais e a desilusão dos eleitores relativamente aos protagonistas políticos. Se é certo de que defendo que os culpados do afastamento dos eleitores não são apenas os eleitos, também julgo que o papel de quem se candidata deve ser o de procurar dar alento para que o cidadão normal não fuja das mesas de voto como o diabo da cruz. Outro dos protagonistas essenciais deste tempo eleitoral é a comunicação social através da postura e da forma como fará não apenas a cobertura da campanha eleitoral mas também a condução dos debates e a escolha dos temas a serem debatidos. Sinceramente, gostaria de escrever que acredito firmemente que estas eleições terão uma afluência massiva e que a abstenção será muito menor do que nas últimas. Mas não consigo. Mas não posso fazê-lo na medida em que, genuinamente, penso de que ainda não será desta vez que conseguiremos inverter a galopante subida do afastamento dos eleitores das urnas.

E é precisamente por ter essa descrença que gostava de ver uma Comissão Nacional de Eleições mais participativa e que não só apelasse mais ao voto como de ter uma CNE que tivesse um plano moderno e inovador para potenciar e incrementar a participação dos nossos concidadãos. Uma CNE mais corajosa e mais dinâmica que não se limitasse a gerir um processo eleitoral mas que fizesse destas eleições

um ponto de viragem no seu modus operandi tradicional. É então nestes vários players que estará o segredo das eleições que teremos. Aguardemos, façamos a nossa parte e tenhamos não a convicção plena mas, pelo menos, a esperança de que tenhamos todos aprendido com a história e que consigamos, em conjunto combater esse inimigo silencioso que é a abstenção.

PC assist

REPARAÇÕES

DOMICÍLIO

VENDA MATERIAL INFORMÁTICO

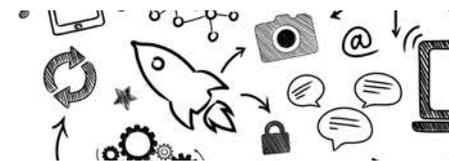
925 320 809 • 219 456 514
pcassist1977@gmail.com | www.pcassist.shopk.it

AGÊNCIA FUNERÁRIA LOURES

Funerais • Trasladações
Cremações • Artigos Religiosos

24h 219 830 665 - 919 317 250

Rua da República, 63 - A - Loures
geral@funerariadeloures.pt
www.funerariadeloures.pt



João Pedro Domingues
Professor

LOURES UM CONCELHO COM ESPERANÇA

Pronto.... O novo ano está já aí! Todos ansiávamos que ele chegasse para se iniciar um novo ciclo, um retomar da vida tal como a conhecíamos, crendo que tudo iria ser diferente. Mas não, pelo menos para já. Não será bem assim. O velho Covid, alterou-se, mudou de nome, e aí está para nos atormentar e tramar a vida de cada um de nós.

A vacinação está a correr bem e dentro do previamente estabelecido, pelo que a gravidade dos casos registados não se assemelha à dos verificadas num passado recente. Ainda assim, o nosso quotidiano irá continuar a caminhar, provavelmente com grandes dificuldades, dado as restrições que se podem verificar nos próximos tempos.

Mas, neste início de ano, quero falar sobre Loures. Loures onde se aguarda que se verifiquem as mudanças que há muito se ansiavam: uma nova Administração Municipal, uma forma diferente de gerir e de fazer política, com mais, muito mais proximidade, e com novos projetos que têm de conhecer a luz do dia.

O Executivo, liderado por Ricardo Leão, começou bem o seu mandato. Falo da política fiscal do Município. Pela primeira vez na história de Loures, mesmo que com o voto contra dos anteriores inquilinos dos Paços do Concelho, o IRS sofreu uma redução, que ainda que pequena, é um sinal importante dado para o futuro.

O IMI sofre também uma pequena redução, que terá impactos significativos nas receitas da Câmara, mas será importante para os orçamentos familiares. A Derrama mantém-se aos níveis anteriores, não agravando a situação das empresas.

Para além disto, 2022 será um ano importante. Não constituindo, por razões óbvias, o orçamento e o plano de atividades que se pretendia, devido aos compromissos

assumidos pela gestão anterior, será, assim se espera, um orçamento de esperança no desenvolvimento do concelho.

Pretendem-se iniciar, finalmente, as obras da frente ribeirinha, há tanto adiadas. Espera-se que se iniciem as obras de construção da Variante a Loures, no sentido retirar o trânsito pesado do centro da cidade. Espera-se, ainda, a decisão final sobre a Variante a Bucelas, que permita resolver a situação do estrangulamento viário no centro da vila, e que, finalmente, se encontre uma solução para a saída da AI.

Espera-se igualmente a construção e/ou requalificação do parque escolar do concelho, bem como uma maior aposta na recuperação das áreas urbanas de génese ilegal, através de uma nova e mais eficaz abordagem desta problemática. Não se pode nem se deve, por demasiado importante e estruturante para o desenvolvimento do concelho, esquecer a vinda do Metro a Loures, servindo o Hospital Beatriz ngelo e o Infantado e, além da implementação do LIOS, o transporte coletivo em sítio próprio que ligará Lisboa a Sacavém.

A descentralização de competências irá concretizar-se este ano, e será também fundamental e decisiva para um trabalho de grande articulação com as juntas de freguesia, que são entidades fundamentais no desenvolvimento de uma política de proximidade.

Loures possui todas as condições para, face às suas potencialidades territoriais, ter um papel mais importante na área metropolitana de Lisboa/Norte.

E acredito que, se todo este trabalho for concretizado pelo Executivo Municipal, os lourenses darão por bem empregue a confiança que lhe conferiu nas últimas eleições autárquicas.

Votos de um 2022 de grandes realizações e muitos sucessos!



Alexandra Bordalo Gonçalves
Advogada

DAS NOTÍCIAS E DO DIREITO

ANO NOVO, VIDA NOVA... ERA ANTIGAMENTE

À beira de um novo ano, quando perfazemos quase dois de tudo diferente, nada do que era habitual e convencional aqui cabe.

Nem apetece fazer desejos que facilmente antevemos serão difíceis de concretizar.

Contabilizamos as perdas. De pessoas, de oportunidades, de momentos. Uns entregam-se à auto-comiseração. Outros fecharam-se numa bolha e não será fácil saírem de lá.

Num tempo que já não existem listas, de desejos, decisões, projetos, sonhos a realizar.

Pois bem, tenho por hábito, ou malformação, ver o copo meio cheio em vez de meio vazio! Em boa verdade, trata-se de uma escolha.

A escolher de procurar ser optimista, positiva e determinada.

E não pense que isto se confunde com a visão de tontinha, que parece miar em vez de falar e vê o mundo cor-de-rosa, onde pastam unicórnios e voam borboletas.

A escolha é esta, queixar-se, lamentar-se e ter muita pena de si próprio com as desventuras ou agruras da vida. O que resolve? Nada!

Entregue-se por umas horas a esse estado de pena e compaixão por si próprio, sempre é terapêutico. E depois acorde e faça-se à vida. As soluções não são instantâneas nem servem a

todos do mesmo modo. Porém, estão por aí. Procure informar-se.

Se ficou sem trabalho, inscreva-se no Centro de Emprego, dê-se a conhecer aos vizinhos, verifique as oportunidades que só são publicitadas on-line, use as redes sociais, e tenha ideias. Pense em todas as coisas que sabe ou pode fazer e saia do quadrado onde sempre esteve ou que tem a ver com a sua profissão e empregos anteriores.

Não consegue continuar a suportar a prestação ou a renda de casa? Existem apoios e moratórias. Pode fazer uma proposta ao Banco ou ao Senhorio. E convença-se, a mudança não é necessariamente uma coisa má, pode significar novas energias, oportunidades, descobertas.

Está numa relação degradada, esgotada, infeliz ou mesmo miserável? Então ficar para quê? Os filhos de pais casados não são necessariamente mais felizes que os filhos de pais separados. Todavia, os filhos de pais que conhecem a palavra respeito e responsabilidade são garantidamente mais equilibrados e soltos.

Quase tudo tem solução, ainda que nem sempre tal pareça evidente.

Inicie uma tradição. Escolha dois desejos razoáveis e dois que raiam a miragem, de seguida analise, e escre-

va, os passos para a sua realização e o que tem de fazer. E faça! Pode não os alcançar até ao próximo ano novo, mas porventura, ao detalhar os passos necessários, e dando início aos mesmos, dentro de um par ou de meia dúzia de anos pode alcançar.

Lembro uma fase que ouvi a uma menina invulgar que aprendeu a fazer surf e que disse qualquer coisa como «impossível é uma maneira de os adultos dizerem difícil».

Use as passas como metáfora para os desejos e a mudança.

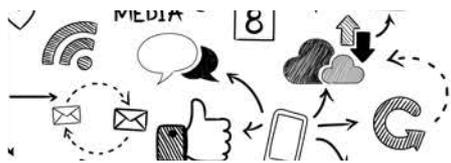
Ultrapasse o fazer dieta, deixar de fumar, acabar o curso, voltar a estudar, separar-se, e faça coisas. Pode começar pelas pequenas que sendo mais fáceis lhe trazem o incentivo às mais difíceis ou de maior complexidade.

Faça acontecer. Ver o copo meio cheio não lhe faz a vida mais fácil, mas faz de si mais resiliente e determinado. Ou se quiser «deixe-se de peneiras» e siga!

E se decidir divorciar-se, despedir-se, vender ou desatar a fazer e desfazer contratos, informe-se, consulte um advogado. A advocacia também é preventiva, para evitar dissabores.

Brinde, conte as passas, ou os bagos de romã, e tenha bons sentimentos.

Saúde, paz e gratidão é o que desejo. Saída 2022!



João Patrocínio
Jurista

DOM ALVITO

Aproveitando para desfrutar um excelente ano de 2022 a todos os nossos leitores, gostaria de iniciar esta nova temporada dando-vos a conhecer o Dom Alvito.

Este restaurante, aberto desde fevereiro de 2018, nasce do sonho de um antigo empresário da construção civil, Vitor Domingues e de sua esposa Fátima, - ainda que de início algo contrariada -, decidem lançar-se nesta aventura da restauração.

Assim, aproveitam os conhecimentos na área da construção para, com o apoio dos filhos, um se lançarem na transformação de um antigo café naquele que hoje é o seu acolhedor espaço de restauração. Um espaço de conceção moderno e funcional, com uma decoração simples, mas elegante, fruto da formação dos filhos do casal, um engenheiro civil e uma arquiteta, que se encarregaram de conferir ao estabelecimento uma personalidade muito própria, inclusive na escolha do nome que encontraram para estilizar o nome de Vitor.

Desde o início que se lançaram nas carnes grelhadas, particularmente da vaca, e que nos mais diversos cortes tem disponível diariamente, mas foi na sua grande aposta, o Leitão assado à Bairrada, que se especializaram.

É o próprio Vitor Domingues que prepara os leitões que depois há-de assar no forno com vista para a sala.

De excelente sabor e consis-

tência o leitão do Dom Alvito, e que é servido muito estalado, - traz como acompanhamentos batata frita em finas rodela e salada -, tem vindo a ganhar fama entre os clientes aos longo destes poucos anos de existência.

Recebe-nos com umas excelentes chamuças e rissóis de leitão e tem sempre à escolha várias opções de vinho frizante que harmonizam na perfeição com estas especialidades.

Outra das suas especialidades são as inúmeras e sempre variadas sobremesas.

Sim, as sobremesas que Fátima Domingues prepara de forma superior, tanto na qualidade como na apresentação, e que as torna tão únicas e diferentes com um requintado bom gosto.

Desta vez experimentei uma pavlova com gelado e caramelo salgado de chorar por mais, mas também aconselho o petit gateaux e a torta de laranja

Apesar de, como os seus colegas de restauração em geral, ter sofrido muito com as consequências da pandemia, este casal tem vindo a saber aguentar-se firme com algumas vicissitudes, em parte com a grande procura que o seu produto tem durante todo o ano em take-away, mas principalmente em épocas festivas e em que não dá mãos a medir com as encomendas.

Recomendo assim uma visita a este agradável espaço onde o simpático casal sabe muito bem receber.



☎ 215 846 787

📍 RUA MARECHAL CARMONA, 51 S^{TO} ANTÃO DO TOJAL

🕒 QUARTA-FEIRA A DOMINGO - 12H00 ÀS 15H00



QUANTOS M² TEM O SEU SONHO?

TEMOS A CHAVE DA SUA
FUTURA CASA

COMPRAR, VENDER OU INVESTIR

FALE CONNOSCO!

219 849 510

duploprestigio@remax.pt



RE/MAX
Grupo
DUPLO PRESTÍGIO

LOURES | MALVEIRA | SACAVÉM | ODIVELAS | TORRES VEDRAS | LISBOA



facebook.com/remax.duploprestigio



instagram.com/remaxduploprestigio

Duplo Prestígio, Lda | AMI 5864 | Cada agência é de propriedade e gestão independente.